

# Svenska Veteranmästerskapsrekord utomhus

Mästerskapsrekord vid VSM, Arena  
sammanställt av Johan Löfstedt

Uppdaterad 2015-07-29

År 1979 ägde det första RIKSMÄSTERSKAPET för veteraner rum i Karlstad och arrangerades sedan i Göteborg 1980, Västerås 1981 och Oskarshamn 1982.

Officiella SVENSKA VETERANMÄSTERSKAP instiftades 1983 och har anordnats enligt följande:

1983 Malmö	1989 Malmö	1995 Malmö	2001 Huddinge	2007 Värnamo
1984 Borlänge	1990 Göteborg	1996 Karlstad	2002 Sundsvall	2008 Ystad
1985 Huddinge	1991 Simrishamn	1997 Krokomb	2003 Eksjö	2009 Norrtälje
1986 Kil	1992 Norrtälje	1998 Högby	2004 Huddinge	2010 Högby
1987 Nyköping	1993 Värnamo	1999 Norrtälje	2005 Visby	2011 Skellefteå
1988 Ljusdal	1994 Stockholm	2000 Göteborg	2006 Söderhamn	2012 Kil
2013 Gävle	2014 Huddinge	2015 Uddevalla		

OBS! From 20080101 kommer vindmätningen att redovisas i 1/100 m/s om det framgår av tävlingsprotokollen alternativt resultatlistorna. (Ex +2.01 m/s = Ej godkänd medvind)

## 100 m

M35	10.86 +2,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Söderhamn	2006
M40	10.99 +1,0	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Gävle	2013
M45	11.79 +1,4	Ingemar Ztorm	Fk Studenterna	09feb60	Söderhamn	2006
M50	12.16 +1,44	Åke Larsson	Umedalens IF	11jun57	Ystad	2008
M55	12.41 +1,2	Dennis Reece,	IFK Västerås	04apr28	Huddinge	1985
M60	12.89 +1,2	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Söderhamn	2006
M65	13.10 +1,41	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Ystad	2008
M70	13.74 +0,3	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Värnamo	1993
M75	14.45 +0,5	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Löttorp	1998
<b>M80</b>	<b>15.08 +0,3</b>	<b>Lars Wennblom</b>	<b>Hässelby SK</b>	<b>28okt34</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
M85	17.01 +0,6	Herbert Liedtke	Fredrikshofs FI	29apr16	Huddinge	2001
M90	18.43 +1,0	Herbert Liedtke	Fredrikshofs FI	29apr16	Söderhamn	2006
K35	12.93 -0,2	Susanna Bergman,	Ullevi FIK	20dec58	Stockholm/K	1994
K40	12.80 +1,7	Anna Sunneborn	Spårvägens FK	15apr70	Gävle	2013
<b>K45</b>	<b>12.72 +1,2</b>	<b>Lena Aruhn</b>	<b>Turebergs FK</b>	<b>22apr70</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K50	13.82 +1,0	Kerstin Henmyr,	UF Contact	20nov36	Nyköping	1994
	(13.61 +2,7	Görel Manners	Spårvägens FK	31mar63	Huddinge	2014
K55	14.68 -0,9	Kerstin Henmyr,	UF Contact	20nov36	Värnamo	1993
	(14.51 +2,4	Ulla Littenheim,	Uddevalla IS	23jul47	Sundsvall	2002)
K60	15.30 -2,0	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Norrtälje	1992
K65	15.61 +2,0	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Gävle	2013
<b>K70</b>	<b>15.78 +1,2</b>	<b>Barbro Bobäck</b>	<b>Säters FI</b>	<b>15maj44</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K75	17.62 -2,5	Gunni Svensson,	IK Pallas	17nov20	Karlstad	1996
K80	19.52 +1,4	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Krokomb	1997
K85	21.18 +0,3	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrtälje	1999
K90+	23.18 +0,7	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Eksjö	2003

## 200 m

M35	22.29 -2,8	Mattias Sunneborn,	Spårvägens FK	17sep70	Visby	2005
M40	22.29 -3,0	Mattias Sunneborn,	Spårvägens FK	17sep70	Löttorp	2010
	(21.93 +3,7	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Gävle	2013)
<b>M45</b>	<b>22.58 +0,3</b>	<b>Mattias Sunneborn</b>	<b>Spårvägens FK</b>	<b>17sep70</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>

