



**Nyköpings BIS Friidrott inbjuder till det allra första**

## **Veteran-ISM i mångkamp**

**Söndagen den 7 februari 2016  
Multihallen, Rosvalla, Nyköping**

### **Grenprogram**

Manliga Veteraner Femkamp: 60 mH, Längd, Kula, Höjd, 1000 m  
Kvinnliga Veteraner Femkamp: 60 mH, Höjd, Kula, Längd, 800 m

### **Anmälan**

Anmälan ska vara oss tillhanda senast torsdagen den 28 januari 2016.

Nyköpings BIS Friidrott, Rosvalla, 611 62 NYKÖPING

Telefon/fax 0155-219040

E-post [kansli@nbisfri.se](mailto:kansli@nbisfri.se) eller [ove.edlund@punkt.se](mailto:ove.edlund@punkt.se)

Ange namn, klass, **födelsedatum**, samt mailadress och telefon.

### **Startavgifter**

Startavgiften är 250 kr/start insättes på vårt PG-konto (se sidfoten).

Efteranmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före start mot förhöjd avgift 500 kr/start.

### **Rekommenderade boenden i Nyköping**

Hotell Kompaniet 0155-28 80 20

Scandic Stora Hotellet 0155-29 35 00

Good Morning Hotell 0155-28 90 00

### **Övrigt**

Första start preliminärt kl. 10:00.

Poängberäkning enligt WMA Modell 2014

Tidsprogram och startlistor finns på vår hemsida senast onsdagen den 3 februari.

**Välkomna!**

**Nyköpings BIS Friidrott**