

**Tidsprogram IVSM Borås fredag 6 mars 2015****(vers 4)***(antal = föranmälda 150226)***DAGSPROGRAM****Män:** 3000 m, Tresteg, Stav M65+, Kula M65+**Kvinnor:** 3000 m, Tresteg, Kula K65+

Kl	Löpning	Tresteg Bana B Närmast 60 m- Målet	Stav	Kula	Kl
17.45		M60-70 (3+1+3=7)		M80-95/3,0/ (3+2+2+1= 8)	17.45
18.00	M70-75 3000m (6+2=8)				18.00
18.20	M60-65 3000m (5+4=9)				18.20
18.40	M55 3000m (6)	M50-55 (4+4=8)		K65-70/3,0/ (2+1=3) K75 /2,0/ (1)	18.40
19.00	M50 3000m (8)		M65-80 (2+2+2+1=7)		19.00
19.15	<i>Prisutdelningar</i>				19.15
19.20	K50-75 3000m (3+1+0+1+0+1=6)				19.20
19.40	K35-45 3000m (1+2+3= 6)	M75-80 (1+1=2) K35-50 (2+0+1+1= 4)		M65 /5,0/ (7)	19.40
19.55	<i>Prisutdelningar</i>				19.55
20.05	M45 3000m (9)				20.05
20.25	M40 3000m (7)				20.25
20.30		M35-45 (2+4+8=14)		M70-75/4,0/ (5+4=9)	20.30
20.40	M35 3000m (7)				20.40
20.45					20.45
21.00	<i>Prisutdelningar</i>				21.00

Män M35		Män M40		Män M45		Män M50		Män M55		Män M60	
20.30	Tresteg	20.25	3000m	20.05	3000m	18.40	Tresteg	18.40	3000m	18.20	3000m
20.40	3000m	20.30	Tresteg	20.30	Tresteg	19.00	3000m	18.40	Tresteg	17.45	Tresteg

Män M65		Män M70		Män M75		Män M80		Män M85-95			
17.45	Tresteg	17.45	Tresteg	18.00	3000m	17.45	Kula	17.45	Kula		
18.20	3000m	18.00	3000m	19.00	Stav	19.00	Stav				
19.00	Stav	19.00	Stav	20.30	Kula	19.40	Tresteg				
19.40	Kula	20.30	Kula	19.40	Tresteg						

Kvinnor K35		Kvinnor K40		Kvinnor K45		Kvinnor K50		Kvinnor K55		Kvinnor K60	
19.40	Tresteg	19.40	Tresteg	19.40	Tresteg	19.40	Tresteg	19.25	3000m	19.20	3000m
19.40	3000m	19.40	3000m	19.40	3000m	19.20	3000m				

Kvinnor K65		Kvinnor K70		Kvinnor K75	
18.40	Kula	18.40	Kula	18.40	Kula
19.20	3000m				

# Tidsprogram IVSM Borås 7 mars lördag 2015 (vers 4)

(antal = föranmälda 150226)