M50	25.00 -1,5	Åke Larsson	Umedalens IF	11jun57	Värnamo	2007
M55	25.45 -3,6	Dennis Reece	IFK Västerås	04apr28	Malmö/S	1983
M60	26.17 +0,3	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Krokom	1997
M65	27.69 +1,2	Tor Trondset,	IK Heros FIK	16nov35	Huddinge	2001
M70	28.43 +0,6	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Värnamo	1993
M75	31.24 +0,4	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Göteborg/S	2000
	(31.13 +2,4	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Huddinge	2001)
M80	31.75 -1,5	Göte Lindblad,	Högsbo AIK	16okt23	Eksjö	2003
M85	39.84 -1,8	Herbert Liedtke,	Fredrikshofs IF	29apr16	Sundsvall	2002
	(35.61 +2,4	Herbert Liedtke,	Fredrikshofs IF	29apr16	Huddinge	2001)
M90	39.82 +1,0	Herbert Liedtke,	Fredrikshofs IF	29apr16	Söderhamn	2006
K35	26.52 +1,9	Susanna Bergman,	Ullevi FIK	20dec58	Stockholm/K	1999
K40	27.01 -1,9	Carina Palmquist,	Villstads GoIF	29maj62	Eksjö	2003
	(26.56 +3,9	Anna Sunneborn	Spårvägens FIK	15apr70	Gävle	2013)
<b>K45</b>	<b>26.63 -1,3</b>	<b>Lena Aruhn</b>	<b>Turebergs FK</b>	<b>22apr70</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K50	28.37 -1,3	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Kil	2012
K55	29.92 +1,5	Ulla Littenheim,	Uddevalla IS	23jul47	Sundsvall	2002
K60	31.60 +0,72	Ulla Littenheim,	Uddevalla IS	23jul47	Ystad	2008
K65	31.63 -1,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Kil	2012
<b>K70</b>	<b>33.73 -1,1</b>	<b>Barbro Bobäck</b>	<b>Säters FI</b>	<b>15maj44</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K75	38.27 -0,6	Kerstin Henmyr	UF Contact	23nov36	Kil	2012
K80	45.11 +1,2	Gunni Svensson,	IK Pallas	17nov20	Göteborg/S	2000
K85+	49.83 -0,3	Nora Wedemo,	Fredrikshofs IF	19apr13	Norrhälje	1999

#### 400 m

M35	48.63	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Värnamo	2007
M40	51.99	Kenneth Tholén	Ununge IF	25jun69	Norrhälje	2009
<b>M45</b>	<b>49.96</b>	<b>Mattias Sunneborn</b>	<b>Spårvägens FK</b>	<b>17sep70</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
M50	55.39	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Huddinge	2014
M55	58.00	Bengt Karlsson	Högsbo AIK	22feb42	Krokom	1997
M60	58.75	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Krokom	1997
M65	61.74	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Ljusdal	1988
M70	63.67	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Värnamo	1993
M75	68.75	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Löttorp	1998
M80	74.60	Göte Lindblad	Högsbo AIK	16okt23	Eksjö	2003
M85	88.02	Rune Bergman	Värnamo SK	08okt24	Löttorp	2010
M90	99.77	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	26apr16	Söderhamn	2006
K35	59.92	Görel Manners	Fredrikshofs IF	31mar63	Norrhälje	1999
K40	60.64	Carina Palmquist	Villstads GoIF	29maj62	Eksjö	2003
K45	59.86	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Värnamo	2007
K50	63.19	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	05dec60	Kil	2012
K55	66.82	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Löttorp	2010
<b>K60</b>	<b>71.87</b>	<b>Lilly Wizén</b>	<b>FGF Gotland</b>	<b>11mar55</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K65	75.79	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Huddinge	2014
K70	83.10	Kristina Carlsson	IFK Tumba	12aug40	Löttorp	2010
<b>K75</b>	<b>92.92</b>	<b>Kristina Carlsson</b>	<b>FK Studenterna</b>	<b>12aug40</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K80+	Ej något resultat					

