

# Nordiska Veteranrekord

## Utomhus

### NORDISKA

### VETERANREKORD,

### Arena/Landsväg

Uppdaterad 2016-01-04

av Mikael Magnusson.

Röd text = förändringar sedan förra versionen.

#### 100m VNM-gren

M35	10.46	+1,1 Nnamdi Anusim	FIN	11-jul-72 Lapua	FIN	2007-07-11
M40	10.80	+0.9 Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65 Bagsvaerd	DEN	2006-08-13
M45	11.05	0.0 Christian Trajkovski	DEN	11-aug-65 Hvidovre	DEN	2011-08-24
M50	11.54	+1.5 Jorma Ehrström	FIN	06-feb-40 Espoo/Le	FIN	1990-07-21
	11.51	>2.0 Torsti Helminen	FIN	16-okt-36 Melbourne	AUS	1987-11-29 VVM
M55	12.01	-0,5 Dennis Reece	SWE	04-apr-28 Västerås	SWE	1983-05-15
<b>M60</b>	<b>12.11</b>	<b>-1.5 Harri Huotari</b>	<b>FIN</b>	<b>16-apr-55 Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-07 VVM</b>
M65	12.50	+1.2 Jorma Manninen	FIN	06-jul-42 Turku	FIN	2007-09-23
M70	13.24	+0.6 Aimo Mikkola	FIN	02-sep-39 Lahti	FIN	2009-08-01
M75	13.89	-0.6 Aimo Mikkola	FIN	02-sep-39 Izmir	TUR	2014-08-24 VEM
<b>M80</b>	<b>15.08</b>	<b>+0.3 Lars Wennblom</b>	<b>SWE</b>	<b>28-okt-34 Uddevalla</b>	<b>SWE</b>	<b>2015-07-24</b>
M85	17.01	0,6 Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Huddinge	SWE	2001-08-04
M90	18.43	+1.0 Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Söderhamn	SWE	2006-08-18 VSM
M95+	33.81	+1,1 Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18 Kajaani	FIN	2013-08-02

K35	11.58	-0,6 Lena Aruhn	SWE	22-apr-70 Nice	FRA	2005-05-13
K40	12.69	+0.8 Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64 Ljubljana	SLO	2008-07-26 VEM
K45	12.65	+2.0 Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64 Lahti	FIN	2009-07-30
K50	13.39	+0,9 Ingela Bluhm	DEN	05-jan-46 Odense	DEN	1997-08-30
K55	14.11	-0,9 Vivi Wilhjelm	DEN	24-maj-47 Arhus	DEN	2004-07-23
K60	14.30	+1.7 Vivi Wilhjelm	DEN	24-maj-47 Hvidovre	DEN	2007-06-11
K65	15.20	1,5 Asta Larsson	SWE	23-okt-31 Malmö/S	SWE	1996-07-21 VEM
<b>K70</b>	<b>15.68</b>	<b>-1.2 Barbro Bobäck</b>	<b>SWE</b>	<b>15-maj-44 Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-07 VVM</b>
K75	17.05	+1.3 Asta Larsson,	SWE	23-okt-31 Poznan	POL	2006-07-22 VEM
K80	19.41	1,0 Nora Wedemo	SWE	19-apr-13 Miyazaki	JPN	1993-10-15 VVM
	19.08	w? Irja Sarnama	FIN	27-sep-05 Roma	ITA	1985-06-?? VVM
K85	21.18	0,3 Nora Wedemo	SWE	19-apr-13 Norrtälje	SWE	1999-08-21
K90+	23.18	0,7 Nora Wedemo	SWE	19-apr-13 Eksjö	SWE	2003-08-09

#### 200m VNM-gren

M35	21.35	-0.7 Aham Okeke	NOR	19-aug-69 Florö	NOR	2004-08-08
M40	21.84	+2.0 Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Trollbäcken	SWE	2013-06-06
<b>M45</b>	<b>22.58</b>	<b>+0.3 Mattias Sunneborn</b>	<b>SWE</b>	<b>27-sep-70 Uddevalla</b>	<b>SWE</b>	<b>2015-07-25</b>
M50	23.65	0,8 Jorma Ehrström,	FIN	06-feb-40 Turku	FIN	1991-07-26 VVM
M55	24.86	0,6 Jorma Manninen	FIN	06-jul-42 Cesenatico	ITA	1998-09-18 VEM
<b>M60</b>	<b>25.45</b>	<b>+1.3 Harry Huotari</b>	<b>FIN</b>	<b>16-apr-55 Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-10 VVM</b>
M65	26.13	-0.6 Jorma Manninen	FIN	06-jul-42 Mikkeli	FIN	2007-07-24
M70	27.67	-2.1 Aimo Mikkola	FIN	06-jul-39 Lahti	FIN	2009-08-03 VVM
M75	28.88	+0.3 Aimo Mikkola	FIN	06-jul-39 Izmir	TUR	2014-08-30 VEM
<b>M80</b>	<b>31.45</b>	<b>+2.0 Lars Wennblom</b>	<b>SWE</b>	<b>28-okt-34 Huddinge</b>	<b>SWE</b>	<b>2015-09-05</b>
M85	37.68	0,1 Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Potsdam	GER	2002-08-24 VEM
	36.05	w? Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Brisbane	AUS	2001-07-09 VVM
M90+	39.82	+1.0 Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Söderhamn	SWE	2006-08-19 VSM
K35	23.47	+0.2 Lena Aruhn	SWE	22-apr-70 Donnas	ITA	2005-07-13
K40	26.09	+1.2 Katrin Kreen	FIN	09-sep-66 Riccione	ITA	2007-09-10 VVM
	25.0m	? Vivi Marcussen	DEN	24-okt-39 Köpenhamn	DEN	1980-08-16

<b>K45</b>	<b>26.26</b>	<b>+0.9 Lena Aruhn</b>	<b>SWE</b>	<b>22-apr-70 Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-10 VVM</b>
K50	27.25	2.0 Ingela Bluhm,	DEN	05-jan-46 Malmö/S	SWE	1996-07-26 VEM
K55	28.70	+0.8 Vivi Wilhjelm	DEN	24-maj-47 Arhus	DEN	2004-07-31 VEM
K60	29.72	+1.2 Vivi Wilhjelm	DEN	24-maj-47 Holbaek	DEN	2007-08-25
K65	30.37	-0.1 Vivi Wilhjelm	DEN	24-maj-47 Aalborg	DEN	2012-09-16
<b>K70</b>	<b>32.82</b>	<b>+0.4 Barbro Bobäck</b>	<b>SWE</b>	<b>15-maj-44 Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-10 VVM</b>
K75	36.67	-1.1 Åse Nyland	NOR	04-maj-33 Huddinge	SWE	2009-06-27 VNM
K80	40.59	+1.3 Åse Nyland	NOR	04-maj-33 Moss	NOR	2013-06-29 VNM
K85+	49.83	-0,3 Nora Wedemo	SWE	19-apr-13 Norrtälje	SWE	1999-08-22

#### 400m VNM-gren

M35	47.86	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Stockholm/S	SWE	2006-07-25
M40	48.77	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Göteborg/S	SWE	2013-06-15
<b>M45</b>	<b>49.34</b>	<b>Mattias Sunneborn</b>	<b>SWE</b>	<b>27-sep-70 Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-15 VVM</b>
M50	54.04	Gerhardt Kruse Hansen	DEN	16-maj-38 Eugene Oregon	USA	1989-08-03 VVM
M55	56.11	Mauri Lyytikäinen	FIN	07-feb-50 Kalajoki	FIN	2005-06-19
M60	58.34	Mauri Lyytikäinen	FIN	07-feb-50 Mikkeli	FIN	2011-07-31
M65	61.15	Arne Pettersson	SWE	24-mar-23 Göteborg/S	SWE	1988-09-03
M70	63.09	Göte Linblad	SWE	16-okt-23 Huddinge	SWE	1993-07-04
M75	68.49	Göte Lindblad	SWE	16-okt-23 Gateshead	GBR	1999-08-07 VVM
M80	72.69	Göte Lindblad	SWE	16-okt-23 Lahti	FIN	2003-06-15 VNM
M85	87.11	Herbert Liedtke	SWE	29-apr-16 Eskilstuna	SWE	2001-08-19 VNM
M90+	99.77	Herbert Liedtk	SWE	29-apr-16 Söderhamn	SWE	2006-08-20 VSM

K35	52.40	Lena Aruhn	SWE	22-apr-70 Gävle	SWE	2005-06-18
K40	58.06	Katrin Kreen	FIN	09-sep-66 Riccione	ITA	2007-09-14 VVM
K45	59.38	Elizabeth Helger	SWE	05-dec-60 Ljubljana	SLO	2008-07-30 VEM
K50	62.12	Anny Undheim	NOR	31-aug-56 Kristiansand	NOR	2006-06-05
K55	65.47	Anny Undheim	NOR	31-aug-56 Drammen	NOR	2011-08-28
K60	68.73	Ulla Littenheim	SWE	23-jul-47 Riccione	ITA	2007-09-14 VVM
K65	72.14	Oddbjörg Haakensveen	NOR	29-apr-45 Romedal	NOR	2010-05-29
K70	81.04	Åse Nyland	NOR	04-maj-33 San Sebastian	ESP	2005-09-02 VVM
K75	86.66	Åse Nyland	NOR	04-maj-33 Tönsberg	NOR	2008-08-17
K80	109.86	Britta Tibbling	SWE	19-mar-18 Gateshead	GBR	1999-08-07 VVM