## DAGSPROGRAM

**Män:** 60m, 400m, 1500m, Höjd M65+, Stav M35-60, kula M35-60, Vikt M65+, Stafett 4x200m

**Kvinnor:** 60m, 400m, 1500m, Höjd K65+, Stav K35+, kula K35-60, Vikt K65+, Stafett 4x200m

Kl	Löpning	Höjd	Stav	Kula	Vikt	Kl
09.00	M40 60m försök (14)			K50-75 /3,0/2,0/ (7+2+2+2+1+1=15)		09.00
09.10	M45 60m försök (16)					09.10
09.20	M50 60m försök (12)					09.20
09.30	M70 60m Final (8)					09.30
09.35	M75 60m final (5)					09.35
09.40	M80-85 60m final (1+3=4)					09.40
09.45	K50 60m försök (9)					09.45
09.55	M65 60m final (8)					09.55
10.00	M60 60m final (7)					10.00
10.05	M55 60m final (6)					10.05
10.10	M35 60 m final (5)					10.10
10.15	M40 60m final					10.15
10.20	M45 60m final					10.20
10.25	M50 60m final					10.25
10.30	Prisutdelningar	Hoppet! Längd utan ansats Grop B		K35-45 /4,0/ (3+8+4=15)		10.30
10.40	K65-75 60m final (1+3+2=6)					10.30
10.45	K55-60 60m final (2+5=7)					10.35
10.50	Extra Lopp Män 60m					10.40
11.00	K50 60m final		M40-M45 K40, K65 (3+3+1+1=8)			11.00
11.10	K45 60m final (5)					11.10
11.20	K40 60m final (8)					11.20
11.30	K35 60m final (7)	M65+70 (3+7=10)				11.30
11.45	Prisutdelningar			M35-40 /7,26/ (5+7=12)		11.45
12.00	INVI GNING					12.00
12.20	M80-85 400m finaler (1+1=2)					12.20
12.30	M75 400m finaler (5)					12.30
12.40	M70 400m finaler (7)					12.40
12.50	M60 400m final (3)					12.50
13.00	M55 400m finaler (6)			M50 /6,0/ (12)		13.00
13.10	M50 400m finaler (6)					13.10
13.20	M45 400m finaler (9)					13.20
13.35	M40 400m finaler (11)	M75-85 (2+1+1=4)				13.35
13.50	M35 400m finaler (5)					13.50
14.00	Prisutdelningar		M50-60 (3+2+3=8)			14.00
14.10	M65 400m finaler (7)			M45/7,26/ (14)		14.10
14.25	K60-75 400m finaler (2+2+1+1= 6)					14.25
14.40	K45-55 400m finaler (1+5+4=10)					14.40
14.55	K35-40 400m finaler (1+5=6)					14.55
15.05	Prisutdelningar	Hoppet! Längd utan ansats grop B				15.05
15.15	M35 1500m (7)					15.15
15.30	M40 1500m (5)	K65-75 (1+1+1=3)		M55-60 /6,0/5,0/ (4+3=7)		15.30
15.40	M45 1500m (7)					15.40
15.50	M50 1500m (4)					15.50
16.05	M55-60 1500m (5+4=9)					16.05
16.20	M65 1500m (6)				M80-95 /5,45/ (3+1+1+1= 6) K65 /5,45/ (2) K75 /4,0/ (1)	16.20
16.35	M70 1500m (8)					16.35
16.50	M75,85 1500m (3+1=4)					16.50
17.05	Prisutdelningar					17.00
17.10	K35-45 1500m (2+3+3=8)					17.10
17.25	K50-55 1500m (4+3=7)					17.25
17.40	K60-75 1500m (1+2+1+1=5)					17.40
17.55	M Stafett 4x200m (5)				M65-75 7,26/9,08/ (8+4+3=15)	17.55
18.05	K Stafett 4x200m (2)					18.05
18.25	Prisutdelningar					18.25

