



# TERRÄNG - DM 2015

lördagen den 25 april

Vetlanda - Östanå friluftsområde - Njudungsstugan

Välkommen till DM, JDM, UDM och VDM i terräng som anordnas av OK Njudung i natursköna Östanå friluftsområde.

## Starttider och tävlingsklasser

Start 11:00, 2 000 m

KLASS	FÖD. ÅR
P/F 12	2003 och senare
P/F 13	2002

**OBS!** Åldersbundet i alla klasser utom M och K

Start 11:30, 4 000 m

KLASS	FÖD. ÅR
P 14	2001
P 15	2000
P 17	1998-1999
P 19	1996-1997
M	alla
M vet	från 1980

Start 12:15, 4 000 m

KLASS	FÖD. ÅR
F 14	2001
F 15	2000
F 17	1998-1999
F 19	1996-1997
K	alla
K vet	från 1980

De som springer 4 000 m räknas dubbelt, det vill säga egen åldersklass plus seniorklass. Lagtävling 3-manna automatiskt i M/K, P/F 19, P/F 17, P/F 14-15, P/F 12-13. I M/K Veteraner minst en 40 år och minst en 50 år.

**Prisutdelning:** sker efter att alla klasser avslutats.

**Startavgift:** 17 år och yngre 40 kr. 18 år och äldre 80 kr. Vid efteranmälan dubbel avgift. Startavgiften faktureras respektive klubb.

**Anmälan:** senast den 15 april till [mail@oknjudung.se](mailto:mail@oknjudung.se) alternativt OK Njudung, Box 42 574 21 Vetlanda. Ange födelseår i anmälan. Efteranmälan på plats senast 30 minuter innan start.

**Nummerlappar:** hämtas senast 30 minuter före start.

**Upplysningar:** lämnas av Jörgen Almqvist [jorgenalmqvist@hotmail.com](mailto:jorgenalmqvist@hotmail.com) tel. 073 - 030 24 55 eller tävlingsledare Bo Fransson [bo.fransson@gmail.com](mailto:bo.fransson@gmail.com) tel. 070 - 664 33 44



Under helgen den 24-25 april genomförs Bomässan i SAPA Arena. Alla löpare som uppvisar nummerlapp går in för halva priset.

## VÄLKOMNA!

Hemsida: <http://www.oknjudung.se>