



# På uppdrag av SFIF:s Veterankommitté Inbjuder Östhammar Friidrott till VETERAN-SM I KASTMÅNGKAMP

Lördagen den 13 september 2014 på Frösåkersvallen i Östhammar  
Första start prel. 09.30

Klasser: M35 och uppåt i 5-års intervaller, K35 och uppåt i 5-års intervaller.  
Anmälan: Till Östhammar Friidrott senast 1 september  
**vsm.kastfemkamp@outlook.com** eller per post till:

Fredrik Nyman  
Klackskärsgatan 4  
742 31 Östhammar

Ange namn, klass, födelsedata, förening samt adress och tele till kontaktperson.  
Tidsprogram och PM kommer på vår hemsida [www.osthammarfriidrott.se](http://www.osthammarfriidrott.se) samt på  
FB: [www.facebook.com/events/453837624742984/?fref=ts](https://www.facebook.com/events/453837624742984/?fref=ts)

Avgift: 250 kr per deltagare insätts i samband med anmälan  
på Bg. 5416-8752

Anmälningsavgiften skall vara betald före tävlingen annars krävs kontant  
betalning på plats för att få delta.  
Efteranmälan (endast på tävlingsdagen och i mån av plats). Då kontant betalning:  
350 kr.

Priser: De 3 bästa sammanlagt i varje åldersklass enl.WMA:s nya poängtabeller  
erhåller VSM-plakett.

För godkänt slutresultat krävs start i samtliga grenar.  
Servering: Kiosk med enklare servering  
Boende: [http://www.campingkartan.se/051680/Klackskärs\\_Camping](http://www.campingkartan.se/051680/Klackskärs_Camping)

Info:  
Fredrik Nyman  
**0720098489**

ÖSTHAMMAR FRIIDROTT