#### 800m VNM-gren

M35	1.49.79	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72 Doha	QAT	2010-06-11
M40	1.53.94	Birger Ohlsson	SWE	08-aug-68 Waltham	USA	2008-06-07
M45	1.57.9m	Johan Hesselberg	NOR	03-jun-32 Göteborg/S	SWE	1977-08-09 VVM
M50	2.01.06	Gunnar Durén	SWE	16-sep-63 Sollentuna	SWE	2014-06-06
M55	2.07.88	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Tampere	FIN	1984-06-30
M60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Tampere	FIN	1990-06-09
M65	2.18.92	Unto Mattsson	FIN	29-okt-29 Hyvinkää	FIN	1994-07-02
M70	2.30.19	Ragnar Jakobsen	NOR	09-sep-43 Moss	NOR	2013-06-29 VNM
M75	2.40.57	Rune Bergman	SWE	08-okt-24 Lötörp	SWE	1999-07-04 VDM
M80	3.00.4m	Matti Korpela	FIN	25-sep-03 Köbenhavn	DEN	1983-07-29
M85	3.20.82	Rune Bergman	SWE	08-okt-24 Lötörp	SWE	2010-08-06 VSM
M90+	4.04.85	Holger Josefsson	SWE	04-okt-18 Lahtis	FIN	2009-08-02 VVM

K35	2.01.11	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66 Oslo	NOR	2002-06-28
K40	2.10.51	Sissel Grottenberg	NOR	17-aug-56 Overhalla	NOR	1997-07-19
K45	2.14.62	Karin Wählstedt	SWE	13-apr-60 Stockholm/S	SWE	2007-08-07
K50	2.20.53	Charlotte Fabricius Rah	DEN	16-mar-63 Hvidovre	DEN	2013-08-25
K55	2.29.7m	Inkeri Janhunen	FIN	23-aug-41 Orivesi	FIN	1996-08-10
K60	2.38.93	Ingerlise V Jensen	DEN	28-aug-49 Sacramento	USA	2011-07-11 VVM
K65	2.50.00	Oddbjörg Haakensveen	NOR	29-apr-45 Nyiregyhaza	HUN	2010-07-23 VEM
K70	3.02.26	Inkeri Janhunen	FIN	23-aug-41 Ilkaalinen	FIN	2011-09-01
K75	3.28.19	Liisa Karkkulainen	FIN	28-sep-34 Tampere	FIN	2010-07-03
K80	4.56.17	Kirsten Lien	NOR	14-dec-26 Geithus	NOR	2006-07-01

#### 1500m VNM-gren

M35	3.39.30	Rizak Dirsche	SWE	05-jan-72 Heusden-Zolder	BEL	2007-07-28
M40	3.54.73	Raimo Karsikas	FIN	04-nov-43 Raisio,	FIN	1985-08-13

M45	4.00.54	Raimo Karsikas	FIN	04-nov-43	Loimaa	FIN	1988-07-17
M50	4.12.0m	Harry Lindell	SWE	08-maj-34	Brighton	GBR	1984-08-25 VEM
M55	4.22.4m	Alf Eidsaether	NOR	01-feb-28	Trondheim	NOR	1984-07-24
M60	4.36.6m	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Oskarshamn	SWE	1985-08-31 VDM
M65	4.45.83	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Jönköping	SWE	1990-09-05
M70	5.05.74	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Stockholm/K	SWE	1994-08-06 VSM
M75	5.24.42	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Nässjö	SWE	1999-07-11 VDM
M80	6.14.07	Pauli Ahokas	FIN	09-jul-33	Kajaani	FIN	2013-08-04
M85	6.59.58	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Löttorp	SWE	2010-08-07 VSM
M90	8.07.17	Holger Josefsson	SWE	04-okt-18	Lahtis	FIN	2009-08-06 VVM
M95+	12.57.7m	Petter Green	NOR	24-mar-12	Stjördal	NOR	2008-08-07

K35	4.07.18	Heidi Jensen	DEN	14-aug-66	Kassel	GER	2002-06-15
K40	4.26.41	Kirsten Hauksen	NOR	22-jun-48	Sandnes	NOR	1988-06-09
K45	4.34.93	Jutta Pedersen	SWE	06-dec-46	Gävle	SWE	1992-07-17
K50	4.38.53	Jutta Pedersen	SWE	06-dec-46	Malmö/S	SWE	1996-07-19 VEM
K55	5.04.31	Jutta Pedersen	SWE	06-dec-46	Kvarnsveden	SWE	2001-06-16
K60	5.26.91	Ingerlise V Jensen	DEN	28-aug-49	Lahti	FIN	2009-08-06
K65	5.49.8m	Oddbjörg Haakensveen	NOR	29-apr-45	Löten	NOR	2010-08-21
K70	6.17.96	Inkeri Janhunnen	FIN	23-aug-41	Harjavalta	FIN	2012-08-18
K75	6.41.15	Doris Dalgaard	DEN	10-nov-30	Poznan	POL	2006-07-24 VEM
K80	8.50.7m	Aase Sofie Rekkebo	NOR	15-aug-32	Stjördal	NOR	2012-08-22

### 3000m Ej VNM-gren

M35	7.52.92	Jyrki Ojennus	FIN	23-jun-60	Tampere	FIN	1996-08-20
M40	8.05.08	Martti Vainio	FIN	30-dec-50	Mikkeli	FIN	1991-06-12
M45	8.35.38	Tor Vevle	NOR	09-mar-40	Fana	NOR	1986-06-26
M50	8.59.06	Jouko Kuha	FIN	30-sep-39	Espoo/Le	FIN	1989-08-15
M55	9.19.41	Laurids Jakobsen	DEN	28-jul-52	Århus	DEN	2007-08-14 VNM
M60	9.49.74	Gunnar Gaulen	NOR	04-feb-41	Haukås	NOR	2001-08-22
M65	10.35.59	Kauko Kuningas	FIN	13-apr-48	Helsinki/Pukinmäki	FIN	2013-06-08
M70	11.00.0m	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Göteborg/S	SWE	1994-10-27
M75	12.24.4m	Ingvar Olausson	SWE	17-jul-40	Lund	SWE	2015-05-14
M80	13.35.7m	Gunnar Nilsson	SWE	23-jul-33	Lund	SWE	2013-05-01
M85	16.04.6m	Petter Green	NOR	24-mar-12	Stjördal	NOR	1997-06-18
M90	18.36.0m	Petter Green	NOR	24-mar-12	Stjördal	NOR	2002-06-19
M95+	26.17.4m	Petter Green	NOR	24-mar-12	Stjördal	NOR	2007-06-20

K35	8.56.01	Ingrid Kristiansen	NOR	21-mar-56	Tönsberg,	NOR	1991-06-15
K40	9.22.47	Evy Palm	SWE	31-jan-42	Göteborg/S	SWE	1986-05-31
K45	9.31.38	Evy Palm	SWE	31-jan-42	Malmö	SWE	1987-07-07
K50	9.47.20	Gitte Karlshøj	DEN	14-maj-59	Aarhus	DEN	2009-05-19
K55	10.26.42	Jutta Pedersen	SWE	06-dec-46	Sollentuna	SWE	2001-06-02
K60	12.07.76	Birgitta Eklund	SWE	03-feb-38	Skellefteå	SWE	1998-08-12
K65	12.28.06	Marianne Gram	DEN	28-feb-50	Aalborg	DEN	2015-06-17
K70	13.22.28	Monica Lorentzon	SWE	16-apr-45	Kvarnsveden	SWE	2015-06-08
K75	17.08.0m	Aase Sofie Rekkebo	NOR	15-aug-32	Stjördal	NOR	2011-06-15
K80	19.52.5m	Aase Sofie Rekkebo	NOR	15-aug-32	Stjördal	NOR	2012-06-20

### 5000m VNM-gren

M35	13.22.67	Martti Vainio	FIN	30-dec-50	Stuttgart,	FRG	1986-08-31
M40	14.05.79	Martti Vainio	FIN	30-dec-50	Pieksämäki	FIN	1991-07-03
M45	14.56.9m	Tor Vevle	NOR	9-mar-40	Voss	NOR	1985-08-24
M50	15.20.10	Anders Dahl	SWE	23-dec-64	Gävle	SWE	2014-09-02
M55	16.04.95	Laurids Jakobsen	DEN	28-jul-52	Århus	DEN	2007-06-19 VNM
M60	16.48.0m	Lars Strandh	SWE	21-jun-30	Mjölby	SWE	1991-08-13
M65	17.13.8m	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Högby	SWE	1990-08-25 VDM
M70	18.36.0m	Rune Bergman	SWE	08-okt-24	Göteborg/S	SWE	1994-09-03
M75	20.32.83	Rune Bergman	SWE	08-okt-23	Norrtälje	SWE	1999-08-20 VSM
M80	22.32.19	Aimo Virolainen	FIN	24-aug-19	Odense	DEN	1999-04-09 VNM
M85	27.37.87	Ingolf Hådem	NOR	06-dec-29	Ravnanger	NOR	2014-06-22
M90+	32.48.0m	Petter Green	NOR	24-mar-12	Levanger	NOR	2002-09-05

