



Inbjudan - Dalarnas Friidrottsförbund

Dalarnas Friidrottsförbund Inbjuder till "öppna" DM på Limesforsens friidrottsarena, Limesforsen, tisdagen den 23 juli 2014.

Klasser och grenar

KI.10.00 Sprint terräng 1000 m

F/P11 – F/P 19, KV/MV 35-90+

KI.10.00 Sprint terräng 2000 m

K22/M22, KS/MS

KI.11.00 Kast 5-kamp och kast individuellt

Slägga, Kula, Diskus, Spjut och Vikt

Anmälan senast 14 juli på mail: tranberg@telia.com

Upplysningar: Dalarnas Friidrottsförbund 023-454 77

Erik-Åke Tranberg, 023-163 87, 0280-25599, tranberg@telia.com

Avgift: Ungdom 50:-, Juniorer/ Seniorer 60:-, veteraner 80:-

insättes på bankgiro 5100-7912 i samband med anmälan.

Prisutdelning DM (DFIF:s medaljer) till deltagare födda 2003 eller tidigare. Övriga erhåller deltagarmedaljer.

Välkomna!

Lima IF och Dalarnas Friidrottsförbund