



Invitasjon Invitation



Nordisk Veteran Mesterskap Friidrett 28. - 30. juni 2013 Moss

Nordic Veteran Championships In athletics - Moss 28. - 30. june 2013

Velkommen til Moss

Det er med stor glede Moss IL ønsker dere velkommen til Moss og nordisk veteranmesterskap i friidrett. Moss ligger ca 1 times kjøretur fra Oslo og en times kjøretur fra svenskegrensen. Melløs stadion ligger ca 2 km fra Moss sentrum.

Moss IL har stor erfaring i å arrangere slike mesterskap og har i de siste årene arrangert flere store nasjonale og nordiske mesterskap.

I 2011 ble Melløs stadion renovert og nytt Neotan dekke fra Neusport ble lagt, så alt skal ligge til rette for fine friidrettsprestasjoner i 2013.

Håper vi sees i Moss i 2013.

Welcome to Moss

It's our pleasure to welcome you to Moss and Nordic Veteran championships in athletics. Moss is localized about one hour from Oslo and one hour from the border of Sweden. Melløs Stadion, the main competition Field, is localized about 2 km from Moss center. Moss IL has great experience in organizing such championships.

In 2011 Melløs Stadion was renovated and new Neotan surface from Neusport added, so everything is organized for good athletic performance in 2013.

See you all in Moss 2013!

Moss IL

Arrangementskomiteen

How to get to Moss?

Moss is located in South-East Norway, about 63 km from Oslo and 60 km from the border of Sweden. Nearest airport is Moss Lufthavn Rygge (www.ryg.no), about 8 km from Moss. Oslo Airport Gardemoen is about 105 km from Moss. From Gardemoen you can go by bus or train to Moss. See www.nmv2013.com for more information.



More info about accommodation on www.nmv2013.com/overnatting.html
Mere informasjon om overnatting på www.nmv2013.com/overnatting.html

Dagsprogram Events Each Day

Fredag 28. juni 2013		Friday 28. June 2013	
Menn	Kvinner	Men	Women
100 m	100 m	100 m	100 m
5000 m	1500 m	5000 m	1500 m
Stav	Stav	Pole vault	Pole vault
Lengde	Høyde	Long jump	High jump
Vektkast	Vektkast	Weight	Weight
Slegge	Slegge	Hammer	Hammer
Spyd	Spyd	Javelin	Javelin
5000 m kappgang	5000 m kappgang	5000 m Walk	5000 m Walk

Lørdag 29. juni 2013		Saturday 29. June 2013	
Menn	Kvinner	Men	Women
200 m	200 m	200 m	200 m
800 m	800 m	800 m	800 m
2 - 400 m hekk	2 - 400 m hekk	2 - 400 m hurdles	2 - 400 m hurdles
2 - 3000 m hinder	2000 m hinder	2 - 3000 m steepl.	2000 m steepl.
Høyde	Lengde	High jump	Long jump
Kule	Kule	Shot put	Shot put
Diskos	Diskos	Discus	Discus
1000 m stafett	1000 m stafett	1000 m Relay	1000 m Relay

Søndag 30. juni 2013		Sunday 30. June 2013	
Menn	Kvinner	Men	Women
400 m	400 m	400 m	400 m
1500 m	5000 m	1500 m	5000 m
10 000 m		10 000 m	
80 - 110 m hekk	80 - 100 m hekk	80 - 110 m hurdles	80 - 100 m hurdles
Tresteg	Tresteg	Triple jump	Triple jump
Kast mangekamp	Kast mangekamp	Throwing pentathlon	Throwing pentathlon
10 km kappgang	10 km kappgang	10 km Walk	10 km Walk



VIKTIG! – PLEASE NOTE!

*Stevnet starter kl 10.00 fredag 28. juni
Competitions will start on Friday 28. June 10.00am*

*Påmeldingsfrist er 25. Mai 2013
Registration deadline is 25. May 2013*

*Påmeldinger se www.nmv2013.com
Registrations on www.nmv2013.com*

*Startkontingent 30 Euro for 1. øvelse, deretter 15 Euro pr. øvelse. Kast mangelkamp 35 Euro. Startkontingent skal være betalt før startnummer kan hentes. Se www.nmv2013.com for mere informasjon om betaling
Entry-fee is 30 Euro for the first event, then 15 Euros for each event. Throwing pentathlon 35 Euro. Entry fee must be paid before start number can be retrieved. More information on www.nmv2013.com*

Klasseinndelinger / Class Sections

MENN/MEN				KVINNER/WOMEN			
Klasse Class	Fødselsår Year of birth	Klasse Class	Fødselsår Year of birth	Klasse Class	Fødselsår Year of birth	Klasse Class	Fødselsår Year of birth
M35	1974-78	M65	1944-48	K35	1974-78	K65	1944-48
M40	1969-73	M70	1939-43	K40	1969-73	K70	1939-43
M45	1964-68	M75	1934-38	K45	1964-68	K75	1934-38
M50	1959-63	M80	1929-31	K50	1959-63	K80	1929-31
M55	1954-58	M85	1924-28	K55	1954-58	K85	1924-28
M60	1949-53	M90	-1923	K60	1949-53	K90	-1923