Män M35		Män M40		Män M45		Män M50		Män M55	
10.10	60m fin	09.00	60m fö	11.00	Stav	09.20	60m fö	10.05	60m fin
		10.15	60m fin	09.10	60m fö	10.25	60m final		
11.45	Kula	11.45	Kula	10.20	60m fin	13.00	Kula	13.00	400m
13.50	400m	11.00	Stav	13.20	400m	13.10	400m	14.00	Stav
15.15	1500m	13.35	400m	14.10	Kula	14.00	Stav	15.30	Kula
17.35	4x200m	15.30	1500m	15.40	1500m	15.50	1500m	16.05	1500m
		17.35	4x200m	17.35	4x200m	17.35	4x200m	17.35	4x200m
Män M60		Män M65		Män M70		Män M75		Män M80-95	
09.55	60m fin	10.00	60m final	09.30	60m fin	09.35	60m final	09.40	60m fin
12.50	400m	11.30	Höjd			12.40	400m	12.20	400m
14.00	Stav	14.10	400m	12.40	400m	13.35	Höjd	13.35	Höjd
16.05	1500m	17.55	Vikt	11.30	Höjd	17.55	Vikt	16.50	1500m
15.30	Kula	16.20	1500m	17.55	Vikt	16.50	1500m	16.20	Vikt
17.55	4x200m	17.55	4x200m	16.35	1500m	17.55	4x200m	17.55	4x200m
				17.55	4x200m				
Kvinnor K35		Kvinnor K40		Kvinnor K45		Kvinnor K50		Kvinnor K55	
10.30	Kula	10.30	Kula	10.30	Kula	09.00	Kula	09.00	Kula
11.30	60m fin	11.00	Stav	11.10	60m fin	09.45	60m fö	10.45	60m fin
14.50	400m	11.20	60m fin	14.40	400m	11.00	60m fin	14.40	400m
17.10	1500m	14.50	400m	17.10	1500m	14.40	400m	17.25	1500m
18.05	4x200m	17.10	1500m	18.05	4x200m	17.25	1500m	17.45	4x200m
		18.05	4x200m			18.05	4x200m		

Kvinnor K60		Kvinnor K65		Kvinnor K70-75	
09.00	Kula	09.00	Kula	09.00	Kula
10.45	60m fin	11.00	Stav	10.40	60m fin
14.25	400m	10.40	60m fin	14.25	400m
17.40	1500m	14.25	400m	15.30	Höjd
18.05	4x200m	15.30	Höjd	16.15	Vikt
		16.15	Vikt	17.40	1500m
		17.40	1500m	18.05	4x200
		18.05	4x200m		

**Tidsprogram IVSM Borås söndag 8 mars 2015**

(vers 4)

(antal är föranmälda 150226)

**DAGSPROGRAM****Män:** 200m, 800m, 60m häck, höjd M35-60, längd vikt M35-60**Kvinnor:** 200m, 800m, 60m häck, höjd K35-60, längd, vikt K35-60

Kl	Löpning	Längd A Närmast 60m Starten	Längd B Närmast 60m målet	Höjd	Vikt	Kl
09.00			<b>M70-85</b> (4+3+2+1=10)		<b>M50</b> /11,34/(10)	09.00
10.00	M35 60m Häck (99,1) final (2)					10.00
10.10	<b>M40</b> 60m Häck (99,1) final (7)					10.10
10.20	<b>M45</b> 60m Häck (99,1) final (7)		K45-K75 (2+3+ 1+0+1+1+1=9)			10.20
10.30	<b>M50-55</b> 60m Häck (91,4) final (5+2=7)			<b>M55-60</b> (3+3=6)		10.30
10.40	<b>M60-65</b> 60m Häck (84,0) final (4+3)					
10.50	<b>K35-50, K70</b> 60m Häck (76,2) (68,6) final (1+3+0+1+1=6)					10.50
11.00	<b>M80</b> 60m Häck (68,6) final (1) <b>M70-75</b> 60m Häck (76,2) final (5+1=6)					11.00
11.10	<b>Prisutdelningar</b>		<b>K35-40</b> (4+5=9)		<b>M55-60</b> /11,34/ /9,08 / (4+3=7)	11.10
11.45	<b>K50</b> 200m finaler (6)					11.45
11.50	<b>K65-75</b> 200m finaler (2+4+1=7)					11.50
12.00	<b>M60</b> 200m finaler (2)					12.00
12.05	<b>K45</b> 200m finaler (3)					12.05
12.10	<b>M80-85</b> 200m finaler (2+2=4)	<b>M45</b> (12)	<b>M35</b> (6)	<b>K35-50</b> (1+ 3 +3+1=8)	<b>K35-K45</b> /9,08/(1+2+2=5)	12.10
12.15	<b>M70</b> 200m finaler (7)					12.15
12.25	<b>M75</b> 200m finaler (4)					12.25
12.30	<b>Prisutdelningar</b>					12.30
12.40	<b>K40</b> 200m finaler (9)					12.40
12.55	<b>K35</b> 200m finaler (5)					12.55
13.05	<b>M45</b> 200m finaler (14)	<b>M55-65</b> (4+5+5=14)	<b>M50</b> (7)		<b>K50</b> /7,26/(3) <b>K60</b> / 5,45 /(2)	12.05
13.20	<b>M40</b> 200m finaler (9)					13.20
13.30	<b>K55-60</b> 200m finaler (3+4=7)			<b>M45-50</b> (8+4=12)		13.30
13.40	<b>M35</b> 200m finaler (5)					13.40
13.50	<b>M55</b> 200m finaler (6)					13.50
14.05	<b>M50</b> 200m finaler (11)		<b>M40</b> (11)			14.05
14.15	<b>Prisutdelningar</b>					14.15
14.25	<b>M65</b> 200m finaler (7)				<b>M35-45</b> /15,88/ (1+2+5=8)	14.25
14.40	<b>M70</b> 800 m (9)					14.40
14.50	<b>M75-85</b> 800 m (3+0+1=4)					14.50
15.05	<b>M65</b> 800 m (7)					15.05
15.15	<b>M55-60</b> 800 m (5+3)					15.15
15.25	<b>Prisutdelningar</b>			<b>M35-40</b> (3+7=10)		15.25
15.35	<b>M50</b> 800 m (5)					15.35
15.45	<b>M45</b> 800 m (7)					15.45
16.00	<b>M40</b> 800 m (8)					16.00
16.15	<b>M35</b> 800 m (12) A-B Final					16.15
16.30	<b>K60-75</b> 800 m (2+2+1+2=7)					16.30
16.40	<b>K50-55</b> 800 m (4+4=8)					16.40
16.50	<b>K35-45</b> 800 m (2+4+1=7)					16.50
17.15	<b>Prisutdelningar</b>					17.15

