



PM för Veteran SM i Huddinge 25-27 juli 2014

Svenska Veteranfriidrottsförbundet och Huddinge AIS hälsar Er välkomna till 2014 års upplaga av VSM utomhus för veteraner

Tidsprogram

Se separata sidor

Avprickning

Senast 1 timme före grenstart vid anslagstavlor vid omklädningsbyggnad. Komplettera med årsbästa **löpgrenarna** (om detta ej är gjort)

Nummerlappar

Hämtas **individuellt** i sekretariatet under läktaren. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in

Upprop:

10 min före vid resp. grenstart.

Uppvärmning:

Elljusspåret utanför arenan resp kastplan om inte slägga pågår

Tävlingsbestämmelser

Tävlande skall bära reglementsenlig klubbdräkt

Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler,

En första tjuvstart medför **personlig** varning för den som tjuvstartat. Diskvalifikation sker först efter två personliga varningar för tjuvstart.

Innerplan

Inga ledare, tränare eller icke tävlande får finnas på innerplan under pågående tävling. Den aktiva får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar eller ha påslagna mobiltelefoner på innerplan under pågående tävling
Förbjudet att använda mer än 2 ansatsmarkeringar i hopp. Krita/färg får ej användas

Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Kostnad 200:-/gren kontant.**

Invigning:

c.a klockan 14.00 fredag invigs tävlingarna

Löpning

Vid löpningar 100/200 m 2 bästa i varje heat + 4 tider till final. **Om det är 8 eller färre avprickade går finalen på finaltid.**

Övriga sträckor seedade A-B-C finaler där A-finalen går sist (det förmodade bästa). Om det blir få avprickade deltagare i någon grupp förebehåller vi oss rätten att göra en ny gruppindelning dock ej tidigare lagd om inte speciella skäl föreligger.

Stafett 4 x 100 m resp 4 x 400 m

Tillåtna lagsammansättningar

Minst 2 deltagare skall vara 50 år och äldre.

1. Rena herrlag – d.v.s. att alla deltagarna kommer från samma klubb **Ingen avgift** och deltar i tävling om SM-medaljerna.

Utom tävlan

2. Mixade lag av män och kvinnor från en och samma klubb, varav minst en manlig löpare
3. Rena herrlag i allians mellan flera klubbar (klubbarna kan vara från samma distrikt eller från olika distrikt)
4. Mixade lag av män och kvinnor i allians mellan flera klubbar, varav minst en manlig löpare

Tillåtna lagsammansättningar i kvinnlig stafett

Minst 2 deltagare skall vara 50 år och äldre

1. Rena damlag – dvs. att alla deltagarna kommer från samma klubb. **Ingen avgift** och deltar i tävling om SM medaljerna

Utom tävlan (ingen startavgift)

2. Rena damlag i allians mellan flera klubbar

Endast rena herr- resp. damlag, där alla deltagare kommer från samma klubb, kan sätta ett svenskt rekord, mästerskapsrekord och erhålla medalj vid VSM. Detsamma gäller för att få tillgodoräkna sig poäng i klubbtävlingen.

Ett rent herr- respektive damlag i allians mellan flera klubbar kan däremot sätta internationella rekord (nordiska, Europa, världs).

De lag som tävlar om medaljer skall i första hand springa i samma heat.

Hopphöjder höjd och stav:

HÖJD

M35 150-158-166 därefter 4 cm.

M40 142-150-158 + 4 cm.

M45 134-142-150 + 4 cm.

M50 126-134-142 + 4 cm.

M55 120-124-128-132-136 + 2 cm.

M60 114-118-122-126 + 2 cm.

M65 110-114-118-122 + 2 cm.

M70 102-106-110-114 + 2 cm.

M75 94-98-102-106-110 + 2 cm.

M80+ 80-84-88 + 2 cm.

K35 124-130-136 därefter 4 cm.

K40 118-124-130 + 4 cm.

K45 112-118-124 + 4 cm.

K50 108-114-120 + 4 cm.

K55 106-110-114 + 2 cm.

K60 102-106-110 + 2 cm.

K65 98-102-106 + 2 cm.

K70 86-90 + 2 cm.

K75 76-80 + 2 cm.

K80+ 66-70 + 2 cm.

STAV

M35 260-280-300-320 därefter 10 cm.

M40 240-260-280-300 + 10 cm.

M45 220-240-260-280 + 10 cm.

M50 210-220-230-240-250-260-270 + 5 cm.

M55 200-210-220-230-240-250-260 + 5 cm.

M60 190-200-210-220-230 + 5 cm.

M65 180-190-200-210 + 5 cm.

M70 170-180-190-200 + 5 cm.

M75 160-170-180 + 5 cm.

M80+ 150-160 + 5 cm.

K35 180-200-220-230-240 därefter 5 cm.

K40 170-190-210-230-240 + 5 cm.

K45 160-180-190-200 + 5 cm.

K50 150-170-180-190 + 5 cm.

K55 140-160-170-180 + 5 cm.

K60 130-150-160-170 + 5 cm.

K65 120-140-150 + 5 cm.

K70+ 110-130-140 + 5 cm.

Anm.: Då endast en deltagare finns kvar i **åldersklassen**: valfri höjning. Gäller både i höjd och stav.

Resultat

Anslås på anslagstavlor vid omklädningsbyggnaden Resultaten läggs även ut on-line på vår hemsida www.huddingeais.se.

Protest

Protester under pågående tävling sker muntligen av den aktive till ansvarig grenledare. Skriftlig protest kan ske inom 30 min efter kungjord resultatlista av den aktive eller ledare åtföljt av en avgift av 300:-, som återbetalas om protesten godkännes.

Prisutdelning:

Sker i block enligt information i tidsprogrammet. Samling vid målet nedanför speakertornet för gemensam inmarsch

Läkare

Tävlingsläkare finns tillgänglig antingen i läkarrummet i omklädningsbyggnaden eller kallas via sekretariatet

Servering på Källbrinks IP

Enklare servering finns på IP.

Veteranting

Lördag. Scandic Hotel Kungens Kurva 18.00

Kamratmåltid:

Lördag 20:00 på Scandic Hotell Kungens Kurva. Till ordinarie pris 270:- - **senast måndag 21 juli.** tavling@huddingeais.se Betalning bankgiro 5617-6712. Ev överblivna biljetter säljs på **fredagen 25 juli i vid nummerlappasutdelningen eller** bokas pr telefon 070-675 87 99 till förhöjt pris 300:-

Försäljning

Global Sport säljer skor mm

Hemsida

med information: www.huddingeais.se

Information

Telefon 08-774 85 25 (Huddinge AIS kansli). Per Öhrland 070-675 87 99

Källbrinks IP Huddinge

Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

Buss 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats. Se www.sl.se

Bil: E4 Avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP. Från

Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

Parkering

Finns utanför IP samt även bakom Tennishallen.

Boende:

Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 346 00. Ange : **VET250714** för bästa pris

Välkommen till årets Veteran SM 2014



Klubbkläder-flaggor-tält-tryck-brodyr

Nummerlappssponsor