

IFK Umeå inbjuder till: Umeå Öppna Kommunmästerskap och UDM 2



Campus Arena tisdag 23 september 2014

Tid: 17.30-20.00 (ca)

GRENPROGRAM

M/K:	100m, 400m, 1500m, 5000m*, längd, höjd, diskus, spjut
P/F 17:	100m, 400m, 1500m, 300m häck, 2000m hinder (P17), 1500m hinder (F17), höjd, längd, diskus, spjut
P/F15:	80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, höjd, längd, diskus, spjut
P/F13	60m, 600m, 200m häck, höjd, längd (zon), diskus, spjut
P/F11	60m, längd
P/F9	60m, längd
P/F7	60m, längd

13 – 17-årsklasserna utgör UDM för Västerbotten

I samtliga klasser är det också kommunmästerskap för Umeå kommun.

För deltagande i 7 – 11 årsklasserna krävs ej medlemskap i friidrottsförening.

5000 meter ingår i Västerbottens GP i långlöpning

ANMÄLAN

Ange årsbästatider för eventuell seedning. **Anmälan skall vara inne senast torsdag den 18:e september.** Anmälan görs via ett anmälningsformulär för "Umeå Öppna" som ligger på vår hemsida: www.ifkumea.com/friidrott . Observera att formuläret stängs ner när anmälningstiden har gått ut.

UPPLYSNINGAR

Göran Kero gorankero@hotmail.com

ANMÄLNINGSavgift

40 kr per gren gäller för deltagare i UDM-grenar. För seniorer gäller 70 kr per gren.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand till deltagande föreningar.

Deltagande i 7 - 11 årsklasserna är gratis!

Efteranmälan i mån av plats: 70 kr för UDM. 100 kr för M och K.

1-2-3 i UDM tilldelas DM-plaketter.

Avprickning i löpgrenarna senast 40 min före grenstart. I teknikgrenar sker upprop vid tävlingsplatsen.

VÄLKOMNA !