

IFK Umeå Inbjuder till: Inomhus-PRK 2015



Datum: Onsdagar följande datum
21/1, 4/2, 11/2, 18/2

Plats: Dragonens friidrottshall, Umeå

Tid: 17.00-18.00

Grenprogram:

21/1: 60m, 200m, 400m, 60m häck, längd

4/2: 60m, 400m, 800m, höjd, längd, kula

11/2: 60m, 200m, 400m, 1000m, höjd, vikt

18/2: 60m, 800m, 60m häck, höjd, längd, kula

Anmälan: På plats senast kl 17.00

Övrigt: Kostnadsfritt deltagande

Information: gorankero@hotmail.com

VÄLKOMNA!