K35	15.13.39	Ingrid Kristiansen	NOR	21-mar-56	Fana	NOR	1991-08-04
-----	----------	--------------------	-----	-----------	------	-----	------------

K40	16.02.88	Evy Palm	SWE	31-jan-42 Oslo	NOR	1985-07-17
K45	16.17.5m	Evy Palm	SWE	31-jan-42 Oslo	NOR	1987-07-04
K50	16.51.17	Gitte Karlshøj	DEN	14-maj-59 Århus	DEN	2009-06-23
K55	18.26.14	Jutta Pedersen	SWE	06-dec-46 Huddinge	SWE	2001-08-03 VSM
K60	20.00.20	Eva Söderström	SWE	17-mar-36 Malmö/S	SWE	1996-07-25 VEM
K65	21.26.05	Marianne Gram	DEN	28-feb-50 Aalborg	DEN	2015-06-08
K70	22.23.48	Rigmor Österlund	DEN	05-nov-43 Moss	NOR	2013-06-30 VNM
K75	23.54.22	Doris Dalgaard	DEN	10-nov-30 Rønne	DEN	2006-09-03
K80	39.36.35	Hanna Laurila	FIN	11-jun-35 Helsinki	FIN	2015-06-27

### 10000m VNM-gren

M35	27.42.65	Martti Vainio	FIN	30-dec-50 Helsinki	FIN	1987-07-02
M40	28.30.88	Martti Vainio	FIN	30-dec-50 Hengelo,	NED	1991-06-25
M45	31.21.62	Kjell-Erik Ståhl	SWE	17-feb-46 Göteborg	SWE	1995-07-01
M50	31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	SWE	17-feb-46 Karlskrona	SWE	1996-08-09 SM
M55	33.22.18	Laurids Jakobsen	DEN	28-jul-52 Århus	DEN	2007-07-06 VNM
M60	34.43.8m	Lars Strandh	SWE	21-jun-30 Mjölby	SWE	1991-08-20 VDM
M65	36.09.82	Rune Bergman	SWE	08-okt-24 Värnamo	SWE	1989-06-09
M70	39.38.21	Anders Hansson	SWE	28-nov-44 Södertälje	SWE	2014-07-02
M75	43.43.60	Bent Lauridsen	DEN	27-maj-35 Sacramento	USA	2011-07-17 VVM
M80	49.04.0m	Torsten Ståle	SWE	06-apr-17 Hallunda	SWE	1997-05-13 VDM
M85+	68.32.0m	Pentti Saukkosaari	FIN	12-maj-22 Turku	FIN	2007-08-12
M90+	103.20.40	Pentti Saukkosaari	FIN	12-maj-22 Kajaani	FIN	2013-08-04

K35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR	21-mar-56 Hechtel	BEL	1991-08-10
K40	32.47.25	Evy Palm	SWE	31-jan-42 Oslo	NOR	1986-07-05
K45	32.34.05	Evy Palm	SWE	31-jan-42 Helsinki	FIN	1988-09-04
K50	35.37.0m	Valborg Östberg,	NOR	14-maj-31 Steinkjer	NOR	1981-07-26
K55	38.54.80	Inkeri Janhunen	FIN	23-aug-41 Malmö	SWE	1996-07-21 VEM
K60	43.23,2m	Mirjam Tynkkynen	FIN	28-maj-53 Forssa	FIN	2013-07-11
K65	45.16.4m	Riitta Rasimus	FIN	10-feb-41 Vantaa/Hiekkaharju	FIN	2010-08-09
K70	46.30.9m	Bibbi Lind	SWE	22-maj-44 Göteborg	SWE	2013-05-08
K75	51.16.8m	Elna Borregaard	DEN	07-okt-21 Herning	DEN	1996-08-30

### Halvmaraton (21097,5m La

N = Nettotid = chipstid

M35	1.03.32	Göran Högberg	SWE	20-dec-48 Göteborg	SWE	1984-05-12
M40	1.04.13	Jaakko Maimonen	FIN	20-jun-47 Hämeenlinna	FIN	1987-07-18
M45	1.05.49	Kjell-Erik Ståhl	SWE	17-feb-46 Den Haag	NED	1991-03-24
M50	1.10.20	Petter Antonsen	NOR	04-apr-61 Oslo	NOR	2012-09-22
M55	1.12.11	Tor Aanensen	NOR	23-nov-40 Berlin	GER	1995-04-02
M60	1.15.18	Lars Strandh	SWE	21-jun-30 Stockholm	SWE	1991-08-24
M65	1.20.26	Lars Strandh	SWE	21-jun-30 Stockholm	SWE	1996-09-07
M70	1.29.15N	Rune Svensson	SWE	20-dec-37 Göteborg	SWE	2007-05-12
M75	1.39.49	Erik Östbye	SWE	25-jan-21 Bovallstrand	SWE	1996-06-15
M80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE	06-apr-17 Täby	SWE	1997-09-20
M85	2.21.06N	Ole Stubbe	DEN	1929xxxx <b>Vejen</b>	DEN	2014-05-03
M90+	3.21.27	Wiktor Burgren	SWE	14-apr-12 Göteborg	SWE	2002-05-25

K35	1.08.49	Grete Waitz	NOR	01-okt-53 Tyneside	NOR	1988-07-24
K40	1.11.09	Gitte Karlshøj	DEN	14maj59 Krems	GER	2002-09-15
K45	1.11.18	Evy Palm	SWE	31-jan-42 Östnor	SWE	1988-07-16
K50	1.18.45	Jutta Pedersen	SWE	06-dec-46 Kungsbacka	SWE	1997-05-08
K55	1.25.08	Evy Palm	SWE	31-jan-42 Göteborg	SWE	1997-05-24
K60	1.30.35	Ingrid Sogstad	NOR	02-apr-26 Drammen	NOR	1990-10-07
K65	1.39.06N	Bibbi Lind	SWE	22-maj-44 Göteborg	SWE	2009-05-16
K70	1.44.42	Leena Saari	FIN	03-jan-44 Nivala	FIN	2015-05-02
K75	1.54.30	Gerda Bjåstad	NOR	07-jul-29 Oslo	NOR	2004-10-03
K80	2.14.31	Unni Wilmann	NOR	-20 Göteborg	SWE	2000-05-13

### Maraton (42195m Landsväg

N = Nettotid = chipstid

M35	2.10.38	Kjell-Erik Ståhl	SWE	17-feb-46 Helsinki	FIN	1983-08-14
M40	2.12.20	Jörn Lauenborg	DEN	14-sep-44 London	GBR	1984-05-13

M45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE	17-feb-46	Berlin	GER	1991-09-29
M50	2.24.26	Kjell-Erik Ståhl	SWE	17-feb-46	Stockholm	SWE	1996-06-01
M55	2.34.27	Tor Aanensen	NOR	23-nov-40	Frankfurt	GER	1995-10-29
M60	2.44.54	Erik Östbye	SWE	25-jan-21	Kil	SWE	1982-09-26 VNM
M65	2.54.00	Erik Östbye	SWE	25-jan-21	Östhammar	SWE	1986-09-13
M70	3.14.20	Hans Rostad	NOR	15-sep-30	London	GBR	2000-04-16
M75	3.32.04	Hans Rostad	NOR	15-sep-30	Oslo	NOR	2005-10-02
M80	4.16.54	Aimo Virolainen	FIN	24-aug-19	Joutseno	FIN	2000-09-23
M85	6.02.40	Kristoffer Gythfeldt	NOR	20-mar-23	Toronto	CAN	2008-10-19
M90	8.19.16	Kristoffer Gythfeldt	NOR	20-mar-23	Jevnaker	NOR	2013-08-17
K35	2.28.00	Ritva Lemettinen	FIN	09-sep-60	London	GBR	1995-04-02
K40	2.31.27	Marie Söderström-Lund	SWE	21-okt-60	Stockholm	SWE	2001-06-09
K45	2.31.05	Evy Palm	SWE	31-jan-42	London	GBR	1989-04-23
K50	2.51.04	Nina Wavik Ytterstad	NOR	18-mov-62	Frankfurt	GER	2012-10-28
K55	2.58.39	Vibeke Hansen	DEN	22-jul-54	Köpenhamn	DEN	2010-05-23
K60	3.19.55	Ingrid Sogstad	NOR	02-apr-26	Drammen	NOR	1986-10-14
K65	3.28.48	Vera Nystad	NOR	18-dec-45	Berlin	GER	2013-09-29
K70	3.36.10	Bibbi Lind	SWE	22-maj-44	Växjö	SWE	2014-10-18
K75	4.30.28N	Agnethe Pedersen	DEN	16-dec-40	Hamburg	GER	2015-04-26

#### STAFETT 4 x 100m. Ej VNM-gren

Enl. WAVA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.vis M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns in Samma gäller även för tidiga VEM.

