



Friidrott



IK Sisu inbjuder till 2014 års Terräng-DM.

Lördagen den 3 maj

Tävlingsplats: Hembygdsparken Gränsgatan 36 Nässjö, vid Vattentornet

| Klassindelning | Banlängd | Starttider |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
| P /F 12, P /F 13 | 2.000 m | Kl. 11.00 |
| P14, P15, P16, P17, P19, M, M vet 35 år, osv i 5 års intervaller | 4.000 m | Kl. 11.30 |
| F14, F15, F16, F17, F19, K, K vet 35 år osv i 5 års intervaller | 4.000 m | Kl. 12.15 |
| Klasserna är åldersbundna utom i Sen M/K | | |
| Prisutdelning | P /F 12, P /F 13 | Kl. 12.00 |
| | M, M vet, P14-19 | Kl. 12:50 |
| | K, K-vet, F14-19 | Kl. 13.10 |

Lagtävling: 3 manna "automatiskt" i M/K, P/F 19, P/F 16-17, P/F 14-15, P/F 12-13,

I M/K veteraner minst en 40 år och minst en 50 år. De som springer 4.000 m räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + senior.

Startavgifter: 17 år och yngre 40:- 18 år och äldre 80:-

Startavgift: Betalas in till postgiro: 641624-2

Anmälan: Senast den 24 april på mail till tommy.dahlbom@iksisu.se eller per post till

IK Sisu Centralgatan 26 D, 571 41 Nässjö

Efteranmälan= dubbel avgift

Ange namn, födelseår, klass samt klubb/förening

Omklädning: Sporthallen Anneforsvägen 22, Ingång på baksidan, se skyltar

Nummerlappar: Nummerlappar utdelas klubbvis vid start-målområdet. Se skyltar.

Priser: DM-tecken enligt Smålands Friidrottsförbunds bestämmelser.

Servering: Finns i start-och målområdet.

Uppllysningar: tommy.dahlbom@iksisu.se 073 8355389

Tävlingsledare Tommy Dahlbom



Karta över Terräng-DMs Område 3 april 2014



Mycket välkomna till Nässjö och Hembygdsparken 3 maj 2014