

**Eksjö Södra IK inbjuder till 2010 års Terräng-DM
(korta banan)Söndagen den 18 April.**

Tävlingsplats : Sjöängen Eksjö (samma område som Terräng-SM 1995).
Vägvisning från Eksjö s infarter, parkering sker på Itolvs område.

Banunderlag : Gräs =1190m Grusväg= 910 m (banvarvet mäter 2000 m).

Klassindelning	Banlängder	Prel starttider
P 10, F10, P11, F11 Ej DM-status	1000 m	kl 11:00
P 12, F12, P13, F13	2000 m	kl 11:15
P 14 , P15, F14, F15, F16, F17, Kvinnor , Kvinnor vet 35 år, osv. i 5 års intervaller	4000 m	kl 11:30
P 16, P17, P19, Män Män vet 35 år, osv. i 5 års intervaller	4000 m	kl 12:20

Klasserna är åldersbundna utom sen M/K.

OBS ! Från och med 2010 har inte längre 10/11 års klasserna ”Mini DM-status”
(Smålands Friidrottsförbunds styrelsemötesbeslut den 30 okt 2009.)
Eksjö Södra IK s Guld-Silver-Brons medaljer utdelas i dessa klasser.

Lagtävling : (3 manna ”automatiskt”) i P/F 17-16,15-14,13-12 gemensam lagtävling.
I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år.
De som springer samtidigt 4000 m räknas ”dubbelt”= i egen åldersklass +senior.

Startavgifter: 16 år och äldre 70 kr och 15 år och yngre 30 kr
Efteranmälan = Dubbel startavgift

Startavg : Faktureras i efterhand till resp klubb

Anmälan senast den 8 april på mail [crocodilen @ telia.com](mailto:crocodilen@telia.com)
Alt till Eksjö Södra Ik Kaserngatan 22 57535 Eksjö.

Ange namn, födelseår, klass samt förening

Omklädning: Nummerlappar mm : Itolv s gymnastiksal.

Priser: DM tecken enl. Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser.

Servering: Finns i anslutning till start och målplatsen.

Upplysningar : Tel 070 483 73 58 Jan Rudolfsson (Tävlingsled)

Välkomna till Sjöängen i Eksjö och 2010 års Terräng-DM