#### 800 m

M35	1.58.03	Håkan Jansson	Gefle IF	23jun54	Göteborg/S	1992
M40	2.00.97	Per Björkman	Stockholms FTF	02mar65	Värnamo	2007
M45	2.01.70	Sören Persson	IF Göta	04sep65	Kil	2012
M50	2.04.04	Harry Lindell	Trollhättans IF	08maj34	Kvarnsveden	1984
M55	2.14.13	Ulf Johansson	Stenungsunds FRI	03jul51	Värnamo	2007
M60	2.22.48	Alpo Yli-Luopa	Borås F.F.	23mar23	Kvarnsveden	1984
M65	2.21.63	Rune Bergman	Värnamo SK	08okt24	Malmö/H	1989

M70	2.32.10	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	1999	
M75	2.40.76	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	1999	
M80	3.08.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	1998	
M85+	3.20.82	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	2010	
K35	2.17.15	Görel Manners	Fredrikshofs IF	31mar63	Norrtälje	1999	
K40	2.21.55	Görel Manners	Fredrikshofs IF	31mar63	Huddinge	2004	
K45	2.19.43	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	13apr60	Ystad	2008	
K50	2.21.84	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Krokom	1997	
K55	2.31.58	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	13apr60	Uddevalla	2015	
K60	2.45.74	Lilly Wizén	FGF Gotland	11mar55	Uddevalla	2015	
K65	2.59.93	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	23jul47	Huddinge	2014	
K70	3.16.26	Kristina Carlsson	IFK Tumba	12aug40	Löttorp	2010	
K75	3.40.16	Kristina Carlsson	FK Studenterna	12aug40	Uddevalla	2015	
K80+	Ej något resultat						

### 1500 m

M35	4.04.24	Niklas Österberg	Rånäs 4H	02feb73	Norrtälje	2009	
M40	4.09.39	Carl-Gustaf Nilsson	Högby IF	19nov52	Stockholm/K	1994	
M45	4.14.90	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	17jan47	Norrtälje	1992	
M50	4.20.46	Gunnar Durén	Hässelby SK	16sep63	Gävle	2013	
M55	4.35.90	William Krohn	Huddinge AIS	09mar58	Gävle	2013	
M60	4.44.32	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Huddinge	1985	
M65	4.50.28	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	1989	
M70	5.05.74	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Stockholm/K	1994	
M75	5.29.07	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	1999	
M80	6.19.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	04okt18	Löttorp	1998	
M85+	6.59.58	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Löttorp	2010	
K35	4.40.14	Ulrika Flodin	Rånäs 4H	09feb75	Kil	2012	
K40	4.55.41	Lotta Lennartsson	KFUM Örebro	03aug69	Kil	2012	
K45	4.55.18	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	13apr60	Ystad	2008	
K50	5.02.56	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Norrtälje	1999	
K55	5.11.23	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Huddinge	2001	
K60	5.43.67	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Löttorp	1998	
K65	6.07.78	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Huddinge	2004	
K70	6.57.28	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Ystad	2008	
K75	7.59.89	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Gävle	2013	
K80+	Ej något resultat						

### 5000 m

M35	14.34.38	Lars Axelsson	Brittatorps TK	01maj58	Malmö/Hä	1995	
M40	14.53.79	Nils Björk	Järvsö IF	03feb44	Kvarnsveden	1984	
M45	15.33.7m	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	17jan47	Norrtälje	1992	
M50	15.54.35	Stig Jonsson	Kisa SK	20feb43	Värnamo	1993	
M55	16.34.36	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Nyköping	1987	
M60	17.07.39	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Huddinge	1985	
M65	17.26.05	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/H	1989	
M70	18.51.26	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Malmö/Hä	1995	
M75	20.32.83	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Norrtälje	1999	
M80	23.54.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Krokom	1997	
M85	37.40.99	Manfred Lundström	Spölands IF	07jul28	Huddinge	2014	
M90+	Ej något resultat						
K35	17.06.99	Ulrika Flodin	Rånäs 4H	09feb75	Kil	2012	
K40	17.15.66	Meeri Bodelid	Högbo GIF	23dec43	Kvarnsveden	1984	
K45	18.28.30	Eva Ericsson	Granbergdals IF	02sep48	Stockholm/K	1994	
K50	18.21.81	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Norrtälje	1999	
K55	18.26.14	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Huddinge	2001	

