

Sunneborn håller i längden

Den första karriären var framgångsrik.

I den andra är han bäst i världen.

– Jag utmanar ålderdomen, säger Mattias Sunneborn, som fyller 43 i september.

Fräidrotts-SM i Borås i helgen och sedan direkt till Kroatien för inspelning av tv-programmet "Mästarnas mästare".

Mattias Sunneborn, 42, är i farten. Som vanligt.

– Det här är mitt bästa år. Jag har satt tre världsrekord hittills och siktar på ett fjärde, säger han.

Han tog sitt första SM-guld redan 1989 och hittills har han tagit 29 medaljer i favoritgrenen längdhopp.

– Jag är kanske inte riktigt i toppform, annars hade målet också varit att försöka sätta världsrekord för veteraner i M40-lassen. Men 7,68 är ett bra världsrekord. Om jag inte lyckas nu kan jag förhoppningsvis utmana det i veteran-VM i Brasilien i september i stället, säger han.

Mattias hade sin storhetstid i mitten av 1990-talet. Han tog guld i inomhus-EM 1996, silver i inomhus-VM 1995 och slutade åtta i OS-finalen i Atlanta 1996, där Carl Lewis för övrigt tog sitt nionde och sista OS-guld. 2002 lade han av – men suget efter fräidrotten kom tillbaka.

– Min fru Anna hade aldrig tävlat tidigare men började med veteranfräidrott när hon fyllt 35. Jag hjälpte henne med träningen, det var kul, och jag kände att jag saknade något i livet och började satsa igen.

Mattias har alltid varit oerhört målmedveten och nyfiken. Hans träning "på äldre dagar" handlar mycket om hög kvalitet och explosivitet. Han tränar tre-fyra dagar i veckan, har hållit sig skadefri och blir alltmer mångsidig.

– Jag är intresserad av vad man kan prestera. Målsättningar, planering och mental inställning är

viktigt. När jag satte världsrekord i vintras i längd hade jag planerat för det i tre år, säger han.

Han pratar om att "utmana ålderdomen" och berättar med glädje om all den inspiration han får på veteran tävlingar.

– Jag kommer absolut att hålla på tills jag fyller 45, troligtvis hela livet. Det finns de som är upp emot 100 år och tävlar. För två veckor sedan var jag med i World masters games i Italien, inofficiella OS för veteraner, och det var 20 000 deltagare i 30 olika sporter. En fantastisk upplevelse.

Mattias ställde upp i tre grenar i veteran-OS: längd, 100 meter och 110 meter häck. Han vann samtliga.

– Jag har faktiskt aldrig förlorat en veteran tävling, än så länge. I Sverige är jag i topp i åtta grenar i M40-lassen.

I veteran-VM i Brasilien räknar han med att tävla i 100 m, 200 m, längd och tresteg. Uppladdningen inför VM är annorlunda. Mattias ska vara med i det populära tv-programmet "Mästarnas mästare", som spelas in i Kroatien de kommande veckorna.

