

Inbjudan!



Dalarnas Friidrottsförbund inbjuder härmed till Öppet VDM i kastgrenarna kula, slägga, diskus, vikt, spjut samt kast-5-kamp.

Onsdagen den 1 juli 2015. Start kl. 10.00.

Plats: Tjärnhedens IP, Berga. Öster om Vasaloppsstarten

Grenar: kula, slägga, diskus, vikt, spjut samt kast-5-kamp för **MV/KV 35-85+**

Anmälan: Senast senast måndag 28 juni 2015

Dalarnas Friidrottsförbund e-post: tranberg@telia.com

Avgift: Veteraner **80:-** insättes på **pg-konto 33 08 05-3 Sälens IF** i samband med anmälan. Efteranmälan senast 1 timme före start mot dubbel avgift.

Prisutdelning DM (DFIF:s medaljer) i direkt anslutning till alla efter avslutad tävling.

Upplysningar: Dalarnas Friidrottsförbund 023-454 77 Dalarnas Friidrottsförbund Erik-Åke Tranberg 0280-25599

Välkomna!