

Inbjudan till Löparnas Kväll 3000 meter

IFK Umeå inbjuder till Löparnas Kväll 3000 meter måndag 23 mars.

Loppet är öppet för alla löpsugna och vänder sig i första hand till motionslöpare som vill testa banlöpning.

Vi delar in deltagarna i olika heat efter löpakapacitet. Som deltagare förväntas du hjälpa till med tidtagning och varvräkning i något av de heat som du själv inte springer i.

Datum: Måndag 23 mars
Tid: Första start 18.00
Plats: Dragonenes friidrottshall (Nolia)
Anmälan: Anmälan görs via www.ifkumea.com/friidrott där finns ett anmälningsskema.
Du anmäler dig senast fredag 20 mars.

Det är gratis att delta!

Frågor? Hör av dig till hans.nilsson65@gmail.com

VÄLKOMMEN!