M35 42.82 Sverige Huddinge SWE 2015-06-13  
(Robert Kronberg + Lion Martinez + Lasse Ohtamaa + Mattias Sunneborn)

M40 44.37 Sverige Västerås SWE 2015-08-02  
(Magnus Nilsson + Mattias Sunneborn + Jonas Asplund + Pär Johan Lorensen)

M45 45,26 Finland Lahti FIN 2009-08-08 VVM  
(Jari Harmaala+Jukka Mononen+Pertti Purola+Mauno Leskelä)

M50 46.82 Finland Turku FIN 1991-07-28 VVM  
(Osmo Ermiö + Kyösti Marila + Martti Rikkinen + Jorma Ehrström)

M55 50,16 Finland Zittau GER 2012-08-25 VEM  
(Kalevi Kytölä+Harri Huotari+Raimo Koskela+Timo Rajamäki)

M60 50.80 Finland Malmö/S SWE 1996-07-27 VVM  
(Antero Tammento + Aulis Suominen + Pauli Vehkjärvi + Terho Välimäki)

M65 52,46 Finland Lahti FIN 2009-08-08 VVM  
(Matti Puukka+Sakari Hallia+Juhani Ollilainen+Jorma Manninen)

M70 54,48 Finland Lahti FIN 2009-08-08 VVM  
(Pekka Kärnä+Osmo Saarni+Mikko Saarinen+Aimo Mikkola)

M75 60.36 Finland Jyväskylä FIN 2000-07-15 VEM  
(Pekka Penttilä + Carl-Johan Lill + Aatos Sainio + Arvo Heininen)

M80 65,88 Finland (Kunto-Pirkat) Kangasala FIN 2006-07-01  
(Jorma Lehmuskoski+Aatos Sainio+Arvo Heininen+Pentti Saavalainen)

M85 89,13 Finland Lahti FIN 2009-08-08 VVM  
(Pentti Saukkosaari+Helge Lillqvist+Arvo Heininen+Pentti Saavalainen)

K35 51.97 Norge Brighton GBR 1984-08-22 VEM  
(Namnuppgifter saknas)

K40 51.90 Danmark Malmö/S SWE 1996-07-27 VEM

(Anne Jensen + Inge Barslev + Birgitte Jennes + Birgitte Mödrup)

K45	51,51	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Anne Vakkala+Arja Ruotsalainen+Tuija Helander+Auli Marttinen)						
K50	56.78	Norge	Cesenatico	ITA	1998-09-19	VEM
(Randi För + Grete Rivenes + Oddbjörg Haakensveen + Trine Gotaas)						
K55	59.74	Finland	Lyon	FRA	2015-08-16	VVM
(Tuula Siekkinen + Annika Savolainen + Terhi Kokkonen + Anna-Lisa Salminen)						
K60	62,56	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Mirja Mäntylä+Helena Hietarinta+Riitta Leppämäki+Terhi Kokkonen)						
K65	66,60	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Pirkko Pitkänen+Sirkka-Liisa Ruuskanen+Kirsti Viitanen+Leena Halme)						
K70	71.38	Finland	Izmir	TUR	2014-08-31	VEM
(Marketta Taipale+Inkeri Janhunen+Irma Niemi-Pyntäri+Sirkka-Liisa Ruuskanen)						
K75	102,14	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Helvi Sorri+Kirsti Kyllönen+Senni Sopanen+Eila Mikola)						
<b>SVENSK STAFETT 1000 m. (100-200-300-400 m.) VNM-gren</b>						
M35	2.00.05	Sverige	Huddinge	SWE	2015-06-13	
(Robert Kronberg + Lion Martinez + Lasse Ohtamaa + Matias Sunneborn)						
M40	2.03.91	Sverige	Västerås	SWE	2015-08-02	
(Dick Levin + Jonas Asplund + Magnus Nilsson + Mattias Sunneborn)						
M45	2.04.87	Sverige	Nynäshamn	SWE	2015-08-24	
(Tomas Fanta + Hunter S Mabon + Mårten Skogman + Mattias Sunneborn)						
M50	2.11.20	Danmark	Larvik	NOR	1989-07-02	
(Heinrich Shel + Torben Jensen + Arne Jensen + Gerhardt Kruse)						
M55	2.20.59	Sverige	Eskilstuna	SWE	2001-08-18	VNM
(Göte Hinders + Lennart Andersson + Uno Niklasson + Kenneth Ivehag)						
M60	2.25.28	Finland	Larvik	NOR	1989-07-02	VNM
(Erkki Fylhamäki + Terho Välimäki + Lars Ingves + Unto Mattsson)						
M65	2.30.92	Finland	Lahti	FIN	2003-06-14	VNM
(Mikko Saarinen + Heikki Tuomi + Urgo Mikkonen + Paavo Kinnunen)						
M70	2.39.98	Finland	Eskilstuna	SWE	2001-08-18	VNM
(Olavi Niemi + Terho Välimäki + Unto Mattsson + J. Nieminen)						
M75	3.02,12	Finland (LUM)	Lappeenranta	FIN	2009-06-13	VNM
(Ilpo Sopanen+Pauli Vehkjärvi+Matti Anonen+Timo Similä)						
M80	3.30,03	Finland (Kunto-Pirkat)	Kangasala	FIN	2006-07-01	
(Jaakko Liljeroos+Aatos Sainio+Arvo Heininen+Ahti Kangasmäki)						
M85	4.26,56	Finland (Sporttiveteraanit)	Helsinki	FIN	2010-06-13	
(Lasse Taiminen + Aulis Lintunen + Paavo Poukka + Pentti Saukkosaari)						
K35	2.22.71	Sverige	Huddinge	SWE	2015-06-13	
(Hanna Tegnér + Mikaela Kellner + Lena Aruhn + Jenny Åkervall)						
K40	2.25.7m	Norge	Larvik	NOR	1989-07-02	VNM
(Grete Rivenes + Solveig Dahl + Inger Baekken-Kulstad + Oddbjörg Haakensveen)						

K45	2.42.02	Sverige	Lahti	FIN	2003-06-14	VNM
(Ann-Britt Eriksson + Gunnel Tolfes + Rose-Marie Enmalm + Lilly Wizén)						
K50	2.42.89	Sverige	Huddinge	SWE	1993-07-04	VNM
(Asta Larsson-31 + Lou Falk-39 + Gun Eriksson-43 + Kristina Carlsson-40)						
K55	2.55.26	Sverige	Eskilstuna	SWE	2001-08-18	VNM
(Ene Säinas + Kerstin Nilsson + Ulla Bodén + Jutta Pedersen)						
K60	2.56.11	Norge	Brummundal	NOR	2005-07-02	VNM
(Trine Gotaas + Herborg Blakstad + Marie Lovise Svevad + Oddbjørg Haaensveen)						
K65	3.13.0m	Sverige	Lahti	FIN	2003-06-14	VNM
(Eva Söderström + Aino Holm + Astrid Nilsson + Birgitta Eklund)						
K70	3.50.51	Norge	Moss	NOR	2013-06-29	VNM
(Åse Nyland + Herborg Blakstad + Eva Carlsen + Sofie Jakobsen)						
K75	5.54,31	Finland (Sportveteraanit)	Pori	FIN	2011-06-11	
(Senni Sopenan+Irja Platan+Elma Lattu+Eila Seppälä)						

#### 4 x 400 m. Ej VNM-gren

Enl. WAVA:s handbok gäller vid VVM femårsklasser, M/K-40, M/K-45, M/K-50 o.s.v.

Vid VNM gäller tioårsklasser, vilka dock noteras som rekord i ex.vis

M/K-40, M/K-50, M/K-60 trots att äldre deltagare finns med i laget.

Fr.o.m. VEM 1998 samma indelning som vid VVM.

M35	3.28.29	Sverige	Trollhättan	SWE	2015-09-20	
(Lasse Ohtamaa + Johan Jonsson + Mattias Sunneborn + Patrik Hägg)						
M40	3.27.20	Sverige	Lyon	FRA	2015-08-16	VVM
(Magnus Nilsson + Jan Erlandsson +Peter Wallin + Mattias Sunneborn)						
M45	3.37,11	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Mauno Leskelä+Arto Elomäki+Jukka Kaukola+Hannu Pakarinen)						
M50	3.48.42	Sverige	Kristiansand	NOR	1992-07-03	VNM
(Bengt Karlsson - Sven-Olof Björnholm + Tor Trondset + Lennart Andersson)						
M55	4.05,53	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Antti Mero+Raimo Vauhkonen+Antti Aaltonen+Mauri Lyytikäinen)						
M60	4.09.16	Norge	Kristiansand	NOR	1992-07-03	VNM
(Arnfinn Haugland + Svein Höilo + Hilmar Knudsen + Knut Bergesen)						
M65	4.24.00	Finland	Jyväskylä	FIN	2000-07-15	VEM
(Taneli Konttinen + Jaakko Lastumäki + Tauno Salonen + Esa Paldanius)						
M70	4.40.22	Finland	Postdam	GER	2002-08-15	VEM
(Välimäki + Mattsson + Virrankoski + Nieminen)						
M75	5.02,87	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Matti Korpi+Ahti Kangasmäki+Pauli Ahokas+Unto Mattsson)						
M80	6.02,59	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Kurt Byggmäster+Yrjö Torikka+Matti Pohjoismäki+Rainer Pelkonen)						
M85	8.43,75	Finland	Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Pentti Saukkosaari+Väin Rantio+Ilmari Koppinen+Helge Lillqvist)						
K35	4.08.30	Norge	Kristiansand	NOR	1992-07-03	VNM
(Jorunn Sundal + Unni Hansen Gisletun + Anne Grete Hoel + Aud Kari Joramo Holt)						
K40	4.11.94	Norge	Eugene	USA	1989-08-06	VVM

