

2015-03-03

Till

Borlänge LK
Stora Skedvi IK SoFF
Kvarnsveden GoIF FIK Långlöpning
Dalregementet IF Löpning / Triathlon
Kvarnsveden GoIF FIK Arena
Falu IK

Hej !

Här kommer fastställt träningsstävlingsprogram för våren 2015.

De ändringar som är gjorda:

- **Ny mail-adress till Owe Olsson.**
- **Falu IK ny arrangör, Borlänge LK utgått.**

Serien är tidssatt mot DM-maran i Säter och sedan räknat bakåt.

Observera att första tävlingen är angiven med starttid 18.00, därefter inträder sommartid och starttid 18.30. (Sommartid 30/3)

Hälsningar från

David Karlsson

David Karlsson Dalregementet IF Löpning / Triathlon
Åkermansgatan 16 784 65 Borlänge
Mobil 070-6230555

Fastställd Träningsstävlingsserie våren 2015

<i>När?</i>	<i>Arrangör</i>	<i>Plats</i>	<i>Kontaktperson</i>	<i>Distans</i>
Torsdag 26 mars kl 18.00	Falu IK	Preem-rondellen Falun. Parkering till höger efter Rättviksvägen.	Daniel Lindholm Mail: springadalreg@hotmail.com ; 076-125 60 76	13,6 km asphalt. Varpan runt medsols.
Tisdag 31 mars kl 18.30	Stora Skedvi IK SoFF	Stora Skedvi, skolan (Dusch finnes i skolan)	Esbjörn Nilsson 0225-40786; 070-2112388 Landa 20 783 93 Stora Skedvi Mail: esbjorn.nilsson@inspecta.com	9 km asphalt
Tisdag 7 april kl 18.30	Kvarnsvedens GOIF FIK	Aspeboda kyrka	Ove Olsson 023-421 62 Kavelmora 170 791 94 Falun Mail: owe.olsson@tele2.se	12,2 km asphalt
Tisdag 14 april kl 18.30	Dalregementet IF Löpning / Triathlon	Tiskenbron Falun	Hans Sundgren 0246-23500 Enviksbyn 188 790 26 Enviken Mail: hans.s.sundgren@telia.com ; Mobil: 076-8400942	3 km/6 km asphalt/grus
Tisdag 21 april kl 18.30	Kvarnsveden GoIF FIK Arena	Mellsta Blge	Clas Janson Mail: h03claja@du.se	4 km terräng

Lördag 25/4 DM Marathon i Säter

Detaljer i övrigt för respektive tävling enligt respektive klubb. Tyvärr är inte längre klubbnytt gratis varken i DT eller i DD, så varje klubb avgör annonsering där eller ej. Skicka resultatlista (med klasstillhörighet och födelseår om det går) till alla arrangörsklubbar enligt adress ovan. Enkla arrangemang under enkla former ! Dusch erbjuds i Stora Skedvi, i övriga fall blir det dusch hemma.

Hälsn David Karlsson Dalregementet IF Åkermansgatan 16 784 65 Borlänge
Mobil 070-6230555

Frågor ? Ring respektive klubb eller hör av dig. Hälsn David K