

TÄVLINGSINBJUDAN

SMÅLANDS DM – VDM 10000 M



FREDAGEN 12/6 KL. 18.30 GÅR 2015 ÅRS DM – VDM 10.000 m PÅ FURUDALS IP I VILLSTAD

Första heatet beräknas starta 18.30. Andra heatet beräknas starta ca. 19.30, eller så snart som möjligt efter att första heatet är avklarat. Vid många deltagare kan det bli ett tredje heat. Heaten indelas främst baserat på tider, i viss mån av klass, med snabbaste loppet sist.

Vätskekontroll kommer att finnas (dock enbart vatten)

TÄVLINGSKLASSER: MS, KS, M35 – M90, K35 – K90

Samtliga veteraner deltar också i DM tävlingen vilket gör att resultatlistan omfattar båda heaten.

ANMÄLAN SENAST 2/6 till villstadgif@hotmail.com

Anmälan ska innehålla: Namn, födelseår, tävlingsklass, förening och tid för seedning.

ANMÄLNINGSavgift: 100:- / start. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand

EFTERANMÄLAN: Dubbel avgift (200:- / start)

PLAKETTER: De 3 bästa i varje åldersklass erhåller Smålands DM / VDM plakett enligt reglementet.

FRÅGOR ?? Ring 0739628387

VÄLKOMNA TILL VILLSTAD GIF