

JALLES TC UMEÅ inbjuder alla löpglada till

Gammlia- terrängen

Måndag 19 maj 2014

- Lunka eller löp 8 km i Stadslidenskogen

37:e Gammliaterrängen ingår också i
Västerbottens Grand Prix i långlöpning GP,
DM & Veteran-DM 8 km

- Start & mål:** Start vid Båtmuseet på Gammlia, Umeå. Mål vid fågeldammen bakom Sävargården
- Distans:** 8 km (2 x 4 km slinga)
- Klasser:** Motionsklasser, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre). För deltagande i DM, veteran-DM krävs medlemskap i friidrottsförening ansluten till SFIF.
- Starttid:** Alla klasser gemensam start kl.19.00
- Prisutdelning:** Ca kl. 20.30 vid entrén till Gammliahallen
- Priser:** **Gammliaplaketten** till alla fullföljande. Hederspriser i tävlingsklasserna. Utlottning i övriga klasser.

- Anmälningavgift:** 160 kronor. Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till Jalles TC Umeå, c/o Stening, Porfyrvägen 7, 907 42 Umeå eller via mail: leif.stening@telia.com. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningavgift till Jalles TC Umeå, bankgiro 480-9174 senast **15 maj**. Efteranmälningavgift tillkommer därefter och är 200 kr
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start
- Omklädning:** Gammliahallen
- Upplysningar:** Leif Stening 070-6602189 eller www.jallestc.se



Välkomna!

Kommande evenemang:

Sveriges nu äldsta marathonlopp
42:a UMEMARAN lördag 11 oktober
Distanser 21 km och 42 km

www.jallestc.se