(Susanna Wold + Elise Marie Wåle + Björg Moen + Inger Bækken Kulstad )

K45	4.35.07	Norge		Turku	FIN	1991-07-28	VNM
(Susanna Wold + Eva Carlsen + Elise Marie Wåle + Reidun Rushfeldt)							
K50	4.32.97	Sverige		San Sebastian	ESP	2005-09-03	VVM
( Ann-Britt Eriksson-49 Ulla Karneböck-53,Ewa Wahlberg-55, Lilly Wizen-55 )							
K55	4.59.46	Sverige		Postdam	GER	2002-08-15	VEM
(Ulla Littenheim + Gerd Eriksson + Kristina Carlsson + Jutta Pedersen)							
K60	5.14.26	Sverige		Riccione	ITA	2007-09-15	VVM
(Ulla Littenheim-47, Gun Eriksson-43, Gerd Eriksson-43, Kristina Carlsson-40)							
K65	5.50.99	Finland		Lahti	FIN	2009-08-08	VVM
(Sirikka-Liisa Ruuskanen+Sirpa Marttila+Pirkko Pitkänen+Leena Halme)							

### Korta Häcken VNM-gren

#### 80mh

##### (häckhöjd 76,2cm)

M70	13.23	+0.6 Jan Söderström	SWE	15-aug-42 Zgorzelec	POL	2012-08-22	VEM
M75	14.84	-0,1 Reino Taskinen	FIN	18-jan-16 Athen	GRE	1994-06-05	VEM

##### (häckhöjd 68,8cm)

M80	16.57	+1.6 Arne Ueland	NOR	20-jun-34 Ravnanger	NOR	2014-06-22	
M85	20.37	+0.7 Kurt Byggmäster	FIN	05-aug-25 Helsinki/Pukinm	FIN	2011-09-18	
M90+	27.04	+0.7 Ilmari Kopponen	FIN	08-jan-18 Lahtis	FIN	2009-08-07	

##### (häckhöjd 76,2cm)

K40	12.10	+2,0 Anita Norr-Ericsson	SWE	15-jan-60 Århus	DEN	2004-07-30	VEM
K45	12.38	+0.2 Arja Ruotsalainen	FIN	05-jul-64 Lahti	FIN	2009-08-07	VVM
K50	13.02	-0.1 Anita Norr-Ericsson	SWE	15-jan-60 Löttorp	SWE	2010-08-08	VSM
K55	14.25	-2,0 Asta Larsson,	SWE	23-okt-31 Lund	SWE	1989-06-03	

##### (häckhöjd 68,8cm)

K60	14.21	+1.5 Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47 Riccione	ITA	2007-09-04	VVM
K65	14.92	-2,2 Asta Larsson	SWE	23-okt-31 Lund	SWE	1996-08-20	
K70	15.33	1,4 Asta Larsson	SWE	23-okt-31 Lund	SWE	2001-08-14	
K75+	19.76	+0.5 Asta Larsson	SWE	23-okt-31 Riccione	ITA	2007-09-14	VVM

#### 100mh

##### (häckhöjd 91,4cm)

M50	14.60	-0.3 Timo Rajamäki	FIN	24-mar-57 Lahti	FIN	2009-08-07	VVM
M55	14.87	+0.3 Timo Rajamäki	FIN	24-mar-57 Porto Alegre	BRA	2013-10-17	VVM

##### (häckhöjd 84,0cm)

M60	15.70	1,3 Olavi Niemi	FIN	07-nov-31 Köbenhavn	DEN	1991-06-28	VNM
M65	15.82	-0.3 Jan Söderström	SWE	15-aug-42 Ljubljana	SLO	2008-08-01	VEM
K35	12.47	0,7 Ludmila Engquist	SWE	21-apr-64 Sevilla	ESP	1999-08-28	VM

#### 110mh

##### (häckhöjd 106,7cm samma s

M35	13.87	+1.4 Robert Kronberg	SWE	15-aug-76 Gävle	SWE	2011-08-14	
-----	-------	----------------------	-----	-----------------	-----	------------	--

##### (häckhöjd 99,1cm eller högr

M35	13.38	+1.3 Robert Kronberg	SWE	15-aug-76 Stenkullen	SWE	2011-08-23	
M40	14.84	+1.7 Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Huddinge	SWE	2012-07-25	
M45	15.27	-1.4 Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Sollentuna	SWE	2015-06-05	
	14.86	w? Valbjörn Þorlákson	ISL	7-jun-34 Hannover	FRG	1979-07-27	VVM

### Lång Häck VNM-gren

#### 200mh

##### (häckhöjd 68,8cm)

M80	39.80	+1.7 Arne Ueland	NOR	20-jun-34 Ravnanger	NOR	2014-06-21	
M85	50.38	-0.3 Kurt Byggmäster	FIN	05-aug-25 Zittau	GER	2012-08-19	VEM

#### 200mh



**(häckhöjd 68,8cm)**

K65	41.63	Sirkka-Lisa Ruuskanen	FIN	03-mar-44 Moss	NOR	2013-06-29 VNM
K70	41.62	+0.4 Sirkka-Lisa Ruuskanen	FIN	03-mar-44 Izmir	TUR	2014-08-25 VEM

**300mh****(häckhöjd 76,2cm)**

M60	44.82	Seppo Putkinen	FIN	18-apr-46 Riccione	ITA	2007-09-09 VVM
M65	46,61	Seppo Putkinen	FIN	18-apr-46 Orimattila	FIN	2011-08-06

**(häckhöjd 68,8cm)**

M70	50.15	Tor Trondset	SWE	16-nov-35 Visby	SWE	2005-08-04 VSM
M75	56.18	Lars-Åke Hedlund	SWE	04-nov-33 Lahtis	FIN	2009-08-02 VVM
M80	67.30	Gudmund Skrivervik	NOR	18-apr-21 Carolina	PUR	2003-07-05 VVM
M85	94.72	Reino Taskinen	FIN	18-jan-16 Brisbane	AUS	2001-07-07 VVM
M90+	121.71	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18 Orimattila	FIN	2008-08-09

**(häckhöjd 76,2cm)**

K50	48.20	Tuija Helander	FIN	23-maj-61 Lappeeranta	FIN	2011-07-02 VNM
K55	51.58	Anny Undheim	NOR	31-aug-56 Lappeeranta	FIN	2011-07-02 VNM

**(häckhöjd 68,8cm)**

K60	52.38	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47 Riccione	ITA	2007-09-09 VVM
K65	55.30	Oddbjörg Haakensveen	NOR	29-apr-45 Nyiregyhaza	HUN	2010-07-18 VEM
K70	71.67	Gerd Mjelde	NOR	16maj33 Carolina	PUR	2003-07-05 VVM

**400mh****(häckhöjd 91,4cm samma so**

M35	49.75	Sven Nylander	SWE	01-jan-62 Luzern	SUI	1997-06-24
M40	53.36	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 Gävle	SWE	2011-07-23
M45	55.00	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70 St Clement	GBR	2015-06-29

**(häckhöjd 84,0cm)**

M50	59.26	Johan Hesselberg	NOR	03-jun-32 Strasbourg	FRA	1982-07-15 VEM
M55	62.64	Seppo Putkinen	FIN	18-apr-46 Pori	FIN	2001-06-09

**(häckhöjd 76,2cm)**

K35	60.87	Sissel Norum	NOR	09-jan-59 Sundsvall	SWE	1994-07-24
K40	63.52	Katarina Wikander	SWE	10-aug-67 Helsingborg	SWE	2007-05-26
K45	66,09	Katrin Kreen	FIN	09-nov-66 Kajaani	FIN	2013-08-03

**2000m Hinder VNM-gren****(23 hindervarav 5 med vatt)****Fr.o.m. 1998 skall bockhöjd****Resultat gjorda med bockhöjd**

M60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR	11-apr-39 Jyväskylä	FIN	2000-07-15 VVM
M65	7.38.37	Jaakko Heikkinen	FIN	16-jun-42 Riccione	ITA	2007-09-15
M70	8.13.12	Jaako Heikkinen	FIN	16-jun-42 Zgorzelec	POL	2012-08-20 VEM
M75	10.19.54	Aksel Röste	NOR	17-dec-35 Sacramento	USA	2011-07-17 VVM
M80	12.48.69	Viljo Tuovinen	FIN	03-okt-20 Lisalmi	FIN	2004-08-13

K35	7.29.03	Matleena Pankakoski	FIN	03-mar-69 Poznan	POL	2006-07-20 VEM
K40	7.32.55	Johanna Lindholm	FIN	21-aug-73 Jyväskylä	FIN	2014-08-08
K45	7.16.89	Julie Leonard	SWE	24-jul-59 Århus	DEN	2004-08-01 VEM
K50	7.59.53	Satu Soivanen	FIN	25-apr-61 Helsinki	FIN	2014-06-26
K55	8.48.98	Eliisa Reijonen	FIN	21-nov-52 Jyväskylä	FIN	2009-07-10
K60	9.13,63	Eliisa Reijonen	FIN	22-nov-52 Kajaani	FIN	2013-08-03
K65	11.56.57	Ulla Seger	SWE	17-sep-30 Durban	RSA	1997-07-27 VVM