K60	20.28.93	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	24feb63	Söderhamn	2006
K65	22.09.37	Ruth Svensson	IFK Nora	02jun35	Sundsvall	2002
<b>K70</b>	<b>25.59.48</b>	<b>Eva Widelund</b>	<b>Iggesunds SK</b>	<b>19aug45</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K75+	Ej något resultat					

### 10000 m

M35	30.51.48	Christer Hanell	Motala AIF	02jun51	Kil	1986
M40	31.05.5m	Nils Björk	Järvsö IF	03feb44	Kvarnsveden	1984
M45	32.35.79	Göran Sander	Solvikingarna	19maj67	Kil	2012
M50	33.41.32	Lars Strandh	Linköpings GIF	21jun30	Malmö/S	1983
M55	34.51.96	Tore Axelsson	SK Bore	14sep57	Kil	2012
M60	35.45.18	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Huddinge	1985
M65	36.38.8m	Rune Bergman	Wärnamo SK	08okt24	Göteborg/S	1990
<b>M70</b>	<b>39.38.23</b>	<b>Anders Hansson</b>	<b>Vilsta IK</b>	<b>28nov44</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
<b>M75</b>	<b>45.25.74</b>	<b>Åke Leverin</b>	<b>Väsby IK</b>	<b>29jan39</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
M80	50.16.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	06apr17	Krokom	1997
M85+	Ej något resultat					
K35	36.22.14	Marie Söderström	IK Akele	21okt60	Malmö/Hä	1995
K40	36.56.61	Birgitta Hellman	IF Kville	05sep54	Malmö/Hä	1995
K45	37.46.4m	Eva Ericsson	Granbergsdals IF	02sep48	Stockholm/K	1999
K50	37.15.89	Jutta Pedersen	Enhörna IF	06dec46	Krokom	1997
K55	41.16.88	Eva Söderström	Högsbo AIK	17mar36	Simrishamn	1991
K60	43.29.22	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	03feb38	Löttorp	1998
K65	46.40.36	Monica Lorentzon	Gagnef IF	14apr45	Kil	2012
K70	54.08.58	Viveka Ruffel	Skellefteå AIK	12sep39	Skellefteå	2011
K75+	Ej något resultat					

### STAFETT 4 x 100 m

I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass.

**MÄN**

**47.23**                      **IF KVILLE**                                      **Uddevalla**                                      **2015**

(Erik Hagström -73, Robert Kronberg -76, Håkan Harrysson -63, Eric Persson -63)

**KVINNOR**

57.35                      IFK LUND lag 1                                      Malmö/Hä                                      1995

(Siv Olsson -44, Karin Randerz -59, Asta Larsson -31, Barbro Ljungberg -52)

### STAFETT 4 x 400 m.

I laget skall ingå fyra tävlande, varav minst två skall tillhöra M50 eller äldre klass.

**MÄN**

3.51.36                      IF KVILLE                                      Kil                                      2012

(Bo Larsson -61, Niklas Sjöstrand-76, Rober Kronberg -7, Richard uhlin -62)

**KVINNOR**

4.39.96                      IFK TUMBA                                      Söderhamn                                      2006

(Gunnel Tolfes -58 , Ulla Karneback -53 , Kristina Carlsson -40 , Lena Sundberg -61)

### KORTA HÄCKEN

80 m

(häckhöjd 76,2 cm.)

M70 13.56 -0,1 Jan Söderström                      Bromma IF                      15aug42      Kil                      2012

M75 17.20 +0,5 Axel Fernaeus                      Järvsö IF                      18okt28      Bollnäs                      2004

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80 18.88 +1,3 Axel Magnusson                      IFK Lund                      24apr21      Huddinge                      2004

M85+ Ej något resultat

(häckhöjd 76,2 cm.)

