

Internationalen Altmark-Meisterschaften in Zehenkampf und Sibenkampf 2013

For oss mangekjempere var dette en uforglemmelig opplevelse å delta i dette mesterskapet. Med mer en 150 mangekamper bak meg har jeg ikke opplevd maken. Det var som å komme hjem.



Det var middag med borgermester, representant fra regjeringen, ærespresident fra det Europeiske veteranforbundet og andre. Til og med Angela Merkel var kjent med mangekamp arrangementet for veteraner!

I Norge vet mann knapt hva friidrettens mangekamp er. I Tyskland er det annerledes. De ser på mangekjempere som de største idrettsmenn. Det er i tikamp en finner «Der Könige der Leichtathletik».

Jeg var så heldig å bli invitert til Stendal for å delta i denne mangekampen som kun gjaldt veteraner (vi over 35 år). Her var kremen av tyske eldre mangekjempere. Vennlighet, hjelpsomhet og høflighet gjennomsyret arrangementet. Alle hjalp hverandre. Førre løpsøvelsene slo en håndflatene mot hverandre og smilte. Det betydde lykke til!

Arrangøren hadde kontroll på alt unntagen været. Det var kraftig vind og kaldt andre dagen. På stadion valet det Norske flagget sammen med det Tyske og Kanadiske. Jeg følte forventningspresset.



Christa Bortignon (Øverst i bildet med medalje) fra Canada satte verdensrekord aldersklassen 75 år både i 7-kamp og på 200m). Jeg er mest imponert av hennes 33,86 sek på 200m. Hun hadde spilt tennis i mange år, men det var først i de senere år hun hadde satset på friidrett.

På herresiden var Rolf Geese M65, den store favoritten med hensyn til å få den høyeste poengsummen. Stor var min overraskelse da jeg hadde ca. 200 poengs ledelse på ham før 1500m. Jeg bestemte meg for å satse på og slå ham. På 1500 la jeg meg i en klynge som så ut til å løpe passe fort. Men det viste seg at de holdt en fart jeg ikke klart frem til mål. På siste langsiden måtte jeg bokstavelig talt bite i gresset (tartandekket).



Det ble null poeng på 1500m!



Men jeg ble likevel nr. 2 sammenlagt og noe jeg var fornøyd med.

Ved min side Rolf Geese og Naschke Lutz

Hadde jeg løpt på fornuftige 7:30 hadde jeg slått Rolf Geese som ikke var så suveren denne gangen. Klynga jeg hang på med fullførte 1500 på ca. 7:12 – 7:17 og det var litt for fort.



Fra seiersseremonien

I Norden arrangeres det få mangekamper, riktignok er kastmangekamp for veteraner blitt populær men 10-kamp arrangeres sjelden.

Arrangøren mente det var plass til flere i dette arrangementet (Stendaler - Hanse - Cup) . Jeg ble derfor bedt om å kunngjøre for de nordiske ladene at 3. uke i juni 2014 vil det bli et nytt mangekampstevne i Stendal. Men ikke for mange deltakere, da det kan bli arrangements tekniske problemer.

Jeg tror vi kan si; 2 dansker, 3 svensker, 3 finner og 3 nordmenn? Håper ikke jeg trækker noen på tærne med dette.

Stendalmiljø

Arrangøren hadde et sympatisk klubbrom som vitnet om stor entusiasme. På veggene var det hengt opp store ark med pålimte bilder og avisutklipp for hvert år. Det var også en serveringsdisk med leskedrikk og gratis øl for deltakere og funksjonærer. Men øllet bør en jo vente med til stevnets slutt, selv om jeg så noen som ikke var så nøye.