**3000m Hinder VNM-gren****(35 hinder varav 7 med vatt)**

M35	8.33.47	Jouko Kuha	FIN	30-sep-39 Stockholm/S	SWE	1975-08-03
M40	9.00.61	Jouko Kuha	FIN	30-sep-39 Helsinki	FIN	1981-08-20
M45	9.16.1m	Nils Undersåker	NOR	11-apr-39 Örsta,	NOR	1984-09-02
M50	9.37.79	Jouko Kuha	FIN	30-sep-39 Porvoo	FIN	1989-07-18
M55	10.28.18	Nils Undersåker	NOR	11-apr-39 Leirvik	NOR	1994-08-06

**HÖJD VNM-gren**

M35	2.20	Osku Torro	FIN	21-aug-79	Helsinki	FIN	2014-08-30
M40	2.05	Egon Nilsson	SWE	07-aug-26	Ljungby	SWE	1966-09-25
M45	2.00	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43	Ilsalmi,	FIN	1988-09-03
M50	1.90	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43	Leppävirta	FIN	1995-09-24
M55	1.82	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43	Viitasaari	FIN	1998-08-25
M60	1.76	Asko Pesonen	FIN	15-apr-43	Leppävirta	FIN	2003-09-14
M65	1.61	Carl-Erik Särndal	SWE	17-jul-37	Århus	DEN	2004-07-26 VEM
M70	1.59	Carl-Erik Särndal	SWE	17-jul-37	Värnamo	SWE	2007-08-18 VSM
M75	1.52	Carl-Erik Särndal	SWE	17-jul-37	Karlshamn	SWE	2012-05-06
M80	1.35	Samuli Korpi	FIN	18-aug-29	Tampere	FIN	2010-07-02
M85	1.25	Samuli Korpi	FIN	18-aug-29	Inkeroinen	FIN	2015-05-17
M90+	1.05	Gudmund Skrivervik	NOR	18-apr-21	Sacramento	USA	2011-07-11 VVM
K35	1.83	Thordis Gisladdottir	ISL	05-mar-61	Reykjavik	ISL	1996-06-28
K40	1.63	Kristiina Jatkola	FIN	24-jun-68	Helsinki/E	FIN	2009-09-26
K45	1.54	Anny Undheim	NOR	31-aug-56	Kristiansand	NOR	2004-06-26
K50	1.48	Anny Undheim	NOR	31-aug-56	Geithus	NOR	2006-06-30
	1.48	Kristina Ponton	SWE	31-jan-63	Izmir	TUR	2014-08-25 VEM
K55	1.40	Anny Undheim	NOR	31-aug-56	Lappeenranta	FIN	2011-07-01 VNM
	1.40	Grethe Bolstad	NOR	02-aug-35	Budapest	HUN	1990-06-30
K60	1.33	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41	Carolina	PUR	2003-07-02 VVM
K65	1.25	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Göteborg/S	SWE	1995-09-09
K70	1.19	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Brisbane	AUS	2001-07-06 VVM
K75	1.10	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Karlshamn	SWE	2006-05-14
K80	1.06	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Löttorp	SWE	2010-08-08 VSM
<b>K85+</b>	<b>0.95</b>	<b>Rosa Pedersen</b>	<b>DEN</b>	<b>25-feb-30</b>	<b>Odense</b>	<b>DEN</b>	<b>2015-08-07</b>

**STAV VNM-gren**

M35	5.51	Oscar Jansson	SWE	22-jul-75	Stockholm/S	SWE	2010-08-31
M40	5.21	Kjell Isaksson	SWE	28-feb-48	Ljusdal	SWE	1989-06-23
M45	4.65	Kjell Isaksson	SWE	28-feb-48	Spånga	SWE	1993-09-23
M50	4.40	Hans Lagerqvist	SWE	28-apr-40	Budapest	HUN	1990-07-05 VEM
	4.40	Jouko Mäki-Lohiluoma	FIN	15-jan-60	Tampere	FIN	2011-07-29
M55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	28-apr-40	Visby	SWE	1996-08-25
M60	3.75	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49	Oulu	FIN	2012-08-04
M65	3.52	Jarmo Lipasti	FIN	04-jul-49	Turku	FIN	2014-07-15
M70	3.20	Hans Lagerqvist	SWE	28-apr-40	Örebro	SWE	2011-05-29
M75	2.80	Ilpo Sopanen	FIN	15-okt-33	Kangasniemi	FIN	2009-05-21
<b>M80</b>	<b>2.60</b>	<b>Lars Wennblom</b>	<b>SWE</b>	<b>28-okt-34</b>	<b>Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-06 VVM</b>
M85	2.00	Ahti Pajunen	FIN	03-dec-09	Lahti	FIN	1995-06-18
M90+	1.70	Ahti Pajunen	FIN	03-dec-09	Tampere	FIN	1999-07-04
K35	3.51	Maria Mossberg	SWE	02-feb-71	Malmö/He	SWE	2008-09-02 EMG
K40	3.36	Elin Margrete Dölör	NOR	10-okt-65	Göteborg/S	SWE	2006-08-05
K45	2.92	Sari Ailus	FIN	13-feb-62	Helsinki/E	FIN	2008-08-06
K50	2.92	Anita Norr-Ericsson	SWE	15-jan-60	Karlshamn	SWE	2010-06-19 VSM
K55	2.42	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41	Kajaani	FIN	2001-08-28
K60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41	Lahti	FIN	2000-06-14 VNM
K65	2.35	Pirkko Pitkänen	FIN	01-okt-41	Jyväskylä	FIN	2009-07-11
K70	1.90	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Porto Alegre	BRA	2013-10-18

**LÄNGD VNM-gren**

M35	7.96	1,4 Jarmo Kärnä,	FIN	04-aug-58	Mikkeli	FIN	1993-07-31
M40	7.55	0,0 Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Falun	SWE	2010-08-21 SM
M45	7.27	1,2 Tapani Taavitsainen	FIN	17-jun-44	Bern	SUI	1990-08-21
M50	7.04	0,7 Tapani Taavitsainen	FIN	17-jun-44	Bern	SUI	1994-06-05
M55	6.46	1,9 Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Vanta/T	FIN	1994-05-29
M60	5.86	-0,1 Pertti Ahomäki	FIN	26-feb-46	Salo	FIN	2007-05-12
M65	5.39	+1,9 Pertti Ahomäki	FIN	26-feb-46	Sacramento	USA	2011-07-11 VVM
M70	4.99	+1,2 Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Helsinki	FIN	2012-07-24
M75	4.48	+0,1 Timo Junttila	FIN	30-jul-33	Lahtis	FIN	2009-07-30 VVM
M80	4.07	+1,9 Samuli Korpi	FIN	18-aug-29	Kouvola/Koria	FIN	2010-06-12

M85	3.77	+1.6	Gudmund Skrivervik	NOR	18-apr-21	Poznan	POL	2006-07-23	VEM
<b>M90</b>	<b>3.05</b>	<b>+1.3</b>	<b>Aatos Sainio</b>	<b>FIN</b>	<b>07-jun-25</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2015-06-27</b>	
M95	1.58	+1,2	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Kaarina	FIN	2013-05-21	
K35	6.63	+1.3	Natalia Kilpeläinen	FIN	18-mar-70	Tampere	FIN	2006-06-07	
K40	5.60	0,6	Carina Palmqvist	SWE	29-maj-62	Villstad	SWE	2003-05-11	
K45	5.33	+1.4	Carina Palmqvist	SWE	29-maj-62	Ljubljana	SLO	2008-07-28	VEM
K50	4.95	+1.0	Anny Undheim	NOR	31-aug-56	Riccione	ITA	2007-09-13	VVM
<b>K55</b>	<b>4.51</b>	<b>-0.5</b>	<b>Anna-Liisa Salminen</b>	<b>FIN</b>	<b>13-jul-57</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2015-06-27</b>	
K60	4.23	+0,3	Ingela Bluhm	DEN	05-jan-46	Poznan	POL	2006-07-24	VEM
K65	4.11	1,3	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Malmö/S	SWE	1996-07-22	VEM
K70	3.52	0,9	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Huddinge	SWE	2001-08-04	
K75	3.27	+0.0	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Poznan	POL	2006-07-24	VEM
K80	2.96	+0.6	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Haderslev	DEN	2010-06-20	
K85	2.78	+0.8	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Odense	DEN	2015-05-05	

