

# NYA VINDELÄLVSLOPPET

## 2-4 juli 2015



## PM

### KLASSER

#### **RACE:** Löpning

Fasta växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, dagsetapp och totaltid

#### **FLEX:** Löpning

Fasta och extra växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, dagsetapp och totaltid

#### **COMBI:** Löpning och cykling

Fasta och extra växlingar

Tidtagning: Varje sträcka, dagsetapp och totaltid

Högst 10 deltagande lag

Testupplägg 2015

#### **MARATON:** Löpning, herr- och damklass

VindelälvsMaran Vindeln-Vännäsby

### UPPLÄGG

Se sid 4 och 5

### NUMMERLAPP

Löpare: Nummerlapp ska fästas på bröstet

Cyklister: Nummerlapp ska fästas på cykelstyret

### STAFETT BAND

Varje deltagande lag erhåller ett stafettband (med chip) som ska överlämnas mellan lagets deltagare vid växlingarna

### TIDTAGNING

Tidtagning sker elektroniskt med chipmätning

Tider registreras på varje växel

Varje deltagande lag erhåller det antal chip som erfordras

Chipen är märkta i den ordning de skall användas under hela tävlingen

Erhållna chip återlämnas vid tävlingens avslutning

Kostnaden för borttappat chip är 700 kr

Tilläggstid för varje utnyttjad EXTRA växlingsplats: 5 min

OBS! Laget ska meddela nyttjande av EXTRA växlingsplats(er) till tävlingsledningen före start av varje dagsetapp

## **VÄGSIDA**

Löpare springer på VÄNSTER vägsida  
Cyklister cyklar på HÖGER vägsida

## **VÄXLINGAR**

Växling sker vid angivna FAST och EXTRA växlingsplatser

### *Löpare*

Löpare springer fram till växlingsmarkeringen  
Stafettbandet överlämnas mellan lagets deltagare

### *Cyklister*

Till växel:

Cyklisten kliver av cykeln vid markering KLIV AV, korsar vägen till VÄNSTER sida och leder cykeln fram till växlingsmarkeringen  
Stafettbandet överlämnas mellan lagets deltagare

Från växel:

Cyklisten leder cykeln till vägens HÖGRA sida. Vid markering KLIV PÅ blir det tillåtet att cykla

## **SERVICEKONTROLLER**

VATTEN finns vid

- 1) Växel
- 2) Var 5:e km vid sträckor över 10 km
- 3) Dagsetappmål

## **CYKLISTENS/CYKELNS UTRUSTNING**

Cyklisten SKALL bära hjälm.

Cykeln ska vara utrustad med broms och ringklocka samt vid mörker även belysning fram och bak, reflexer fram och bak och i sida

## **TRAFIK**

Tävlingen genomförs på allmän väg som är öppen för trafik i båda riktningarna. Vägtrafikkungörelsen och polismans anvisningar gäller. Även anvisningar från tävlingsfunktionärer gäller.

## **STARTTIDER**

Ammarnäs: 00.00

Sorsele: 10.00

Björksele: 09.00

Hällnäs: 09.00

## **ANTAL TÄVLANDE PER LAG**

RACE och FLEX: Max: 28, Min: 15

COMBI: Max: 20, Min: 13

## **TÄVLINGSBANAN**

Tävlingsbanan går i huvudsak på asfalterad väg. Den är märkt med km-skyltar minst varannan km. Banan kompletteras med pil-hänvisningar vid besvärliga passager.

**Det är förbjudet att langa vätska från/till cyklande. Cyklister får ej färdas i bredd. P-platser finns i anslutning till växlingsplatserna. Respektera skyltning och följ funktionärernas anvisningar.**

Dusch och toaletter finns vid alla dagsetappmål och toaletter på vissa växlar.

## **ÖVRIGT**

Samtliga tävlande, funktionärer, åskådare deltar/närvarar på egen risk.

## **TÄVLINGSAVGIFT**

Tävlingsavgift per deltagande lag, RACE, FLEX, COMBI (mat, logi, resor ingår ej):  
Senast 150215: 4 500 kr, 150216-150331: 5 000 kr, därefter: 5 500 kr

Tävlingsavgift VindelälvsMaran: 300 kr

**Tävlingsavgiften insätts på Vindelälvsloppets plusgiro nr: 86 72 53 – 7**

**Anmälan är giltig först när tävlingsavgiften är inbetald**

## **ANMÄLAN**

Använd anmälningsformulär

**Sista anmälningsdag: 2015-06-02**

OBS! Om antalet anmälda lag understiger ca 40 lag vid anmälningstidens utgång inställs arrangemanget.

