



Inbjudan till "öppna" IVDM

Klasser och grenar: KV/MV 35-90+

Friidrottshallen Falun *17 januari* 2016. Första start klockan 10.00.

5-kamp: 60 m, kula, längd, vikt, 800 m. Även grenarna individuellt.

Tresteg, Höjdhopp, 40 m, 50 m

Friidrottshallen Falun *24 januari* 2016. Första start klockan 10.00.

100 m, 300 m, 1000 m

Friidrottshallen Falun *31 januari* 2016. Första start klockan 10.00.

150 m, 200 m häck, 400 m

Friidrottshallen Falun *7 februari* 2016. Första start klockan 10.00.

60 m, 200 m och 600 m. Se särskild inbjudan.

Friidrottshallen Falun *7 februari* 2016. Första start klockan 17.00.

3000 m. Se särskild inbjudan.

Anmälan: DFIF tillhanda senast 1 vecka före start. Vi ser helst att anmälan sker med epost: bengt.goransson@dalaidrotten.se Dalarnas Friidrottsförbund Tel 023 - 454 77.

Information: Erik-Åke Tranberg 023-16387, 0280-25599 eller e-post: tranberg@telia.com

Startavgift: Veteraner 80 kr/ gren

Avgiften sätts in på bankgiro 5100 -7912 i samband med anmälan.

Efteranmälan: På tävlingsdagen senast 1 timme före grenstart och till dubbel avgift .

Välkomna Tävlingskommittén DFIF