### TRESTEG VNM-gren

M35	16.28	1,3	Arne Holm	SWE	22-dec-61	Gävle	SWE	1996-07-02	
M40	15.14	+0.7	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Göteborg/S	SWE	2012-07-08	
M45	14.20	+1.1	Mattias Sunneborn	SWE	27-sep-70	Sätra	SWE	2015-05-10	
M50	14.07	1,4	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Budapest	HUN	1990-07-04	VEM
M55	13.87	0,4	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Porvoo	FIN	1994-07-23	
M60	12.68	1,6	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Kajaani	FIN	2000-06-18	
M65	11.33	0,6	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	San Sebastian	ESP	2005-08-28	VVM
M70	10.57	+1.7	Stig Bäcklund	FIN	27-okt-39	Helsinki	FIN	2011-05-21	
M75	9.78	1,7	Esko Kolhonen	FIN	03-mar-14	Eugene,	FIN	1989-08-01	VVM
M80	8.70	-0.9	Samuli Korpi	FIN	18-aug-29	Tampere	FIN	2010-07-04	
M85	8.17	+0.7	Aatos Sainio	FIN	07-jun-25	Tampere	FIN	2010-07-04	
<b>M90</b>	<b>7.10</b>	<b>+0.6</b>	<b>Aatos Sainio</b>	<b>FIN</b>	<b>07-jun-25</b>	<b>Kangasala</b>	<b>FIN</b>	<b>2015-07-22</b>	
M95	3.46	+1,6	Ilmari Koppinen	FIN	08-jan-18	Kajaani	FIN	2013-08-04	
K35	14.10	+1.7	Natalia Kilpeläinen	FIN	18-mar-70	Jämsä	FIN	2006-07-01	
K40	11.49	+0.8	Hanne Haugland	NOR	14-dec-67	Tallin	EST	2008-06-21	
K45	10.76	1,4	Susanne Hedeager	DEN	20-feb-60	Odense	DEN	2007-08-05	
K50	10.30	+0.3	Susanne Hedeager	DEN	20-feb-60	Osterbro	DEN	2011-08-06	
K55	9.89	+0.3	Anna-Liisa Salminen	FIN	13-jul-57	Helsinki/E	FIN	2015-07-13	
K60	8.89	+0.8	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47	Turku	FIN	2007-08-12	
K65	8.37	+1,2	Terhi Kokkonen	FIN	13-jun-47	Kajaani	FIN	2013-08-04	
K70	7.61	+0,0	Asta Larsson	SWE	23-okt-31	Eskilstuna	SWE	2001-08-19	VNM
K75	7.13	+0,0	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	San Sebastian	ESP	2005-09-01	VVM
K80	6.55	-0.8	Elsa Enarsson	SWE	30-aug-30	Uddevalla	SWE	2010-09-11	
K85	4.49	+1.8	Senni Sopanen	FIN	11-sep-27	Moss	NOR	2013-06-30	VNM

### KULA VNM-gren

#### (7,26kg samma som seniore)

M35	20.84		Matti Yrjölä	FIN	26-mar-38	Kokemäki	FIN	1976-07-06	
M40	19.18		Matti Yrjölä	FIN	26-mar-38	Somero	FIN	1978-07-16	
M45	18.22		Gudmundur Hermansson	ISL	28-jul-25	Reykjavik	ISL	1970-08-28	

#### (6,00kg)

M50	17.82		Yngve Wahlander	SWE	15-sep-58	Lilla Edet	SWE	2009-08-02	
<b>M55</b>	<b>15.62</b>		<b>Pertti Hynni</b>	<b>FIN</b>	<b>14-feb-60</b>	<b>Helsinki</b>	<b>FIN</b>	<b>2015-06-27</b>	

#### (5,00kg)

M60	15.79		Matti Jouppila	FIN	26-apr-44	Ylistaro	FIN	2004-09-26	
M65	14.84		Torsten von Wachenfeld	SWE	24-dec-27	Lund	SWE	1992-05-30	

#### (4,00kg)

M70	14.87		Kenneth Arvidsson	SWE	12-jun-41	Malmö	SWE	2013-05-18	
M75	13.56		Bernhard Karlsson	SWE	18-nov-33	Valö	SWE	2008-09-15	

#### (3,00kg) från 2006

M80	13.98		Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Kangasala	FIN	2009-08-15	
M85	11.82		Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Kuhmoinen	FIN	2014-08-02	
M90	9.73		Toimi Ahvenjärvi	FIN	21-jun-21	Lappeenranta	FIN	2011-07-31	
M95	6.28		Torgeir Brandvold	NOR	17-okt-13	Tönsberg	NOR	2008-08-15	
M100+	2.96		Antero Toivonen	FIN	11feb896	Harjuvalta	FIN	1996-08-31	

<b>(4,00kg)</b>							
K35	17.82	Helena Engman	SWE	16-jun-76	Göteborg/S	SWE	2011-06-12
K40	14.50	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Stockholm/S	SWE	1985-06-11
K45	14.91	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Malmö/S	SWE	1986-06-02
<b>(3,00kg)</b>							
K50	14.47	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Huddinge	SWE	1993-07-04 VNM
K55	13.02	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Gateshead	GBR	1999-08-01 VVM
K60	11.90	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	BatonRouge	USA	2001-07-28
K65	10.89	Sirkka Kauppinen	FIN	23-aug-37	Li	FIN	2002-08-31
K70	9.45	Rosemarie Persson	SWE	02-maj-37	Malmö/S-K	SWE	2007-06-30
K75	7.80	Irja Sarnama,	FIN	27-sep-05	Brighton	GBR	1984-08-22 VEM
K80	7.38	Irja Sarnama,	FIN	27-sep-05	Helsingborg	SWE	1985-08-xx VNM
K85	5.91	Margareta Thesleff-Sarv	FIN	30-aug-08	Kuusankoski	FIN	1994-07-??
K90	4.93	Irja Sarnama	FIN	27-sep-05	Espoo/Le	FIN	1996-05-21

<b>(2.00kg)</b>							
K75	8.92	Kaisu Köykkä	FIN	05-aug-39	Jyväskylä	FIN	2014-08-10
K80	7.19	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Kangasala	FIN	2014-09-06
K85	6.95	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Odense	DEN	2015-05-06
K90	4.24	Sirkka Rannema	FIN	07-dec-17	Orimattila	FIN	2010-08-01

#### VIKT VNM-gren

<b>(15,88kg)</b>							
M35	19.35	Tero Mäkelä	FIN	12-apr-72	Kauhajoki	FIN	2007-07-21
M40	18.54	Tero Mäkelä	FIN	12-apr-72	Kurikka	FIN	2015-02-21
M45	17.12	Iver Hytten	NOR	03-jan-66	Tönsberg	NOR	2012-10-06
<b>(11,34kg)</b>							
M50	21.57	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Gateshead	GBR	1999-08-08 VVMkmk
M55	21.29	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Århus	DEN	2004-07-22 VEM

<b>(9,072kg)</b>							
M60	24.20	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Ljubljana	SLO	2008-07-25 VEM
<b>M65</b>	<b>22.10</b>	<b>Arild Busterud</b>	<b>NOR</b>	<b>26-jan-48</b>	<b>Lyon</b>	<b>FRA</b>	<b>2015-08-05 VVM</b>

<b>(7,258kg)</b>							
M70	21.34	Esko Palviainen	FIN	01-jul-41	Iisalmi	FIN	2013-08-18
M75	16.88	Seppo Salanto	FIN	30-apr-31	Turku	FIN	2007-08-11

<b>(5,449kg)</b>							
M80	17.82	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Torun	POL	2015-03-24
M85	15.34	Erik Eriksson	FIN	14-aug-23	Pori	FIN	2008-08-16
M90	10.82	Torgeir Brandvold	NOR	17-okt-13	Heggedal/GJ	NOR	2003-05-26
M95	6.94	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Turku	FIN	2012-05-12
M100	2.92	Antero Toivonen	FIN	11-feb-89	6 Tampere	FIN	1996-03-30

<b>(9,072kg)</b>							
K35	17.83	Kirsi Koro	FIN	22-jun-76	Kajaani	FIN	2013-08-03
K40	13.87	Camilla Mattsson	SWE	13-dec-73	Huddinge	SWE	2014-07-25
K45	14.84	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Athén	GRE	1994-06-10 VEMkmk

<b>(7,258kg)</b>							
K50	15.79	Mirja Kokko	FIN	08-aug-61	Lahti/R	FIN	2014-06-14
K55	14.94	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Århus	DEN	2004-07-22 VEM

<b>(5,449kg)</b>							
K60	17.84	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Ljubljana	SLO	2008-08-02 VEM
K65	15.71	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Hvidovre	DEN	2014-03-16
K70	12.67	Kirsti Viitanen	FIN	21-aug-42	Turku	FIN	2014-06-29

<b>(4.0kg eller tyngre)</b>							
K75	12.19	Rose-Marie Persson	SWE	02-maj-37	Malmö	SWE	2012-04-26
K80	10.98	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Pori	FIN	2015-06-13
K85	6.38	Marjatta Nyström	FIN	22-sep-27	Kajaani	FIN	2013-08-03
K90+	2.63	Sirkka Rannema	FIN	07-dec-17	Helsinki	FIN	2011-09-27
	4.52	Margareta Sarvana	FIN	30-aug-08	-		1998-??-??