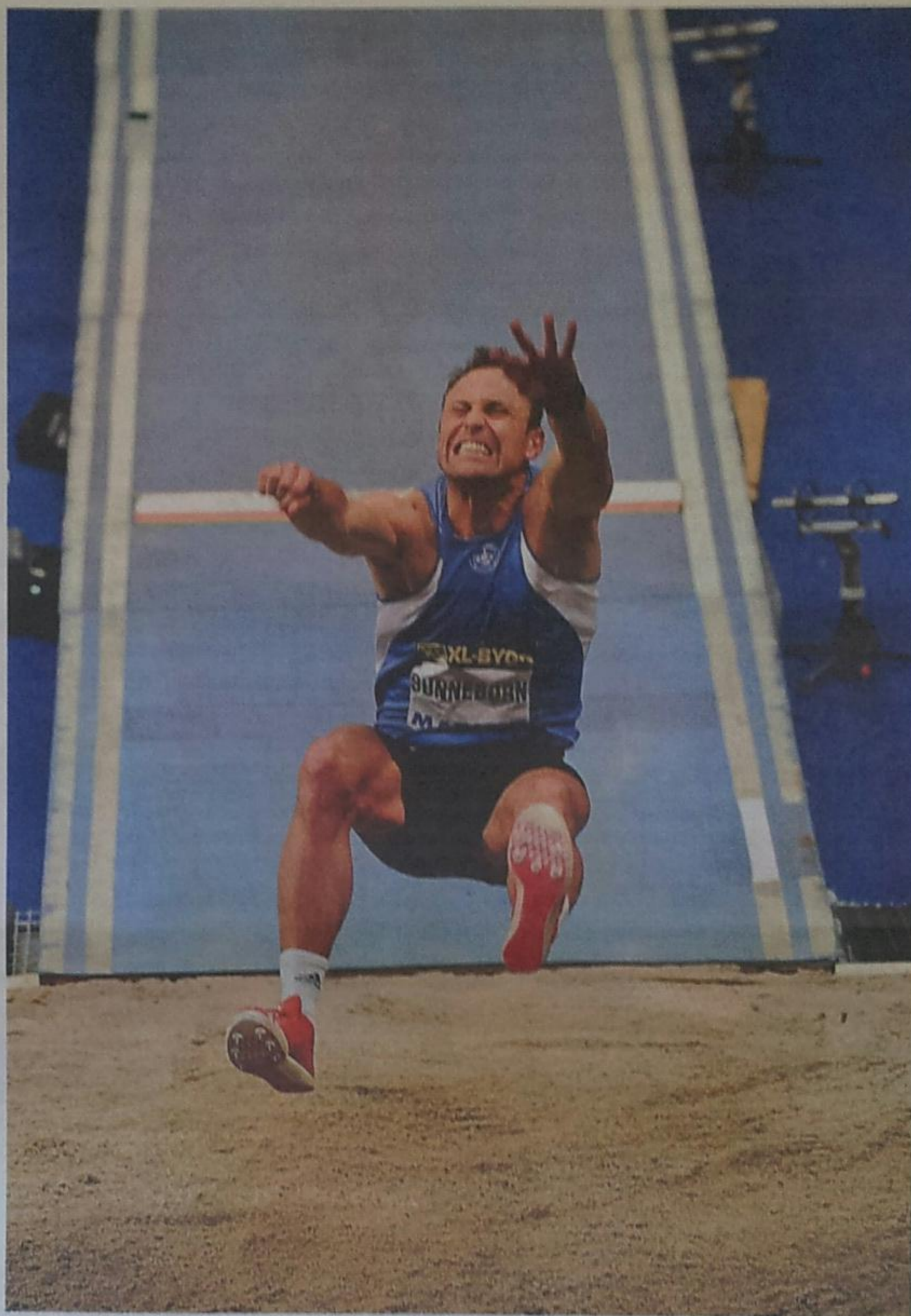
– Det ska bli kul. Jag är hedrad som får vara med. Förhoppningsvis har jag nytta av att jag fortfarande är aktiv på den här nivån.

Inspelningen krockar med Finnkampen på Stadion, en tävling som Mattias annars hade som ett mål att bli uttagen till. Han var med i landslaget så sent som i fjol, i en inomhuslandskamp.

– Finnkampen är speciell, inte minst när den är tillbaka i Stockholm. Men... förhoppningsvis kommer det fler chanser.

ANDERS LINDBLAD

anders.lindblad@svd.se



Mattias Sunneborn siktar i dag på sin 30:e SM-medalj i seniorsammanhang i favoritgrenen längdhopp. I kvalet hade han sjunde längsta hopp på 7,19 meter. FOTO: JENS L'ESTRADE/SCANPIX ARKIV

FAKTA

Fler idrottare med långa karriärer

Börje Salming, Sverige, ishockey
Avslutade sin framgångsrika karriär som 42-åring AIK:s elitserielag.

Roger Milla, Kamerun, fotboll
Blev som 42-åring VM-historiens äldste målskytt. Det skedde under USA-VM 1994.

Martina Navratilova, Tjeckien, tennis
Vann mixeddubbeln i US Open – 49 år gammal.

Jaromir Jagr, Tjeckien, ishockey
41-åriga Jagr skrev i juli på ett ett-årskontrakt med New Jersey i NHL.

Sam Snead, USA, golf
62 år gammal var han bara tre slag från segern i PGA-mästerskapen.

Merlene Ottey, Jamaica/Slovenien, fräidrott
Gick som 46-åring till semifinal på 100 meter i EM som avgjordes i Göteborg.

George Foreman, USA, boxning
Tog 1994 tillbaka VM-titeln i tungvikt. Det gjorde 45-åringen till tidernas titelhållare i proffsboxning.