-----

Upplägg RACE, FLEX och COMBI: Se sid 4 och 5

## UPPLÄGG RACE och FLEX

START	VÄXEL	DISCIPLIN	KM	OMSTART EXTRA	VÄTSKA KM
DAG 1					
Ammarnäs	Kraddsele	Löpning	21	EXTRA	5, 10, 15, växel
Kraddsele	Gillesnuole	Löpning	12,5	JA EXTRA	5, 10, växel
Gillesnuole	Sejaur	Löpning	13,2	EXTRA	5, 10, växel
Sejaur	Månäs	Löpning	11,7		5, växel
Månäs	Giertsbäcken	Löpning	8,5		växel
Giertsbäcken	Nalovardo	Löpning	10,4	JA	5, växel
Nalovardo	Baseco	Löpning	9,1		växel
Baseco	Sorsele	Löpning	5,5		växel
Sorsele	Kvarnbränna	Löpning	17,2	JA EXTRA	5, 10, 15, växel
Kvarnbränna	Blattnicksele	Löpning	7,5		växel
Blattnicksele	Sappetsele	Löpning	17,1	JA EXTRA	5, 10, 15, växel
Sappetsele	Gargnäs	Löpning	6,3		växel
Gargnäs	Beukaforsen	Löpning	9,9		växel
Beukaforsen	Mattjokkbäcken	Löpning	11,0		5, växel
Mattjokkbäcken	Vindelgransele	Löpning	8,0		växel
Vindelgransele	Valltjärn	Löpning	8,0	JA	växel
Valltjärn	Björksele	Löpning	10,0		växel

### DAG 2

Björksele	Vormsele	Löpning	14,5	EXTRA	5, 10, växel
Vormsele	Rusksele	Löpning	17,1	EXTRA	5, 10, 15, växel
Rusksele	Forsholm	Löpning	9,5	JA	växel
Forsholm	Mårdseleforfen	Löpning	12,5	JA EXTRA	5, 10, växel
Mårdseleforfen	Flygrakan	Löpning	11,5		5, växel
Flygrakan	Åmsele	Löpning	6,3		växel
Åmsele	Strycksele	Löpning	19	EXTRA	5, 10, 15, växel
Strycksele	Hällnäs	Löpning	13	JA EXTRA	5, 10, växel

### DAG 3

Hällnäs	Renforsen	Löpning	14,6	EXTRA	5, 10, växel
Renforsen	Vindeln	Löpning	6,2		växel
Vindeln	Vännäsby	Löpning	42,195	JA 2 EXTRA	var 5:e km

**EXTRA växlingar i klassen FLEX är 13 st och sker vid vätskekontroller (5 km alt 10 km) och för avslutande maratonsträckan Vindelns-Vännäsby vid 15 km resp 30 km**

## UPPLÄGG COMBI

START	VÄXEL	DISCIPLIN	KM	OMSTART EXTRA	VÄTSKA KM
DAG 1					
Ammarnäs	Kraddsele	Löpning	21	JA EXTRA	5, 10, 15, växel
Kraddsele	Giertsbäcken	Cykel	50		växel
Giertsbäcken	Nalovardo	Löpning	10,4	JA	5, växel
Nalovardo	Baseco	Löpning	9,1		växel
Baseco	Sorsele	Löpning	5,5		växel
Sorsele	Blattnicksele	Cykel	24,7		växel
Blattnicksele	Sappetsele	Löpning	17,1	JA EXTRA	5, 10, 15, växel
Sappetsele	Gargnäs	Löpning	6,3		växel
Gargnäs	Beukaforsen	Löpning	9,9		växel
Beukaforsen	Vindelgransele	Cykel	19		växel
Vindelgransele	Valltjärn	Löpning	8,0	JA	växel
Valltjärn	Björksele	Löpning	10,0		växel

### DAG 2

Björksele	Vormsele	Löpning	14,5	EXTRA	5, 10, växel
Vormsele	Rusksele	Löpning	17,1	EXTRA	5, 10, 15, växel
Rusksele	Forsholm	Löpning	9,5	JA	växel
Forsholm	Strycksele	Cykel	49,3	JA	växel
Strycksele	Hällnäs	Löpning	13	JA	5, 10, växel

### DAG 3

Hällnäs	Renforsen	Löpning	14,6	EXTRA	5, 10, växel
Renforsen	Vindeln	Löpning	6,2		växel
Vindeln	Vännäsby	Löpning	42,195	JA 2 EXTRA	var 5:e km

**EXTRA** växlingar i klassen **COMBI** är **7 st** och sker vid vätskekontroller (**5 km** alt **10 km**) och för avslutande maratonsträckan **Vindeln-Vännäsby** vid **15 km** resp **30 km**

-----

**RESERVATION** för smärre ändringar

**Slutligt Tävlings-PM** upprättas i juni efter anmälningstidens utgång