

Dalarnas Friidrottsförbund

Inbjudan!

Dalarnas Friidrottsförbund inbjuder härmed till Inomhus VDM för VETERANER (födda 1979 och tidigare)

Plats: Friidrottshallen i Falun.
Söndag 19 januari 2014
300 m, 600 m och Höjdhopp.
Samling kl.10.00

Söndag 26 januari 2014
Grenar: 5-kamp (Längdhopp, Viktkastning, 60 m, kulstötning, 800 m), även grenarna individuellt samt Trestegshopp.
Samling kl 10.00

Söndag 2 februari 2014
Grenar: 60 m, 200 m och 400 m. (se separat inbjudan)
Samling kl 10.00

Söndag den 2 februari 2014
Grenar: 3.000 m. Samling kl 17.00 (se separat inbjudan)

Söndag 16 februari 2014
Grenar: 100 m, 1000 m
Samling kl 10.00

Söndag 9 mars 2014
Grenar: 1500 m, 1609,344 m
Samling kl 10.00

Anmälan:

Direktanmälan på plats i Friidrottshallen

Avgift: 80 kr

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand från DFIF.

Prisutdelning DM (DFIF:s medaljer)

Upplysningar: Dalarnas Friidrottsförbund 023-454 77.

Erik-Åke Tranberg 023-16387; 0280-25599 eller e-post: tranberg@telia.com

Välkomna ! Dalarnas Friidrottsförbund