K40 12.47 -0,3 Anita Norr-Ericson                      GoIF Tjalve                      15jan60      Göteborg/S                      2000

K45	13.21 +0,0	Monika Karlsson	Åsbro GoIF	10jun69	Huddinge	2014
K50	13.02 -0,1	Anita Norr-Ericson	GoIF Tjalve	15jan60	Löttorp	2010
K55	15.04 +0,7	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Nyköping	1994
(häckhöjd 68,6 cm.)						
K60	14.57 +0,1	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Värnamo	1993
K65	15.58 -1,8	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Karlstad	1996
K70	15.65 +0	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Huddinge	2001
K75+	20.22 -2,2	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Värnamo	2007

#### 100 m

(häckhöjd 91,4 cm.)

M50	15.95 +0,6	Lars Lindhe	Vretstorps IF	21maj36	Göteborg/S	1990
M55	16.64 -0,2	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Värnamo	1993
(häckhöjd 84,0 cm.)						
M60	16.14 +1,0	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Söderhamn	2006
M65	16.32 +0,41	Jan Söderström	Bromma IF	15aug42	Ystad	2008
K35	15.70 +2,0	Ann Axelsson	Hovslätts IK	03dec56	Norrtälje	1992

#### 110 m

(häckhöjd 99,1 cm., from 070101)

M35	17.03 +1,9	Erik Norén	Falköpings AIK	16aug47	Malmö/S	1983
	(13.28 +4,4	Robert Kronberg	IF Kville	15aug76	Skellefteå	2011)
(häckhöjd 99,1 cm.)						
M40	16.42 +0,0	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	2015
M45	16.63 +0,6	Lars Lindhe	Vretstorps IF	21maj36	Malmö/S	1983

### **LÅNGA HÄCKEN**

#### 200 m (ny distans 2013)

(häckhöjd 68,6 cm.)

M80	41.39 -1,1	Lars-Åke Hedlund	IK Stål	04nov33	Huddinge	2014
K70	47.33 +0,3	Kerstin Nilsson	IFK Lund	10sep42	Gävle	2013

#### 300 m

(häckhöjd 76,2 cm.)

M60	45.81	Tor Trondset	Södertörns FF	16nov35	Karlstad	1996
M65	48.30	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	24mar23	Malmö/H	1989
(häckhöjd 68,6 cm.)						
M70	50.15	Tor Trondset,	IK Heros FIK	16nov35	Visby	2005
M75	56.47	Tor Trondset	Nynäshamns FK	16nov35	Löttorp	2010
M80	82.31	Jalmar Katk	SKF Friluftskl.	04maj27	Värnamo	2007
M85+	Ej något resultat					
(häckhöjd 76,2 cm.)						
K50	52.93	Anita Norr-Ericson	GoIF Tjalve	15jan60	Löttorp	2010
K55	54.05	Gudrun Kinger	Göteborgs Kv..IK	06maj42	Löttorp	1998
(häckhöjd 68,6 cm.)						
K60	58.17	Gudrun Nordin	IF Skade	27apr53	Huddinge	2014
K65	62.81	Asta Larsson	IFK Lund	23okt31	Karlstad	1996

#### 400 m

(häckhöjd 91,4 cm., samma som för seniorer)

M35	59.22	Peter Wallin	IFK Märsta	01apr71	Löttorp	2010
M40	56.06	Aldwyn Mollineau	Bellevue IK	12aug44	Huddinge	1985
M45	55.25	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	17sep70	Uddevalla	2015
(häckhöjd 84,0 cm.)						
M50	63.26	Alf Sjökvist	Valö IK	24feb43	Stockholm/K	1994
M55	65.35	Hans Stickler	IK VIK FI	23aug30	Huddinge	1985
(häckhöjd 76,2 cm., samma som seniorer)						
K35	70.83	Linda Holmström	Nyköpings BIS	15jun79	Uddevalla	2015

K40	73.71	Monica Pettersson	Alunda SK	09feb49	Norrtälje	1992
K45	72.06	Gunnel Tolfes	IFK Tumba	25jan58	Söderhamn	2006

### 2000 m. HINDER

(23 hinder varav 5 med vattengrav, samma höjd på bockarna som för seniorer)

Fr.o.m. 1998 skall bockhöjden vara 76,2 cm. Resultat gjorda med bockhöjd samma som för seniorer är markerade med \* efter tiden.

