

Bröderna som trotsar krämporna

saxat av Anna Ek ur Jönköpingsposten den 19 januari om IVDM Småland

Det var många äldre damer och herrar som spände musklerna på veteran-DM i friidrott i Jönköping förra helgen. Det hördes skratt och hejarrop i Kålgårdsarenan, men också en och annan som grinade illa och klagade på smärtor.

– Jag har lite ont här och där. Men jag mår bättre av att vara med än att inte vara med, säger Allan Henriksson som har deltagit i tävlingen över 40 år.

– Den dagen man vaknar upp och inte känner några krämpor så är man nog död, säger lillebror Harald och ler.

Bröderna Henriksson är inte mycket för att sitta stilla. Allan, 83, och Harald, 70, har alltid motionerat. När de växte upp i Svarttorp utanför Lekeryd spelade de mycket fotboll, åkte skidor och ägnade sig en del åt friidrott. Nu för tiden nöjer sig Allan med friidrott och promenader med frugan. Harald däremot är mer aktiv. Det är veteranorientering varje torsdag. Vissa söndagar är han med Lekeryds friidrottsungdomar och tränar. Utöver det åker han skidor (Vasaloppet 23 gånger) och tar sig en löprunda då och då. Harald motionerar inte bara på hemmaplan. Han har bland annat deltagit i skidlopp på Island, Svalbard och åkt Vasaloppet i Kina.

– Svalbard var häftigt. Där var det isbjörnsvakter längst spåret, berättar han.

För bröderna Henriksson är det viktigt att hålla i gång kroppen. Och det gjorde de verkligen på distriktsmästerskapen förra helgen. Allan ställde upp i kulstötning där han tog hem guld. Visserligen var han ensam i sin klass, män 80–85 år. Men ändå. Att vid 83 års ålder stöta iväg en kula 7,28 meter är värt en stor guldmedalj.

– Synd att det inte var med fler i år. Vi brukar vara tre, fyra stycken alla fall, säger han.

Harald var med i längdhopp och höjdhopp. 60 meter häck stod han över eftersom han inte kände sig pigg nog.

– Längdhoppet är jag nöjd med, 3,61 meter är bra för min ålder, säger han. Höjdhoppet gick inte lika bra enligt honom själv.

– Det är ju katastrof. Det är det sämsta jag har hoppat. Andra hoppet var riktigt slarvigt och sista drog jag spikskon i marken precis innan hoppet så jag föll framåt. 1,25 meter brukar jag alltid ta, säger Harald besviket.

I februari ska han ta revansch. Då är det veteran-SM femkamp i Nyköping som gäller. Harald är med på SM varje år medan Allan nöjer sig med DM nu för tiden.

– Det är mest för det sociala. Man träffar samma personer på de årliga tävlingarna.

Skribent

Robert Eriksson

robert.eriksson@jonkopingsposten.se



Harald Henriksson, 70 år, var nöjd med sin insats i längdhoppsgropen. Hans bästa hopp uppmättes till 3,61 meter. **Foto: Robert Eriksson**



Allan Henriksson, 83 år, var äldsta deltagaren på årets veteran-DM. Han var 40 år när han började tävla. Sedan dess har han bara missat ett fåtal. **Foto: Robert Eriksson**

Allan Henriksson, 83 år, var äldsta deltagaren på årets veteran-DM. Han var 40 år när han började tävla. Sedan dess har han bara missat ett fåtal. **Foto: Robert Eriksson**