#### DISKUS VNM-gren

**(2,00kg samma som seiorer)**

M35	71.26	Rickard Bruch	SWE	02-jul-46	Malmö/S	SWE	1984-11-15
M40	64.22	Svein-Inge Valvik	NOR	20-sep-56	Haugesund	NOR	1996-06-21
M45	62.62	Pertti Hynni	FIN	14-feb-60	Helsinki	FIN	2005-06-26

**(1,5kg)**

M50	61.40	Johan Åkerlund	FIN	30-aug-64	Kristiinankaupunki	FIN	2014-09-27
M55	55.95	Pertti Hynni	FIN	14-feb-60	Helsinki	FIN	2015-06-28

**(1,0kg)**

M60	57.06	Kauko Jouppila	FIN	03-mar-21	Strasbourg	FRA	1982-07-xx VEM
	59.22	Kauko Jouppila	FIN	03-mar-21	-		1981-??-??
M65	55.12	Kauko Jouppila	FIN	03-mar-21	Espoo/O	FIN	1986-10-08
M70	49.92	Veikko Ryyti	FIN	13-feb-35	Kiiminki	FIN	2005-09-10
M75	45.68	Kauko Jouppila	FIN	03-mar-21	Espoo	FIN	1996-09-21
M80	41.45	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Budapest	HUN	2014-03-29 IVVM
M85	33.10	Kauko Jouppila	FIN	03-mar-21	Helsinki/e	FIN	2006-05-20
M90	21.62	Gunnar Kullskog	SWE	20-okt-23	Huddinge	SWE	2013-08-13
M95	14.39	Pellervo Herranen	FIN	26-jan-19	Jyväskylä	FIN	2014-08-10
M100+	6.62	Antero Toivonen	FIN	11feb896	Harjavalta	FIN	1996-08-31

**(1,0kg)**

K35	64.54	Mette Bergman	NOR	09-nov-62	Spikkestad	NOR	1997-07-25
K40	48.78	Anna Söderberg	SWE	11-jun-73	Göteborg/S	SWE	2015-07-20
K45	48.06	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Lidingö/V	SWE	1990-06-05
K50	47.44	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Sollentuna	SWE	1991-06-03
K55	38.96	Ingrid Miller	SWE	22-nov-41	Malmö/S	SWE	1996-07-21 VEM
K60	38.12	Sirkka Kauppinen	FIN	23-aug-37	Kajaani	FIN	2002-07-25
K65	36.11	Sirkka Kauppinen	FIN	23-aug-37	Li	FIN	2002-08-31
K70	24.78	Kaija Jortikka	FIN	23-nov-23	Miyazaki	JPN	1993-10-11 VVM
K75	22.37	Kerstin Henemyr	SWE	20-nov-36	Olofström	SWE	2011-08-17
K80	20.50	Birgit Nyhed,	SWE	30-sep-11	Kristiansand	NOR	1992-06-29 VEM
K85	13.80	Irja Sarnama	FIN	27-sep-05	Turku	FIN	1991-07-21
K90+	11.44	Irja Sarnama	FIN	27-sep-05	Hyvinkää	FIN	1996-09-14

**(0.75kg)**

K75	22.37	Kerstin Henemyr	SWE	20-nov-36	Olofström	SWE	2011-08-17
K80	19.00	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Jalasjärvi	FIN	2014-09-13
K85	13.76	Marjatta Nyström	FIN	22-sep-27	Kajaani	FIN	2013-08-04
K90	8.81	Sirkka Rannema	FIN	07-dec-17	Helsinki	FIN	2008-08-10

**SLÄGGA VNM-gren****(7,26kg samma som seniore)**

M35	77.98	Juha Tiainen	FIN	05-dec-55	Laappenranta	FIN	1990-08-21
M40	66.43	Tore Gustavsson	SWE	11-feb-62	San Diego	USA	2004-06-17
M45	61.10	Hannu Polvi	FIN	29-nov-48	Ylivieska	FIN	1993-06-12

**(6,0kg eller tyngre)**

M50	70.53	Jorma Markus	FIN	28-nov-52	Helsinki	FIN	2005-08-13
M55	59.43	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Århus	DEN	2004-07-31 VEM
	59.76	Arne Lothe	NOR	22-maj-38	-		1993-??-??

**(5,0kg)**

M60	63.32	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Ljubljana	SLO	2008-07-28
M65	60.65	Arild Busterud	NOR	26-jan-48	Tönsberg	NOR	2013-07-23

**(4,0kg)**

M70	52.77	Eugen Waltercrantz	SWE	25-jun-39	Helsingborg	SWE	2009-08-27
M75	48.12	Martti Kamila	FIN	29-jul-28	Århus	DEN	2004-07-30 VEM
M95+	14.36	Olav O Reigstad	NOR	23sep12	Hatland	NOR	2007-10-27

**(3,0kg)**

M80	48.13	Östen Edlund	SWE	26-nov-34	Huddinge	SWE	2014-06-08
M85	32.64	Leo Saarinen	FIN	27-jun-29	Jyväskylä	FIN	2014-08-08
M90	23.87	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Riccione	ITA	2007-09-12 VVM
M95+	18.39	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Turku	FIN	2012-07-29

**(4,0kg)**

K35	57.42	Mette Bergmann	NOR	09-nov-62	Aremark	NOR	2000-07-29
K40	44.90	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Aalbrog	DEN	1992-08-15
K45	45.36	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Athen	GRE	1994-06-10 VEMkmk
<b>(3,0kg)</b>							
K50	51.68	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Greve	DEN	1998-09-06
K55	48.86	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Hvidovre	DEN	2003-08-15
K60	45.14	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	Huddinge	SWE	2009-06-29 VNM
K65	41.02	Inge Faldager	DEN	08-jan-48	La Santa	ESP	2013-07-17
K70	29.98	Kaija Jortikka	FIN	23-nov-23	Miyazaki	JPN	1993-10-16
K75	31.00	Irma Niemi-Pynttari	FIN	26-jul-39	Alvaus/Töysä	FIN	2015-06-15
K80	25.05	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Pori	FIN	2015-06-13
K85	15.48	Irja Sarnama	FIN	27-sep-05	Turku	FIN	1991-07-27
K90+	14.40	Irja Sarnama	FIN	27-sep-05	-		1995-06-06
<b>(2,0kg)</b>							
K75	31.61	Inkeri Fält	FIN	04-okt-40	Helsinki	FIN	2015-06-26
K80	24.40	Eila Mikola	FIN	22-jun-34	Jyväskylä	FIN	2014-08-08
K85	15.30	Marjatta Nyström	FIN	22-sep-27	Kajaani	FIN	2013-08-02
K90+	1.82	Sirkka Rannema	FIN	07-dec-17	Helsinki	FIN	2011-09-27

### SPJUT VNM-gren

#### (800g samma som seniorer)

M35	82.62	Jorma Markus	FIN	28-nov-52	Pitipudas	FIN	1990-07-01
M40	78.84	Jorma Markus	FIN	28-nov-52	Kempele	FIN	1994-06-21
M45	70.96	Jorma Markus	FIN	28-nov-52	Oulu	FIN	2002-07-25

#### (700g eller tyngre)

M50	70.33	Jorma Markus	FIN	28-nov-52	Helsinki	FIN	2005-07-02
M55	64.17	Kauko Tuisko	FIN	09-aug-44	Pori	FIN	2001-06-09

#### (600g eller tyngre)

M60	62.47	Esa Kiuru	FIN	14-apr-47	Koria	FIN	2007-07-27
M65	58.58	Esa Kiuru	FIN	14-apr-47	Helsinki/P	ESP	2012-05-27

#### (500g eller tyngre)

M70	53.09	Kauko Tuisko	FIN	09-aug-44	Jyväskylä	FIN	2014-08-09
	(54.24)	Härje Noreborn	SWE	23-nov-26	Karlstad	SWE	1996-08-11 VSM)
M75	48.12	Matti Kamila	FIN	29-jul-38	Århus	DEN	2005-07-03 VNM

#### (400g eller tyngre)

M80	36.39	Erik Eriksson	FIN	14aug23	Århus	DEN	2004-07-30 VEM
M85	29.57	Gudmund Skrivervik	NOR	18-apr-21	Poznan	POL	2006-07-27 VEM
M90	23.87	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Vihti	FIN	2007-05-27
M95+	14.89	Helge Lönnroth	FIN	08-dec-16	Jyväskylä	FIN	2012-04-07

#### (600g eller tyngre)

K35	57.88	Mikaela Ingberg	FIN	29-jul-74	Berlin	BRD	2009-08-16 VM
	(67.00)	Tuula Laaksalo	FIN	21-apr-53	Laappenranta	FIN	1988-09-10
K40	53.02	Elisabeth Wahlander	SWE	14-mar-60	Uppsala	SWE	2000-08-19 SM
K45	50.47	Elisabeth Wahlander	SWE	14-mar-60	Helsingborg	SWE	2005-08-20 SM

#### (500g eller tyngre)

K50	44.02	Heli Herlevi-Malila	FIN	01-feb-61	Lahti	FIN	2012-06-12
K55	37.40	Anne Kristine Jensen	DEN	20-jun-54	Nyiregyhaza	HUN	2010-07-15 VEM

#### (400g eller tyngre, 500g från 2014)

K60	36.35	Inkeri Fält	FIN	04-okt-40	Brisbane	AUS	2001-07-10 VVM
K65	33.62	Inkeri Fält	FIN	04-okt-40	Poznan	POL	2006-07-28 VEM
K70	28.46	Kerstin Henmyr	SWE	20-nov-36	Århus	DEN	2007-06-29 VNM
K75	25.70	Kerstin Henmyr	SWE	20-nov-36	Kil	SWE	2012-08-03 VSM
K80	19.45	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Nyiregyhaza	HUN	2010-07-16 VEM
K85	16.17	Rosa Pedersen	DEN	25-feb-30	Odense	DEN	2015-05-19
K90	10.58	Irja Sarnama	FIN	27-sep-05	Espoo/Le	FIN	1996-09-21