

Umekastarna inbjuder till två kasttävlingar:

Castorama och Kastmångkamp 1 - 13 sep 2014!

Castorama och Kastmångkamp 2 - 27 sep 2014!

Plats: Campus arena, Umeå

Start: Kl 11.00

Kasttävling 1: Lördag 13 september

Kasttävling 2: Lördag 27 september

Som vanligt
bjuder vi på
FIKA 😊

- **Klasser:**

Castorama för seniorer: Spjut, kula, slägga och diskus.

Kastmångkamp för ungdomar, PF 15 och uppåt:

Spjut, kula, slägga och diskus.

- **Kastredskap efter åldersklass**

- **Poängberäkning:**

Castorama poängtabell

Kastmångkampen används norska Tyrvingtabellen

- **Anmälan till:** Hans Källén 070 366 45 57

- **Anmäl senast:** Fredag den 12 september kl 16.00
Fredag den 26 september kl 16.00

(Ingen anmälningsavgift)



Varmt Välkomna!

