



# INBJUDAN NYNÄSSPELEN 2015

## TID OCH PLATS

Datum: **Söndagen den 23/8**

Plats: Kvarnängens IP i Nynäshamn (utrustad med ny tartan under juli månad!)

Tid: Preliminär starttid 09:30.

## GRENPROGRAM

<b>MS</b> 100m, 400m, 1500m, Höjd, Kula Spjut, Slägga, Diskus.	<b>KS</b> 100m, 400m, 1500m, Höjd, Kula, Spjut, Slägga, Diskus.
<b>MV</b> 100m, 400m, 1500m, Höjd, Kula, Spjut, Slägga, Diskus.	<b>KV</b> 100m, 400m, 1500m, Höjd, Kula, Spjut, Slägga, Diskus.
<b>P17</b> 100m, 400m, 1500m, Höjd, Kula, Spjut, Diskus.	<b>F17</b> 100m, 400m, 1500m, Höjd, Kula, Spjut, Diskus.
<b>P15</b> 80m, 800m, Höjd, Kula, Diskus.	<b>F15</b> 80m, 800m, Höjd, Kula, Diskus.
<b>P14</b> 80m, 800m, Höjd, Kula, Diskus.	<b>F14</b> 80m, 800m, Höjd, Kula, Diskus.
<b>P13</b> 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut	<b>F13</b> 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut.
<b>P12</b> 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut.	<b>F12</b> 60m, 600m, Längd, Kula, Spjut.
<b>P11</b> 60m, Boll 300g, Längd, Kula.	<b>F11</b> 60m, Boll 300g, Längd, Kula.
<b>P10</b> 60m, Boll 300g, Längd, Kula.	<b>F10</b> 60m, Boll 300g, Längd, Kula.
<b>P9</b> 60m, Boll 150g, Längd.	<b>F9</b> 60m, Boll 150g, Längd.
<b>P8</b> 60m, Boll 150g, Längd.	<b>F8</b> 60m, Boll 150g, Längd.
<b>P7</b> 60m, Boll 150g, Längd.	<b>F7</b> 60m, Boll 150g, Längd.

OBS! Slägga och diskus går av stapeln under f.m. på kastplanen 400m söder om arenan. Kula/spjut sker under e.m. (på arenan) i de klasser som även har slägga/diskus i programmet.

## ANMÄLAN (OBS! Sista anmälningsdag Sön 16/8)

Per e-post till [osmonynasfik@gmail.com](mailto:osmonynasfik@gmail.com). Ange namn, födelseår, åldersklass, grenar samt klubbtilhörighet. Anmälningsavgiften är 70:- per gren. Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter tävlingsdagen.

## EFTERANMÄLAN

På tävlingsdagen i mån av plats. Senast 60 minuter innan grenstart. Efteranmälan i löpgrenarna endast om det finns plats i existerande heat.

## TIDSPROGRAM

Definitivt tidsprogram kommer senast onsdag 19/8.

## PRISER

Placeringarna 1-3 får medalj. Specialpris utdelas för tävlingsrekord.

## SERVERING

Enklare servering (varmkorv och hamburgare) kommer att finnas på arenan.

## UPPLYSNINGAR

[osmonynasfik@gmail.com](mailto:osmonynasfik@gmail.com)

eller

Johan Jergander 070-8595724