



PM

VETERAN-SM i FRIIDROTT

24 – 26 juli 2015

Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté och BDFIF hälsar Er välkomna till Uddevalla och Veteran-SM i Friidrott.

Tävlingsarena: *Rimnersvallen*

Upplysningar: lillemor.ronnbrant@uddevalla.se 070-5757817
Bo Stalefors <stalefors1@spray.se> 070-2164633

Parkering: Finns i anslutning till arenan.

Vi kommer att kunna erbjuda husbilsparkering i direkt anslutning till tävlingsarenan, till ett pris av 100kr/natt inklusive el. cirka 15-20 platser, först till kvarn gäller. Betalas kontant på plats.

Nummerlappar: Utdelas personligen på plan 2 inne i Rimnershallen.

I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet.

Nummerlappen får inte vikas så att reklamen döljs. Nummerlappar utdelas från och med torsdag kl.16.00 – 19.00 och under hela tävlingstiden.

Anmälan: Senast tillhanda **måndagen den 6 juli** kl. 24.00 på

E-post: orientuddevalla@gmail.com

Anmälningavgift: 120: -/start, på **Bankgiro 5592-4856** vid anmälan/Stafett ingen kostnad.

Efteranmälan: Accepteras i mån av plats om det ej resulterar i någon extraomgång. Avgiften är 200 kr/grenstart, betalas kontant. Efteranmälan accepteras inte till grenar, där det saknas föranmälda.

Omklädning: Sker på Rimnersvallen.

Uppvärmning: Sker i direkt anslutning till arenan. Ingen uppvärmning inne på arenan. Vid dåligt väder finns tillgång till Rimnershallen, som ligger i direkt anslutning till Rimnersvallen.

Avprickning: Görs av den aktive på anslagstavla vid Rimnershallen med personlig namnteckning senast *60 minuter* före grenstart i *alla grenar*. Komplettera med årsbästa(i löpgrenarna)

Heat indelning: Seedning görs vid två heat eller fler. Heatlistor för löpningar samt startlistor för hopp och kast sätts upp på anslagstavlan i anslutning Rimmershallen (Se även under allmänna tävlingsbestämmelser).

OBS! Om försök utgår på grund av för få deltagare går finalen på finaltiden.

Upprop: Löpning och teknikgrenar – 15 minuter före starttid vid respektive grenstart.

Invägning: av egna tävlingsredskap sker 60 minuter före grenstart. Inlämning sker hos den tekniske ledaren vid tävlingsförrådet. Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till allas förfogande.

Allmänna tävlingsbestämmelser:

- Tävlade skall bära reglementsenslig klubbdräkt.
- Inga egna redskap, förutom stavar, får tas med in på tävlingsarenan av den aktive.
- Inga ledare, tränare och icke tävlade får finnas på innerplanen under pågående tävling.
- Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar och ej ha påslagna mobiltelefoner på innerplan under pågående tävling.
- Reklam på överdragskläder och väskor, skall vara i enlighet med SFIF:s regler.
- Ej tillåtet att använda mer än 2 ansatsmarkeringar i hopp. Krita/färg får ej användas.
- I löpningar 100 meter och 200 meter och kort häck, sker försök och final. Segraren i varje heat + 3-4 tider, beroende på antal försöksheat, går vidare till final.
Om det är 6 eller färre avprickade går finalen på finaltid och försök utgår.
Övriga löpgrenar avgörs med seedade A-B-C-finaler med A-final sist. (De förmodat bästa löparna)
- Om det blir för få avprickade deltagare i någon grupp förbehåller vi oss rätten att göra en ny gruppindelning, dock ej tidigarelagd.
- En första tjuvstart medför personlig varning för den som tjuvstartat. Diskvalifikation sker först efter två personliga varningar för tjuvstart.

Prisutdelning: Sker direkt efter avslutad gren. Grenledarna vägleder till prispallen.

Veteran-SM-medaljer till de 3 främsta. *Vid Svenskt, Nordiskt, Europa och Världsrekord kommer vi att dela ut extra pris.*

Resultat: Resultat anslås på anslagstavlor och på vår hemsida www.bdfif.se

Protest: Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare.

Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas. Denna summa återbetalas om protesten godkänns.

Sjukvård: Kommer att finnas i direkt anslutning till Rimnersvallen

Mat: Varm lunch inkl. sallad, dryck och kaffe förbeställs vid tävlingsanmälan till

Märk "Mat" Bankgiro 5592-4856, finns bredvid arenan, pris 80,00 kr.

Maten serveras fredag mellan kl.11.00–16.00, lördag mellan kl. 11.00–14.00, söndag mellan kl.11.00–14.00.

Försäljning på arenan: Försäljning kommer att finnas (med hamburgare, varmkorv, smörgåsar m.m.)

Veteranting: lördagen den 25 juli på Hotell Carlia kl. 18.00. Alla intresserade är välkomna.

Kamratmåltid: lördagen den 25 juli kl.20.00. Hotell Carlia till en kostnad av 190kr då ingår varmrätt, måltidsdricka, dessert, kaffe.

Kardborrebandet underhåller med " Allsång och saltstänkta låtar"

Betalning och anmälan i samband med tävlingsanmälan.

Märk "Kamratmåltid" Bankgiro 5592-4856

Stafetter tillåtna lagsammansättningar i manlig eller kvinnlig stafett.

Minst 2 deltagare skall vara 50 år och äldre

1) Rena herrlag – d.v.s. alla deltagare skall komma från samma klubb och tävlar om VSM medaljerna.

2) Rena damlag – d.v.s. alla deltagare skall komma från samma klubb och tävlar om VSM medaljerna.

Utom tävlan

3) Mixade lag av män och kvinnor från en och samma klubb, varav minst en manlig löpare.

4) Rena herrlag eller damlag i allians mellan flera klubbar.

5) Mixade lag av män och kvinnor i allians mellan flera klubbar, varav minst en manlig löpare.

Endast rena herr- respektive damlag, där alla deltagare kommer från samma klubb, kan sätta ett svenskt rekord eller mästerskapsrekord och erhålla medalj vid VSM. Detsamma gäller för att få tillgodoräkna sig poäng i klubbtävlingen.

Höjningsschema Höjd hopp

M35-M50
126-134-142-146-150-154-158-161 + 3cm

M55-M80+
80-83-86-89-92-94 + 2cm

K35-K50
108-112-116-120-124-128-131 + 3cm

K55-K80+
66-69-72-74-76 + 2cm

Stavhopp

M35-M45
220-240-260-280-290 + 10cm

M50-M60
180-190-200-210-220-230-235 + 5cm

M65+
160-170-180-190-200-210-215 + 5cm

K35-K80+
120-130-140-150-160-170-175 + 5cm

Anm. Då endast en deltagare finns kvar i åldersklassen: valfri höjning.
Gäller både stav och höjd.

Ev. avvikelser beslutas av SFIF:s kontrollant.

Tresteg

Då ordinarie plankor inte kan användas för de äldre klasserna kommer "tejp" att finnas för att se övertramp. För de tävlande som inte kan använda ordinarie plankor finns det en övertrampsmarkering av tejp på jämna meter från hoppgruppen (4m, 6m, 8m, 10m). Övertrampsdömaren avgör visuellt om det är ett giltigt hopp. Om det finns flera tejpmarkeringar kommer den tävlandes anmälda avstånd att markeras med en kon inför varje hopp.

Föreningstävling

Ställning meddelas löpande under tävlingarna.

Välkommen till årets Veteran-SM i Uddevalla!

BDFIF-styrelse