Som det fremgår av resultatlista, var min serie brukbar. Med en fullført 1500 på 7:30 hadde jeg fått 589 poeng mer, men det bør jeg glemme.

| | | | | | | | | |
|----|---------|-------------------|-------|-------|-----------------------|------------|-------|-------|
| | 746 | - | 632 | - | 718 | - | 585 | - |
| | 523 | | | | | | | |
| | 18,56 | (+2,7) | - | 27,41 | - | 1,83 | - | 26,08 |
| | 7:31,36 | | | | | | | |
| | 435 | - | 564 | - | 381 | - | 498 | - |
| | 453 | | | | | | | |
| 3. | 10 | Boysen, Christian | 1942 | HH | LG Alsternord Hamburg | 4.122 Pkt. | | |
| | 15,66 | (+3,3) | - | 3,82 | (+2,0) | - | 8,01 | - |
| | 76,85 | | | | | | 1,06 | - |
| | 614 | - | 650 | - | 533 | - | 441 | - |
| | 508 | | | | | | | |
| | aufg. | - | 22,64 | - | 1,43 | - | 15,52 | - |
| | 7:28,31 | | | | | | | |
| | | - | 443 | - | 225 | - | 244 | - |
| | 464 | | | | | | | |

Männer 10-Kampf M65 1.06.2013 / 2.06.2013

100m - Weit - Kugel (5kg) - Hoch - 400m

100m H. - Diskus (1kg) - Stab - Speer (600g) - 1500m

| | | | | | | | | |
|----|---------|----------------|------|-------|------------------|------------|------|-------|
| 1. | 8 | Geese, Rolf | 1944 | NI | LG Göttingen | 7.164 Pkt. | | |
| | 14,17 | (+3,3) | - | 4,47 | (+2,7) | - | 9,52 | - |
| | 66,68 | | | | | | 1,36 | - |
| | 753 | - | 762 | - | 664 | - | 696 | - |
| | 714 | | | | | | | |
| | 17,28 | (+3,6) | - | 33,69 | - | 3,03 | - | 31,81 |
| | 6:13,68 | | | | | | | |
| | 858 | - | 648 | - | 813 | - | 584 | - |
| | 672 | | | | | | | |
| 2. | 9 | Pauli, Hartmut | 1945 | BY | LG Kreis Ansbach | 5.111 Pkt. | | |
| | 16,01 | (+3,3) | - | 3,88 | (+1,2) | - | 8,81 | - |
| | 78,62 | | | | | | 1,36 | - |

| | | | | | | | | |
|---------|--------|-----|-------|-----|------|-----|-------|---|
| 470 | - | 563 | - | 605 | - | 696 | - | |
| 360 | | | | | | | | |
| 23,22 | (+3,6) | - | 27,72 | - | 2,53 | - | 29,89 | - |
| 7:09,73 | | | | | | | | |
| 344 | - | 509 | - | 592 | - | 540 | - | |
| 432 | | | | | | | | |

Männer 10-Kampf M60 1.06.2013 / 2.06.2013

100m - Weit - Kugel (5kg) - Hoch - 400m

100m H. - Diskus (1kg) - Stab - Speer (600g) - 1500m

| | | | | | | | | | |
|----|---------|-----------------------|------|-------|-----------|------------|------|-------|---|
| 1. | 6 | Zeisse, Lutz | 1948 | HE | LG BEC | 4.520 Pkt. | | | |
| | 14,36 | (+2,2) | - | 4,31 | (+3,3) | - | 8,67 | - | |
| | 71,84 | | | | | | 1,33 | - | |
| | 633 | - | 600 | - | 535 | - | 569 | - | |
| | 463 | | | | | | | | |
| | 21,55 | (+3,6) | - | 27,12 | - | 1,93 | - | 18,76 | - |
| | 7:12,41 | | | | | | | | |
| | 396 | - | 441 | - | 296 | - | 251 | - | |
| | 336 | | | | | | | | |
| 2. | 5 | Dr. Herzberg, Günther | 1949 | ST | USV Halle | 3.619 Pkt. | | | |
| | 15,98 | (+3,3) | - | 3,38 | (+1,7) | - | 7,54 | - | |
| | 80,30 | | | | | | 1,15 | - | |
| | 394 | - | 335 | - | 450 | - | 381 | - | |
| | 246 | | | | | | | | |
| | 21,56 | (+3,6) | - | 23,70 | - | 2,03 | - | 26,13 | - |
| | 7:17,00 | | | | | | | | |
| | 396 | - | 371 | - | 328 | - | 398 | - | |
| | 320 | | | | | | | | |

