

Inbjudan till:

UMEKASTET 1-4 2014!

Plats: Kastplan I20

Start: Kl 11.00

Grenar: Spjut, kula, slägga och diskus.

Ålder: PF15 och uppåt

| | |
|-------------|---------------|
| Umekastet 1 | Lördag 10 maj |
| Umekastet 2 | Lördag 17 maj |
| Umekastet 3 | Lördag 24 maj |
| Umekastet 4 | Onsdag 28 maj |



Deltagare anmäler sig senast dagen före till:

Hans Källén 070 366 45 57

(Ingen anmälningsavgift)

Vid dåligt väder kan tävlingen bli inställd/ flyttad till annat datum.

Var god kontakta Hans Källén för information

Umekastet 1 och 2 UIF fixar resultatrapportering till distriktförbund och SFIF

Helena Karlsson helena-ka@hotmail.com

Umekastet 3 och 4 IFKU fixar resultatrapportering till distriktförbund och SFIF

Hans Nilsson hans.nilsson65@gmail.com



Varmt Välkomna!

önskar alla Umekastare

Umedalens IF

IFK Umeå



<http://www.umedalensif.nu> (Välj friidrottsektion)

www.ifkumea.com/friidrott