

IFK Umeå inbjuder till ISDM/IVDM i friidrott för Västerbotten 2015



Datum: Söndagen den 11:e januari
Plats: Dragonhallen, Umeå
Tid: 11.00 – 15.00

Grenar: **ISDM**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck
höjd, stav, längd, tresteg, kula

IVDM
60m, 200m, 3000m, höjd, stav, längd, kula

Klasser: Män / Kvinnor, alla åldersklasser för veteraner

Anmälan: Via anmälningsformulär på IFK Umeås
hemsida senast söndag 4:e januari

Avgift: 60 kr per gren
Efteranmälan 100 kr per gren
Deltagande föreningar faktureras i efterhand

Avprickning 40 min innan grenstart i löpgrenar

Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås
hemsida senast 8:e januari

Information: hans.nilsson65@gmail.com

VÄLKOMNA!