

# STORA IDM-HELGEN 2016

## 6-7 feb i Växjö

**Plats:** Telekonsult Arena, Växjö. **Första start:** Lördag kl. 11, Söndag kl. 10.

**Boendeförslag:** Best Western Royal Corner ([www.royalcorner.se](http://www.royalcorner.se)) på Liedbergsgatan 11 i Växjö. Uppge "IDM Friidrott" vid bokning för dessa priser: Enkelrum 500 kr, Dubbelrum 700 kr, Trebäddsrum 900 kr, Fyrbäddsrum 1100 kr. Priserna är per rum och natt och inkluderar moms, frukostbuffé, wi-fi samt tillgång till relaxavdelning med pool, bubbelpool, bastu och gym.

**Startlista, Tidsprogram, Resultat:** Läggs kontinuerligt upp på [www.smfif.se](http://www.smfif.se)

**Kioskförsäljning:** inkl. pastasallad i arenan. Gratis för funktionärer. Restaurang Tipshallen finns även bredvid.

**Ingen webbsändning:** Normalt sänds arrangemang i Telekonsult Arena live över webben, dock ej detta arr.



### LÖRDAG

**M, P19, P17:** 60, 400, 1500, 60H, stav, längd, kula

**P15, P14:** 60, 60H, stav, längd, kula

**P13, P12:** 60, 1500, 60H, stav, längd

**K, F19, F17:** 60, 400, 1500, 60H, höjd, tresteg, kula

**F15, F14:** 60, 60H, höjd, tresteg, kula

**F13, F12:** 60, 1500, 60H, höjd, tresteg

### SÖNDAG

**M:** 200, 800, 3000, höjd, tresteg

**P19, P17:** höjd, tresteg

**P15, P14:** 200, 1000, höjd, tresteg

**P13, P12:** 200, 800, höjd, tresteg, kula

**K:** 200, 800, 3000, stav, längd

**F19, F17:** stav, längd

**F15, F14:** 200, 1000, stav, längd

**F13, F12:** 200, 800, stav, längd, kula

**M/K vet:** 200, 800, 3000 m

**tele**  
**konsult ARENA**

**ANMÄLAN** med klass, namn, födelseår o förening senast **fredag 29 jan** till: [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)

**EFTERANMÄLAN** (med samma uppgifter) i mån av plats direkt till grenledare (teknikgren) inför start eller (löpgren) genom att skriva upp sig på uppsatta avprickningslistor, som tas ner 1h innan start.

**AVGIFT** sen, vet och P/F19: **80 kr**, P/F12-17: **60 kr**. Efteranmälan = dubbelt. Klubben faktureras efteråt.

### PRISER

DM o JDM - RF:s mästerskapstecken till segrarna, Smålands FIFs silver & brons till 2an & 3an.

Vid ensamstart dock SmFIFs guld till segrarna.

UDM/VDM - Smålands FIFs guld/silver/brons.

Senior-DM-segrare: SmFIFs Jub-bok 50 år (1ex/pers).

Prisutdelning direkt efter avslutad gren.

**FUNKTIONÄRER** är tävlingens genomförande beroende av, anmäl under januari vad ni kan ställa upp med, antal, ev. kompetens / grenledare. Gärna om er klubb kan ta helhetsansvar för en gren!

### REGLER

\* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

\* M+P19 och K+F19 samt Vet kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för jun o vet) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där redskap skiljer har junioren rätt att tävla med både senior och juniorredskap, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock. Heatindelning efter tider snarare än klasser.  
\* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) INTE få dubbla placeringar, inte heller i de fall de tävlar samtidigt som seniorerna - såvida de inte är dubbelt anmälda, då får man plac i båda egen+seniorclass, men också dubbla anmälningsavgifter och vara beredd på att göra två starter.

\* Högsta tillåtna spiklängd är 6mm. Endast vita stavpluggar får användas, vilket går att köpa i Telekonsult Arena.

**Arrangör:** Smålands FIFs Tävlingskommitté i samarbete med Smålandsklubbarna.

**Frågor:** Markus Andersson 0481-55 04 04, 0733-68 84 60, [markus.andersson@smfif.se](mailto:markus.andersson@smfif.se)