M60	7.29.99	Svenn Eriksen,	Högsbo AIK	20aug34	Stockholm/K	1999
M65	8.14.6m	Esbjörn Wiberg,	Sundsvalls FI	05jul36	Sundsvall	2002
M70	8.42.97	Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	05jul36	Söderhamn	2006
M75	12.05.55	Jan-Olof Dackebro	Sundbybergs IK	07dec35	Skellefteå	2011
M80	Ej något resultat					
M85+	Ej något resultat					
K35	Ej något resultat					
K40	8.50.27	Anna Hull	Ystads IF	29dec67	Norrtälje	2009
K45	7.34.58	Julie Leonard	Högbo GoIF	24jul59	Söderhamn	2006
K50	Ej något resultat					
K55	9.33.07	Gunnel Tolfes	FK Studenterna	25jan58	Huddinge	2014
K60	Ej något resultat					
K65	Ej något resultat					
K70+	Ej något resultat					

### 3000 m. HINDER

(35 hinder varav 7 med vattengrav, samma som för seniorer)

M35	9.32.00	Peter Hinsell	IS Göta	15maj69	Värnamo	2007
M40	9.49.42	Fredrik Sohlberg	Vallentuna FK	24mar72	Gävle	2013
M45	9.57.03	Björn-Erik Franzén,	IK Tjelvar	17jan47	Norrtälje	1992
M50	10.44.76	Stig Jonsson,	Kisa SK	20feb43	Stockholm/K	1999
M55	11.22.12	Svenn Eriksen,	Örgryte IS	20aug34	Simrishamn	1991
K35	Ej något resultat					
K40	Ej något resultat					

### HÖJD

M35	2.08	Stefan Holm	Kils AIK	25maj76	Kil	2012
M40	1.94	Rolf Lindelöf	IK Pallas	03jan49	Malmö/H	1989
M45	1.87	Rolf Lindelöf	IK Pallas	03jan49	Malmö/Hä	1995
M50	1.78	Peter Höglund	IFK Kristinehamn	24feb59	Kil	2012
M55	1.73	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Stockholm/K	1999
M60	1.63	Olov Johansson	Örgryte IS	29nov39	Mölnadal	2000
M65	1.60	Nils-Bertil Nevrup	IFK Trelleborg	29nov26	Simrishamn	1991
M70	1.59	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Värnamo	2007
M75	1.48	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	17jul37	Gävle	2013
M80	1.28	Nils-Bertil Nevrup	Ljungby FIK	29nov26	Söderhamn	2006
M85	1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Skellefteå	2011
K35	1.60	Carina Madsen	IK Finish	09feb57	Malmö/Hä	1995
	1.60	Meike Traxler	Filipstads IF	21apr62	Krokom	1997
K40	1.53	Catrine Ejdehage	Linköpings GIF	16feb73	Huddinge	2014
K45	1.48	Anneli Bråmsgård	Fjugesta IF	10okt59	Huddinge	2004
K50	1.47	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	31jan63	Gävle	2013
K55	1.28	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Huddinge	1985
K60	1.22	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Simrishamn	1991
K65	1.23	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Malmö/Hä	1995
K70	1.12	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Eksjö	2003
K75	1.07	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Värnamo	2007
K80	1.06	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85+	Ej något resultat					

## STAV

M35	4.50	Stefan Jeppsson	Vittsjö GIK	29jan75	Gävle	2013
M40	5.11	Kjell Isaksson,	Södertörns FF	28feb48	Ljusdal	1988
M45	4.30	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Huddinge	1985
	4.30	Kjell Isaksson,	Södertörns FF	28feb48	Stockholm/K	1994
M50	4.30	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Stockholm/K	1994
M55	4.00	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Krokom	1997
M60	3.45	Hans Lagerqvist,	Duvbo IK	28apr40	Sundsvall	2002
M65	3.35	Bernt Jonsson,	IFK Lund	30dec28	Värnamo	1993
M70	2.90	Lars Wennblom,	Hässelby SK-F	28okt34	Huddinge	2004
M75	2.60	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Norrtälje	2009
M80	2.50	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2014
M85	1.80	Jalmar Katk	Högsbo AIK	04maj27	Kil	2012
K35	3.50	Maria Mossberg	Malmö AI	02feb71	Ystad	2008
K40	2.60	Anita Norr-Ericson,	GoIF Tjalve	15jan60	Göteborg/S	2000
K45	2.30	Anna Landqvist,	Göteborgs Kv.IK	30mar51	Göteborg/S	2000
K50	2.55	Anna Landqvist,	Göteborgs Kv.IK	30mar51	Huddinge	2001
K55	2.10	Marianne Sullivan,	Solvikingarna	27okt43	Sundsvall	2002
K60	2.25	Marianne Sullivan,	Solvikingarna	27okt43	Huddinge	2004
K65	1.60	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Gävle	2013
	1.60i	Birgitta Uppgården	Oskarshamns SK	18apr48	Uddevalla	2015
K70	1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27okt43	Huddinge	2014
K75+	Ej något resultat					

