

SVENSKA REKORD I TIOKAMP FÖR MANLIGA VETERANER 2015

	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
M35 7570e Hedmark Lennart Solna FK						18maj44	Stockholm/S		820807-08	
(11.58 - 662 - 1438 - 180 -52.62 -15.33 - 4276 - 425 - 7694 - 5.09.85)	767	771	784	661	778	839	733	708	1010	519
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 7257e Hedmark Lennart Solna FK						18maj44	Stockholm/S		820807-08	
(M35) (11.58 - 662 - 1438 - 180 -52.62 -15.33 - 4276 - 425 - 7694 - 5.09.85)	736	725	752	627	698	810	721	688	996	504
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			99.1cm	2.0kg		800g	
M40 7404e Sunneborn MattiasSpårvägens FK						27sep70	Lignano/ITA		110910-11	EMG
(11.30 - 698 - 1303 - 188 -49.98 -15.47 - 3293 - 310 - 4358 - 5.11.37)	899	960	760	776	970	881	589	439	549	581
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 6345e Sunneborn MattiasSpårvägens FK						27sep70	Huddinge/K		120915-16	SM
(M40) (11.21 - 727 - 1226 - 181 -49.58 -16.46 - 3338 - 313 - 4034 - 5.08.43)	814	878	622	636	834	682	531	389	447	512
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
M45 6646e Hermansson Inge Hässelby SK-FI						16aug45	Stockholm/S		910720-21	SM
(12.46 - 540 - 1173 - 162 -57.47 -18.10 - 3688 - 353 - 3994 - 5.21.90)	736	637	734	610	723	683	755	631	541	596
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 5084e Hermansson Inge Hässelby SK-FI						16aug45	Stockholm/S		910720-21	SM
(M45) (12.46 - 540 - 1173 - 162 -57.47 -18.10 - 3688 - 353 - 3994 - 5.21.90)	563	461	590	480	503	515	601	490	441	440
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	100mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			6.0kg			91.4cm	1.5kg		800g	
M50 6595m Sjökvist Alf Valö IK						24feb43	Frederiksberg		960628-29	VNM
(13.1 - 507 - 989 - 155 - 58.3 - 17.4 - 3252 - 320 - 4232 - 4.36.5)	649	635	582	627	762	629	528	595	645	943

	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 3460e Riggberger KennetIK Pallas						15dec49	Värnamo		010907-08	
(M50)	(15.77 -	442 -	1182 -	158 -	-65.21	-22.44 -	3664 -	308 -	4346 -	6.37.28)
	108	276	595	449	253	182	597	376	492	132
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	100mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			6.0kg			91.4cm	1.5kg		800g	
M55 6536e Trondset Tor						16nov35	Miyazaki/JAP		931007-08	VVM
(M55)	(12.75 -	515 -	918 -	143 -	-61.33	-17.15 -	2876 -	280 -	3302 -	5.27.42)
	838	755	586	585	731	752	503	533	528	725
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	110mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			7.26kg			106.7cm	2.0kg		800g	
MS 3805e Sjökvist Alf						24feb43	Gävle		990925-26	
(M55)	(13.81 -	487 -	949 -	150 -	-60.36	-23.19 -	3465 -	255 -	4010 -	5.16.84)
	340	358	455	389	401	141	557	253	444	467
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	100mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			5.0kg			84.0cm	1.5kg		600g	
M60 6864m Trondset Tor						16nov35	Frederiksberg		960628-29	VNM
(M55)	(12.9 -	510 -	1013 -	139 -	61.2 -	17.3 -	3584 -	250 -	3124 -	5.51.0)
	847	854	645	636	814	754	626	496	503	689
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	100mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			5.0kg			84.0cm	1.5kg		600g	
M65 7080e Wennblom Lars						28okt34	Gateshead/GBR		990729-30	VVM
(M55)	(13.85 -	510 -	963 -	147 -	-67.66	-19.89 -	2777 -	310 -	3083 -	6.36.30)
	808	995	673	831	681	606	510	846	561	569
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	80mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			4.0kg			76.2cm	1.0kg		500g	
M70 7419e Wennblom Lars						28okt34	Poznan/POL		060720-21	VEM
(M55)	(13.89 -	462 -	1082 -	138 -	-71.92	-15.37 -	3244 -	290 -	2985 -	7.43.93)
	903	962	719	840	654	766	694	883	591	407
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	80mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			4.0kg			76.2cm	1.0kg		500g	
M75 5139e Katk Jalmar						4maj27	Greveskogen/N		020802-04	VNM
(M55)	(17.69 -	322 -	735 -	115 -	-87.43	-19.20 -	2217 -	222 -	2412 -	7.56.31)
	449	544	502	653	377	440	499	659	525	491
	100m	Längd	Kula	Höjd	400m	80mh	Diskus	Stav	Spjut	1500m
	s	cm	cm	cm	s	s	cm	cm	cm	min.sec
			3.0kg			68.6cm	1.0kg		400g	
M80 7012e Wennblom Lars						28okt34	Lyon/FRA		150805-06	VVM
(M55)	(15.29 -	359 -	942 -	123 -	-90.44	-18.72 -	2387 -	260 -	1748 -	9.42.85)
	938	845	739	915	500	657	649	1048	393	328