Män M35		Män M40		Män M45		Män M50		Män M55	
10.00	60m Häck	10.10	60m Häck	10.20	60m Häck	09.00	Vikt	11.10	Vikt
12.10	Längd	14.25	Vikt	12.10	Längd	10.30	60m Häck	10.30	60m Häck
14.25	Vikt	14.05	Längd	13.05	200m	13.05	Längd	10.30	Höjd
13.40	200m	13.20	200m	14.25	Vikt	14.05	200m	13.05	Längd
15.25	Höjd	15.25	Höjd	13.30	Höjd	13.30	Höjd	13.50	200m
16.15	800m	16.00	800m	15.45	800m	15.35	800m	15.15	800m
Män M60		Män M65		Män M70		Män M75		Män M80-85	
11.00	Vikt	10.10	60m Häck	11.00	60m Häck	11.00	60m Häck	11.00	60m Häck
10.40	60m Häck	13.05	Längd	09.00	Längd	09.00	Längd	09.00	Längd
10.30	Höjd	14.25	200m	12.15	200m	12.25	200m	12.15	200m
12.00	200m	15.05	800m	14.40	800m	14.50	800m	14.50	800m
13.05	Längd								
15.15	800m								
Kvinnor K35		Kvinnor K40		Kvinnor K45		Kvinnor K50		Kvinnor K55	
10.50	60m Häck	12.10	Vikt	12.10	Vikt	10.20	Längd	10.20	Längd
11.10	Längd	10.50	60m Häck	10.20	Längd	10.50	60m Häck	13.30	200m
12.10	Höjd	11.10	Längd	12.05	200m	12.10	Höjd	16.40	800m
12.10	Vikt	12.40	200m	12.10	Höjd	11.45	200m		
12.55	200m	12.10	Höjd	16.50	800m	13.05	Vikt		
16.50	800m	16.50	800m			16.40	800m		

Kvinnor K60		Kvinnor K65		Kvinnor K70-75	
13.30	200m	10.20	Längd	10.50	60m Häck
13.05	Vikt	11.50	200m	10.20	Längd
16.30	800m	16.30	800m	11.50	200m
				16.30	800m