Männer 10-Kampf M50 1.06.2013 / 2.06.2013

100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m

100m H. - Diskus (1.5kg) - Stab - Speer (700g) - 1500m

| | | | | | | | | |
|----|---|---------------------------|------|---------------|------------------------|------------|--|--|
| 1. | 3 | Naschke, Lutz | 1962 | BE | Weißenseer SV Rot-Weiß | 6.507 Pkt. | | |
| | | 12,65 (+2,2) - 59,76 | | 5,68 (+2,3) - | 10,05 - | 1,63 - | | |
| | | 778 - 711 | | 807 - | 592 - | 705 - | | |
| | | 16,29 (+3,6) - 5:51,14 | | 32,77 - | 3,13 - | 36,53 - | | |
| | | 773 - 522 | | 533 - | 573 - | 513 - | | |

Männer 10-Kampf M45 1.06.2013 / 2.06.2013

100m - Weit - Kugel (7.26kg) - Hoch - 400m

110m H. - Diskus (2kg) - Stab - Speer (800g) - 1500m

| | | | | | | | | |
|----|---|---------------------------|------|---------------|--------------|------------|--|--|
| 1. | 1 | Westphal, Gerd | 1964 | NO | LC Paderborn | 5.980 Pkt. | | |
| | | 12,95 (+2,2) - 59,88 | | 5,51 (+1,8) - | 10,07 - | 1,60 - | | |
| | | 645 - 631 | | 666 - | 612 - | 593 - | | |
| | | 19,48 (+6,7) - 5:28,48 | | 28,38 - | 3,53 - | 40,65 - | | |
| | | 541 - 561 | | 547 - | 631 - | 553 - | | |

Männer 10-Kampf M40 1.06.2013 / 2.06.2013

100m - Weit - Kugel (7.26kg) - Hoch - 400m

110m H. - Diskus (2kg) - Stab - Speer (800g) - 1500m

| | | | | | | | | |
|----|----|----------------|------|----|----------------|------------|--|--|
| 1. | 15 | Knipp, Michael | 1972 | ST | PSV Gardelegen | 4.926 Pkt. | | |
|----|----|----------------|------|----|----------------|------------|--|--|

| | | | | | | | | | |
|---------|--------|---|-------|--------|---|-------|---|-------|---|
| 12,39 | (+2,2) | - | 5,78 | (+2,4) | - | 10,26 | - | 1,54 | - |
| 64,14 | | | | | | | | | |
| 677 | | - | 650 | | - | 571 | - | 472 | - |
| 413 | | | | | | | | | |
| 19,61 | (+6,7) | - | 29,32 | | - | 2,83 | - | 39,04 | - |
| 6:02,52 | | | | | | | | | |
| 461 | | - | 510 | | - | 367 | - | 477 | - |
| 328 | | | | | | | | | |

Männer 10-Kampf 1.06.2013 / 2.06.2013

100m - Weit - Kugel (4kg) - Hoch - 400m

80m H. - Diskus (1kg) - Stab - Speer (500g) - 1500m

| | | | | |
|----|----|-------------------------|------|-------------|
| 1. | | LG Alsternord HamburgHH | | 15.547 Pkt. |
| | 11 | Dahms, Reinhard | 1939 | 5.890 Pkt. |
| | 12 | Keck, Heinz | 1941 | 5.535 Pkt. |
| | 10 | Boysen, Christian | 1942 | 4.122 Pkt. |

Frauen 7-Kampf

Frauen 7-Kampf W75 1.06.2013 / 2.06.2013

80m H. - Hoch - Kugel (2kg) - 200m

Weit - Speer (400g) - 800m

| | | | | | | | | | |
|----|-------|--------------------|------|-------|------------|------------|---|-------|--------|
| 1. | 30 | Bortignon, Christa | 1937 | CAN | Greyhounds | 6.406 Pkt. | | | |
| | 18,31 | (+3,1) | - | 1,09 | - | 7,47 | - | 33,86 | (+1,6) |
| | 1120 | | - | 1029 | - | 909 | - | 1163 | |
| | 3,26 | (-2,5) | - | 14,00 | - | 3:55,02 | | | |

