

**Ändringar och kompletteringar av Sv. Friidrottsförbundets  
”Tävlingsregler för friidrott 2010”  
avseende tävlingsregler för veteraner**

**C:2.1.22.2** ”Däremot kan det för mästerskapstitel vid ensamstart krävas uppnått stipulationsresultat.”  
Meningen tas bort.

**F:2.2.4.3** Häckar  
Här saknas häckhöjden 68,6 cm.

Ny punkt

**F:4.3.14** I såväl mångkamp som andra tävlingar för veteraner gäller dock, att en första tjuvstart endast medför personlig varning för den som tjuvstartat.

**F:4.3.15.1** Tillägg  
För veteraner gäller dock att diskvalifikation sker först efter två personliga varningar för tjuvstart i såväl mångkamp som andra tävlingar.

**F:4.13.1** Ändringar och tillägg

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>
<i>m</i>		<i>cm</i>		<i>m</i>	<i>m</i>	<i>m</i>
60	M35	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M60-M65	84,0	5	12,00	8,00	16,00
100	M60-M65	84,0	10	12,00	8,00	16,00
110	M35	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	K70+, M80+	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	K60-65, M70-75	68,6	7	50,00	35,00	40,00

Ny punkt

**F:4.13.6.4** om veteran inte passerar häckarna i en kontinuerlig rörelse, som medför att båda fötterna befinner sig över marken i alla fall ett ögonblick.

**F:4.15.1** Ändring

Anm.

För veteraner förekommer 4 x 100 m, 4 x 400 m och 1.000 m (100 + 200 + 300 + 400).

**H:4.4.4.1** Tillägg

Om veteran under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om han/hon därvid – enl. domares bedömning – inte erhållit någon fördel, skall dock hopp *inte* ogiltigförklaras.

**I:4.4.3** Tillägg

Om veteran under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om han/hon därvid – enl. domares bedömning – inte erhållit någon fördel, skall dock hopp *inte* ogiltigförklaras.

**L:2.1.4** Ändring

	<i>Minimivikt</i> <i>kg</i>	<i>Diameter</i> <i>mm</i>
M, M22, M35-M45	7,260	110-130
P19, M50-M55	6,000	105-125
P17, M60-M65	5,000	100-120
P15, M70-M75, K, K22, F19, K35-K45	4,000	95-110
P13, M80-, F17, F15, K50-K70	3,000	90-105
F13, K75-	2,000	75-90

**M:2.1.10** Ändring

<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>	<i>E</i>
	<i>kg</i>	<i>mm</i>	<i>mm</i>	<i>mm</i>
M, M22, M35-M45	2,000	219-221	44-46	50-57
P19	1,750	210-212	41-43	50-57
P17, M50-M55	1,500	200-202	38-40	50-57
P15, M60-, K, K22, F19, F17, K35-K70	1,000	180-182	37-39	50-57
K75-	0,750	166-169	33-37	50-57
P13, F15, F13	0,600	155-161	30-35	50-57

**N:2.1.7** Ändring

<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
	<i>kg</i>	<i>mm</i>	<i>mm</i>
M, M22, M35-M45	7,260	1 175-1 215	110-130
P19, M50-M55	6,000	1 175-1 215	105-125
P17, M60-65	5,000	1 165-1 200	100-120
P15, M70-M75, K, K22, F19, F17, K35-K45	4,000	1 160-1 195	95-110
P13, F15	3,000	1 060-1 100	90-105
M80-, K50-K70	3,000	1 160-1 195	85-100
F13	2,000	960-1 000	75-90
K75-	2,000	1 160-1 195	80-90

Ny punkt

**N:4.3.7** om veteran inte använt två händer hela tiden under släggkastet.

**O:2.1.7** Ändring

För 400 g spjut gäller andra måttangivelser än vad som gäller för ungdomar:

<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
	<i>g</i>	<i>m</i>	<i>mm</i>
M80-, K60-	400	1.85-1.95	200-250

  

<i>A</i>	<i>E</i>	<i>F</i>	<i>G</i>
	<i>mm</i>	<i>mm</i>	<i>m</i>
M80-, K60-	20-23	130-140	0,75-0,80

**P:2.1.2.2** Tillägg  
Anm. För veteranredskap gäller att huvudet skall vara av järn eller annan metall ej mjukare än mässing eller bestå av ett skal av samma metall – fyllt med bly eller annan fast metall. Huvudets tyngdpunkt får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.

**P:2.1.2.3** Tillägg  
För veteranredskap gäller att svirvel skall användas för att fästa länken vid huvudet, men får inte användas för att fästa handtaget vid länken.

**P:2.1.4.1** Tillägg  
För veteranredskap gäller att handtaget kan vara utformat enligt samma regler som för slägga, men om det utformas enligt reglerna i 2.1.4.1 gäller att ingen sida får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. Det finns inte något krav att det skall vara en liksidig triangel.

**P:2.1.6** Ändring

M80-, K60-K70	5,45
K75-	4,00

Ny punkt

**P:2.1.6.1** För veteranredskap gäller följande måttangivelser vid internationella tävlingar:

**Utomhus**

<b>Vikt</b>	<b>min. diameter</b>	<b>max. diameter</b>
15,88 kg	145 mm	165 mm
11,34 kg	130 mm	150 mm
9,08 kg	120 mm	140 mm
7,26 kg	110 mm	130 mm
5,45 kg	100 mm	120 mm
4,00 kg	95	110

**Inomhus**

<b>Vikt</b>	<b>min. diameter</b>	<b>max. diameter</b>
15,88 kg	145 mm	180 mm
11,34 kg	130 mm	165 mm
9,08 kg	120 mm	155 mm
7,26 kg	110 mm	145 mm
5,45 kg	100 mm	135 mm
4,00 kg	95	110

Ny punkt

**P:4.3.8** om veteran inte använt två händer hela tiden under släggkastet.

<b>Q:4.1.3.1</b>	<u>Tillägg</u>	<i>Namn</i>	<i>Dag</i>	<i>Delgrenar</i>
	<i>Klass</i> M35-	Kastmångkamp	1	Slägga, kula, diskus, spjut, vikt
	K35-	Kastmångkamp	1	Slägga, kula, diskus, spjut, vikt