## LÄNGD

M35	6.81 +0,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK	17sep70	Värnamo	2007
	(6.95 +3,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK	17sep70	Värnamo	2007)
M40	7.04 +1,2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK	17sep70	Kil	2012
M45	6.22 +1,1	Jan Melén,	Utby IK	06nov40	Huddinge	1985
M50	5.84 +1,5	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Löttorp	2010
M55	5.74 +1,2	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Skellefteå	2011
	(5.88 +3,5	Anders Ohlsson	Huddinge AIS	01okt56	Gävle	2013)
M60	5.44 +2,0	Sture Holmberg	Huddinge AIS	27jun51	Skellefteå	2011
M65	4.97 -0,6	Lars Wennblom,	Hässelby SK	28okt34	Norrtälje	1999
M70	4.68 +1,6	Lars Wennblom,	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2004
M75	4.10 +0,9	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Skellefteå	2011
	4.22 +1.0	Anthony Treacher*	IFK Lidingö	17maj39	Huddinge	2014
M80	3.84 +0,0	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2014
M85	3.02 +0,5	Wiktor Burgren,	SKF:s Friluftskl.	14apr12	Löttorp	1998
M90	2.53 +0,9	Axel Magnusson	IFK Lund	24apr21	Skellefteå	2011
K35	5.21 +1,8	Katrin Money	Varbergs GIF	06jun78	Huddinge	2014
K40	5.18 +0,0	Carina Palmquist,	Villstads GoIF	29maj62	Eksjö	2003
	(5,21 +3,1	Anna Sunneborn	Spårvägens FIK	15apr70	Skellefteå	2011
K45	5,08 +1,3	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Skellefteå	2011
K50	4.75 +2,0	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Gävle	2013
K55	4.33 +0,4	Gudrun Kinger,	Göteborgs Kv.IK	06maj42	Löttorp	1998
K60	4.00 +1,2	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Norrtälje	1992
K65	3.66 -0,9	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Norrtälje	1999
K70	3.52 +0,9	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Huddinge	2001
K75	2.95 +1,9	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Värnamo	2007
	(3.12 +5,4	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Värnamo	2007)
K80	2.66 +1,8	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85+	Ej något resultat					

## TRESTEG

M35	13.43 +1,1	Hilding Engberg,	Örbyhus IF	15okt50	Huddinge	1985
M40	14.60 -1,2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FIK	17sep70	Löttorp	2010
M45	12.56 +0,4	Arne Thörnblom,	Fjugesta IF	25maj45	Göteborg/S	1990
M50	11.60 +1,9	Werner Magnusson,	Söderköpings IS	09nov34	Huddinge	1985
M55	11.06 -1,0	Lars Stenberg,	Älvsjö AIK	20jan43	Norrtälje	1999
M60	11.49 +1,9	Vaclav Bartl,	Örgryte IS	05mar26	Nyköping	1994
M65	10.04 +1,0	Rolf Gustavsson,	GIF Manhem	07jan17	Huddinge	1985
M70	9.80 +1,7	Werner Magnusson,	Söderköpings FIK	09nov34	Huddinge	2004
	9.80 +2,0	Werner Magnusson,	Söderköpings FIK	09nov34	Visby	2005
M75	8.90 +0,0	Rolf Gustavsson,	GIF Manhem	07jan17	Norrtälje	1992
	8.90 +0,2	Rolf Gustavsson,	GIF Manhem	07jan17	Värnamo	1993
M80	8.11 +0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	28okt34	Huddinge	2014
M85+	6.07 -2,7	Bertil Larsson	Trollhättans IF	17jan24	Löttorp	2010
<b>K35</b>	<b>11.45 +1,0</b>	<b>Desirée Lindén</b>	<b>Ullevi FK</b>	<b>24maj76</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K40	10.17 -1,1	Ann Axelsson,	Hovslätts IK	03dec56	Karlstad	1996
K45	9.67 -1,4	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Skellefteå	2011
K50	9.34 +1,9	Carina Palmqvist	Villstads GoIF	29maj62	Gävle	2013
K55	8.32 +0,0	Kerstin Henmyr,	UF Contact	20nov36	Norrtälje	1992
K60	7.96 +0,6	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Norrtälje	1992
K65	7.50 -1,3	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Norrtälje	1999
K70	7.56 -0,1	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Huddinge	2001
	(7.70 +2,7	Asta Larsson,	IFK Lund	23okt31	Huddinge	2001)
K75	6.80 +0,7	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Värnamo	2007
	(6.95 +2,3	Elsa Enarsson,	IF Udd	30aug30	Värnamo	2007)
K80	6.39 -1,1	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85+	Ej något resultat					

