

2015-11-27

# ***DALREGEMENTETS IF LÖPNING / TRIATHLON***

Inbjudan: Till DM- och träningsstävlingar inomhus vintern 2016.  
Friidrottshallen Lugnet, Falun. Söndagar kl 17.00-18.00.

Datum/

distans: ***17 januari kl 17-18*** ***3000 meter***  
***Tävlingen även DM inomhus för juniorer.***

***7 februari kl 17-18*** ***3000 meter***  
***Tävlingen även DM inomhus för veteraner.***

***28 februari kl 17-18*** ***3000 meter***  
***Tävlingen även DM inomhus för seniorer.***

Inga påminnelser i klubbnytt. På Dalregementet IF:s hemsida utannonseras tävlingarna samt Dalarnas Friidrottsförbund:s hemsida kommer tävlingarna (DM) annonseras.

Tävlings-

ledare: David Karlsson tel 070-6230555.  
Hans Sundgren 0246-23500 (kväll) eller 076-8400942.

Tidtagning: Manuell tidtagning.

Deltagare: Alla intresserade inbjudes.

Kostnad: Deltagande i träningsstävling 25 kr. Kostnader vid DM-tävling enligt separat inbjudan.  
Alla kostnader faktureras i efterskott från Dalarnas Friidrottsförbund, gäller DM.

Löpare/heat: Bestämmer på plats från gång till gång.

Starttider: Heat 1 kl 17.30. Ev. heat 2 17.45. (Vid 3 heat startar heat 1 kl 17.15)

Priser: Förekommer ej.  
Vid DM DFIF:s plaketter.

Frågor: Kontakta David Karlsson eller Hans Sundgren. Telefon se ovan.

Anmälan: Utföres på plats före start.

Funktio- Det behövs ett antal tidtagare vid varje tillfälle. Har du möjlighet att  
närer: hjälpa till så meddela detta vid starten.

Sanktion: Tävlingsstraff (distrikt) är erhållen hos Dalarnas FIF.

*David Karlsson*

---

David Karlsson Dalregementet IF Löpning/Triathlon