

SVENSKA REKORD I TIOKAMP FÖR MANLIGA VETERANER T.O.M. 2009

	100m s	Längd cm	Kula cm	Höjd cm	400m s	110mh s	Diskus cm	Stav cm	Spjut cm	1500m min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
M35 7717e Hedmark Lennart Solna FK						18maj44	Stockholm,S		820807-08	
	(11.58 - 761	662 - 802	1438 - 752	180 - 705	-52.62 - 766	-15.33 - 903	4276 - 721	425 - 734	7694 - 1047	5.09.85) 526
						(1)				
	100m s	Längd cm	Kula cm	Höjd cm	400m s	110mh s	Diskus cm	Stav cm	Spjut cm	1500m min.sec
			7.26kg			99.1cm	2.0kg		800g	
M40 5436m Roos Christer KFUM Örebro						15apr43	Trondheim/NOR		860705-06	VNM
	(12.6 - 601	513 - 523	1127 - 580	152 - 528	58.0 - 624	17.3 - 647	3440 - 552	310 - 462	3592 - 450	5.37.1) 469
	100m s	Längd cm	Kula cm	Höjd cm	400m s	110mh s	Diskus cm	Stav cm	Spjut cm	1500m min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 5954e Hermansson Inge Hässelby SK						16aug45	Stockholm,S		860705-06	
(M40)	(11.70w- 711	608 - 604	1223 - 620	169 - 536	-53.63 - 655	-16.73 - 653	3572 - 578	370 - 535	4282 - 483	4.56.69) 579
	100m s	Längd cm	Kula cm	Höjd cm	400m s	110mh s	Diskus cm	Stav cm	Spjut cm	1500m min.sec
			7.26kg			99.1cm	2.0kg		800g	
M45 6163m Svärdsén Lennart Ununge IF						5dec36	Kil/SWE		820925-26	VNM
	(12.7 - 663	560 - 720	830 - 440	160 - 670	57.7 - 716	19.5 - 515	2518 - 395	370 - 719	3360 - 461	4.42.2) 864
	100m s	Längd cm	Kula cm	Höjd cm	400m s	110mh s	Diskus cm	Stav cm	Spjut cm	1500m min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 5084e Hermansson Inge Hässelby SK-FI						16aug45	Stockholm,S		910720-21	SM
(M45)	(12.46 - 563	540 - 461	1173 - 590	162 - 480	-57.47 - 503	-18.10 - 515	3688 - 601	353 - 490	3994 - 441	5.21.90) 440
	100m s	Längd cm	Kula cm	Höjd cm	400m s	100mh s	Diskus cm	Stav cm	Spjut cm	1500m min.sec
			6.0kg			91.4cm	1.5kg		800g	

M50 6851m Sjökvist Alf Valö IK 24feb43 Frederiksberg 960628-29 VNM

(13.1 - 507 - 989 - 155 - 58.3 - 17.4 - 3252 - 320 - 4232 - 4.36.5)
671 666 566 705 771 604 514 628 745 981
(2)

100m Längd Kula Höjd 400m 110mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm cm min.sec
7.26kg 106.7cm 2.0kg 800g

MS 3771m Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Hässelby 871003-04
(M50)

(12.9 - 541 - 1002 - 154 - 64.3 - 20.7 - 2914 - 310 - 3236 - 6.05.4)
444 463 487 419 275 279 448 381 333 242

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm cm min.sec
6.0kg 91.4cm 1.5kg 800g

M55 6859e Trondset Tor Södertörns FF 16nov35 Miyazaki/JAP 931007-08 VVM

(12.75 - 515 - 918 - 143 - 61.33 - 17.15 - 2876 - 280 - 3302 - 5.27.42)
858 790 588 670 737 780 496 565 616 759
(3)

100m Längd Kula Höjd 400m 110mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm cm min.sec
7.26kg 106.7cm 2.0kg 800g

MS 3839m Wennblom Lars Hässelby SK FI 28okt34 Danderyd 890718-19
(M55)

(12.4 - 546 - 972 - 149 - 62.2 - 19.9 - 2732 - 310 - 2922 - 6.08.8)
531 473 469 381 337 338 412 381 288 229

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm cm min.sec
5.0kg 84.0cm 1.5kg 600g

M60 7158m Trondset Tor Södertörns FF 16nov35 Frederiksberg 960628-29 VNM

(12.9 - 510 - 1013 - 139 - 61.2 - 17.3 - 3584 - 250 - 3124 - 5.51.0)
861 898 659 714 810 770 670 533 533 710
(4)

100m Längd Kula Höjd 400m 100mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm cm min.sec
5.0kg 84.0cm 1.5kg 600g

M65 7479e Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Gateshead/GBR 990729-30 VVM

(13.85 - 510 - 963 - 147 - 67.66 - 19.89 - 2777 - 310 - 3083 - 6.36.30)
806 1045 739 934 658 660 559 910 601 567
(5)

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm cm min.sec
4.0kg 76.2cm 1.0kg 500g

M70 7811e Wennblom Lars Hässelby SK 28okt34 Poznan/POL 060720-21 VEM

(13.89 - 462 - 1082 - 138 -71.92 -15.37 - 3244 - 290 - 2985 - 7.43.93)
872 1015 733 944 697 816 784 957 620 373

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
4.0kg 76.2cm 1.0kg 500g

M75 5635e Katk Jalmar SKF:s Friluftsk 4maj27 Greveskogen/N 020802-04 VNM

(17.69 - 322 - 735 - 115 -87.43 -19.20 - 2217 - 222 - 2412 - 7.56.31)
446 580 549 731 481 513 583 728 566 458

100m Längd Kula Höjd 400m 80mh Diskus Stav Spjut 1500m
s cm cm cm s s cm cm cm min.sec
4.0kg 68.6cm 1.0kg 400g

M80 6186e Magnusson Axel IFK Lund 24apr21 Brisbane/AUS 010704-05 VVM

(16.49 - 353 - 909 - 113 -101.17-19.83 - 2113 - 155 - 2270 -10.16.39)
780 869 863 840 362 617 669 472 541 173
(6)

Förklaringar: (1) M35 110m häck (106.7 cm): Åldersfaktor = 0.9493

a (2) M50 800 gramsspjut : Åldersfaktor = 1.4285 (1994)

a (3) M55 800 gramsspjut : Åldersfaktor = 1.5698 (1994)

b (4) M60 100m häck : Åldersfaktor = 0.8929 (1994)

b (5) M65 100m häck : Åldersfaktor = 0.8374 (1994)

c (6) M80 Kula (4 kg) : Åldersfaktor = 1.7816 (2002)

a Tävlingen ägde rum innan år 2000 då nya spjutvikter infördes

b Tävlingen ägde rum innan år 2000 då häckreglerna ändrades

c Kulvikten ändrades till 3 kg år 2006

MS Tävlingen genomfördes med seniorvillkor, varför
poängberäkningen har gjorts enligt seniortabellerna

→