

# IFK Umeå inbjuder till ISDM/IVDM i friidrott för Västerbotten 2016



Datum: Söndagen den 10:e januari  
Plats: Dragonhallen, Umeå  
Tid: 11.00 – 15.00

Grenar: **ISDM**  
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck  
höjd, stav, längd, tresteg, kula

**IVDM**  
60m, 200m, 3000m, höjd, stav, längd, kula

Klasser: Män / Kvinnor, alla åldersklasser för veteraner

Anmälan: Via anmälningsformulär på IFK Umeås  
hemsida senast måndag 4:e januari

Avgift: 60 kr per gren  
Efteranmälan 100 kr per gren  
Deltagande föreningar faktureras i efterhand

Avprickning 40 min innan grenstart i löpgrenar

Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås  
hemsida senast 7:e januari

Information: [hans.nilsson65@gmail.com](mailto:hans.nilsson65@gmail.com)

## VÄLKOMNA!