877 - 515 - 793

Frauen 7-Kampf W55 1.06.2013 / 2.06.2013

80m H. - Hoch - Kugel (3kg) - 200m

Weit - Speer (500g) - 800m

| | | | | | | |
|----|-------|-------------------|-------|----|----------------------------|----------------|
| 1. | 29 | Böse, Sigrid | 1958 | SN | TSG KW Boxberg | 5.546 Pkt. |
| | 13,72 | (+3,1) - | 1,42 | - | 8,40 | - 31,17 (+1,6) |
| | 1010 | - | 1029 | - | 629 | - 818 |
| | 4,48 | (+1,4) - | 25,48 | - | 3:09,86 | |
| | 850 | - | 608 | - | 602 | |
| 2. | 26 | Borgwardt, Carola | 1958 | BB | WSG 81 Königs Wusterhausen | 5.217 Pkt. |
| | 14,57 | (+3,1) - | 1,33 | - | 8,68 | - 30,36 (+1,6) |
| | 890 | - | 879 | - | 654 | - 879 |
| | 4,38 | (+1,6) - | 15,71 | - | 2:54,02 | |
| | 810 | - | 340 | - | 765 | |
| 3. | 27 | Grummert, Karin | 1956 | NI | OTB Osnabrück | 2.922 Pkt. |
| | 18,34 | (+3,1) - | 1,15 | - | 7,09 | - 35,50 (+1,6) |
| | 446 | - | 610 | - | 510 | - 530 |
| | 3,37 | (+2,1) - | 12,98 | - | 4:14,82 | |

431 - 266 - 129

Frauen 7-Kampf W50 1.06.2013 / 2.06.2013

80m H. - Hoch - Kugel (3kg) - 200m

Weit - Speer (500g) - 800m

1. 24 Müller, Angela 1962 SN Dresdner SC 1898 4.794 Pkt.
14,82 (+1,9) - 1,33 - 10,85 - 32,10 (+3,0)

683 - 771 - 772 - 656

4,48 (+3,0) - 34,78 - 3:22,09

732 - 777 - 403

2. 25 Thierfelder, Jana 1963 SN FC Erzgebirge Aue 3.686 Pkt.
17,30 (+1,9) - 1,24 - 10,84 - 33,57 (+3,0)

392 - 632 - 771 - 558

3,89 (+3,9) - 23,71 - 3:33,77

524 - 499 - 310

Frauen 7-Kampf W45 1.06.2013 / 2.06.2013

80m H. - Hoch - Kugel (4kg) - 200m

Weit - Speer (600g) - 800m

1. 22 Gehne, Evelyn 1964 ST Tangermünder LV 94 3.915 Pkt.

| | | | | | | | | | |
|----|-------|-------------------|---|-------|----|-------------------|---|------------|--------|
| | 15,04 | (+1,9) | - | 1,27 | - | 8,33 | - | 30,34 | (+3,0) |
| | 664 | | - | 588 | - | 526 | - | 690 | |
| | 4,18 | (+2,2) | - | 20,07 | - | 2:59,98 | | | |
| | 538 | | - | 383 | - | 526 | | | |
| 2. | 23 | Marquardt, Carola | | 1966 | SN | FC Erzgebirge Aue | | 3.859 Pkt. | |
| | 14,95 | (+1,9) | - | 1,33 | - | 7,95 | - | 30,58 | (+3,0) |
| | 676 | | - | 666 | - | 496 | - | 673 | |
| | 4,13 | (+3,0) | - | 22,08 | - | 3:13,77 | | | |
| | 522 | | - | 430 | - | 396 | | | |

VERANSTALTUNGS-BERICHT

Hilsen fra en kongelig tur!

Knut Henrik Skramstad

Detaljer ang resultater: