

**Ändringar och kompletteringar av Sv. Friidrottsförbundets
”Tävlingsregler för friidrott 2014”
avseende tävlingsregler för veteraner**

- F:4.13.1 110 m – M35 skall ha samma villkor som M40-M45
(är korrekt ändrat, men M35 står dessutom kvar på samma villkor som M22 och M)
- L:2.1.4 4,0 kg kula gäller för män M70-M75.
3,0 kg kula gäller för män M80-.
Fr.o.m. 2014-01-01 ändras max. diameter för samtliga manliga veteranklasser till 130 mm och för samtliga kvinnliga veteranklasser till 110 mm. Min. diameter förblir oförändrad.
Motivet till detta är att de mindre storlekarna för redskapen baseras på ungdomarnas mindre händer. Äldre veteraners händer är inte mindre än seniorers. Det är bara den lägre muskelkraften som motiverar en lägre kulvikt.
- M:2.1.10 Med samma motivering tillåter man fr.o.m. 2014-01-01 0,75 kg-diskus för K75- att ha en max. diameter på 182 mm.
- N:2.1.7 4,0 kg slägga gäller för män M70-M75.
3,0 kg slägga gäller för män M80-.
2,0 kg slägga för K75- skall också ha max-längden 1195.
- O:2.1.7 Fr.o.m. 2014-01-01 använder även K60 – K70 500 g spjut, dvs.
500 g M70 – M75, K50 – K70
400 g M80-, K75-

Q:4.1.3.1

M35- har också tiokamp utomhus. Samma regler som för M, men för kort häck och redskapsvikter gäller regler enligt ovan. Kan utformas på liknande sätt som för Femkamp.

M35- Tiokamp

- 1 100 m, längd, kula, höjd, 400 m
- 2 kort häck, diskus, stav, spjut, 1 500 m

På samma sätt har K35- sjukamp utomhus.

K35- Sjukamp

- 1 kort häck, höjd, kula, 200 m
- 2 längd, spjut, 800 m

På samma sätt har M35- femkamp inomhus med samma grenar som M och K35- femkamp inomhus med samma grenar som K.

Q:4.4.2

Gäller samma regler för veteraner som refereras till i F:4.3.15.4.

Q:4.4.3

Denna regel gäller även för slägga och viktkastning i kastmångkamp.

Q:4.6.3

För M35- och K35- används IAAF:s officiella seniortabeller efter det att resultaten räknats om med åldersfaktorer enligt WMA:s anvisningar.