

PM

För Veteran-SM i Kastmångkamp 4/9-2010 i Bottnaryd

Kontakter: Kansli: tel/fax 036-20677

Tävlingsledare: Göran Holst 036-20532 (b), 036-303412 (a)

Uppl. även: Greger Melin 036-20661, 0708-442982

E-post: gregermelin@hotmail.com eller goranholst@swipnet.se

Hemsida: www.hem.passagen.se/bottnarydsif eller www.idrottonline.se/jonkoping/bottnarydsif

SFIF:s kontrollant: Ove Edlund 0155-228008 (b), 070-7474172

Tävlingsjury: Ove Edlund, Peter Hackenschmidt och Göran Holst

Vägbeskrivning: Se kartskiss samt skyltning

Samling/omkl.: Bottnaryds IP

Parkering: Utanför IP, husvagnar kan parkeras inne på IP, bakom klubbstugan

Avprickning/upprop: Ingen avprickning krävs, upprop c:a 10 min före första grenstart. Även före övriga grenstarter görs ett upprop

Klubbkuvert: Varje klubb får ett kuvert med nummerlappar, PM och startlistor, som hämtas på tävlingsexp. Nummerlappar bäres på bröstet

Efteranm.: Se ovanst. "kontakter" samt i mån av plats även tävlingsdagen intill 1 tim före resp. grups 1:a grenstart. Efteranm.avgift 350:-

Egna redskap: Egna redskap som skall anv. i tävlingen lämnas in på tävlingsexp. senast 1 tim före resp. grups 1:a grenstart. Inlämnade redskap är tillgängliga för alla tävlande under hela tävlingen

Provkast: Ett provkast per deltagare och gren är tillåtet på tävlingsplatsen. I mån av tid tillåtes ytterligare kast efter godkännande av grenansvarig

Tävlingsregler: SFIF:s regler gäller, samt riktlinjer för Veteran-SM

Tävlingsdräkt: Klubbens fastställda tävlingsdräkt skall anv. Det är tillåtet att behålla överdragskläderna på under tävlingen, vi styr ju inte över vädret. I så fall skall nummerlappen plac. utanpå överdragskläderna

Prisutdelning: De 3 bäst plac. i varje åldersklass (högsta sammanlagda poängsumma) erh. VSM-plaketter. Prisutdelning blir snarast efter att varje grupp är klar

Resultat: Resultat kommer att anslås efterhand på anslagstavlorna. Resultatlista kommer att skickas ut till samtliga delt. klubbar snarast efter tävlingen. Den som ev. vill ha en egen lista kan lämna namn och adress på tävlingsexp.

Servering: Det kommer att finnas korv, kaffe, läsk m.m.

Tider: Eftersom grenarna skall gå efter fastställd ordning (slägga, kula, diskus, spjut, vikt) måste vi dela in deltagarna i 4 grupper med olika starttider. Tidsprogram se nedan. Tävlingsplatser se kartskiss.

Anmälningar: I dagsläget (28/8) har vi totalt 67 deltagare anmälda, fördelade på följande klasser:
M 35-9 st, M 40-4 st, M 45-1 st, M 50-3 st, M 55-5 st, M 60-6 st, M 65-10 st,
M 70-7 st, M 75-5 st, M 85-2 st, M 90-1 st, K 35-2 st, K 40-3 st, K 45-2 st, K 50-1 st,
K 55-1 st, K 60-1 st, K 65-3 st, K 70-1 st

**Vi önskar alla varmt välkomna och lycka till
Bottnaryds IF, Friidrott**

Tidsprogram

	<u>Grupp A</u>	<u>Grupp B</u>	<u>Grupp C</u>	<u>Grupp D</u>
	<u>M 85, 90, K (alla)</u>	<u>M 65, 70</u>	<u>M 55, 60, 75</u>	<u>M 35, 40, 45, 50</u>
	<u>Start 11.00</u>	<u>Start 12.00</u>	<u>Start 13.00</u>	<u>Start 14.00</u>
11.00	Slägga			
12.00	Kula	Slägga		
13.00	Diskus	Kula	Slägga	
14.00	Spjut	Diskus	Kula	Slägga
15.00	Vikt	Spjut	Diskus	Kula
16.00		Vikt	Spjut	Diskus
17.00			Vikt	Spjut
18.00				Vikt

Mellanliggande tider är c:a-tider

Startlistor och kartskiss finns på vår hemsida