## KULA

(7,26 kg., samma som seniorer)

M35	17.59	Sören Tallhem,	Spårvägens FIK	16feb64	Huddinge	2001
M40	15.23	Stig-Lennart Eriksson	Utby IK	03jan41	Kvarnsveden	1984
M45	15.52	Thomas Hammarsten	Ume FI	31dec66	Kil	2012
(6,00 kg.)						
M50	14.82	Bengt Pettersson	Huddinge AIS	03jul61	Gävle	2013
M55	13.96	Krister Wittbom,	IK Pallas	31aug38	Värnamo	1993
(5,00 kg.)						
M60	14.76	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Göteborg/S	1990
M65	13.78	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	24dec27	Värnamo	1993
(4,00 kg.)						
M70	14.43	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	12jun41	Gävle	2013
M75	13.26	Bernhard Karlsson	Valö IK	18nov33	Ystad	2008
(3,00 kg from 2006)						
M80	13.57	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	2014
M85	9.23	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	29nov26	Kil	2012
M90	7.99	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	20okt23	Gävle	2013
M95	6.03	Göran Bratt	Duvbo IK	21okt19	Huddinge	2014
(4,00 kg., samma som seniorer)						
K35	12.71	Anneli Johansson,	Ume FI	16nov69	Huddinge	2004
K40	12.11	Nadolna Kniberg,	IS Göta	23dec49	Simrishamn	1991
K45	13.88	Ingrid Miller,	Bellevue IK	22nov41	Ljusdal	1988
(3,00 kg.)						
<b>K50</b>	<b>11.37</b>	<b>Barbro Bengtsson</b>	<b>Heleneholms IF</b>	<b>10feb63</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K55	12.73	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Löttorp	1998
K60	11.59	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Huddinge	2004
K65	9.34	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Söderhamn	2006
K70	8.99	Rose-Marie Persson	IFK Lund	02maj37	Värnamo	2007



(2,00 kg from 2010)

K75	8.61	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	2012
K80	6.18	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85	4.28	Nora Wedemo,	Fredrikshofs FI	19apr13	Huddinge	2001
K90+	4.03	Nora Wedemo,	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	2003

## VIKT

(15,88 kg)

M35	17.22	Håkan Öberg	Nyköping BIS	03aug61	Nyköping	2000
M40	15.61	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	10sep65	Norrtälje	2009
M45	15.44	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	10sep65	Löttorp	2010

(11,34 kg)

**M50 18.94 Mikael Leindal GoIF Tjalve 10sep65 Uddevalla 2015**

M55 16.68 Kenneth Jansson, IFK Helsingborg 16nov49 Söderhamn 2006

(9,08)

M60 18.87 Kenneth Jansson IFK Helsingborg 16nov49 Gävle 2013

M65 17.66 Kenneth Jansson IFK Helsingborg 16nov49 Huddinge 2014

(7,26)

M70 19.79 Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojarna 30sep43 Huddinge 2014

M75 15.35 Östen Edlund Ragunda IF 26nov34 Löttorp 2010

(5,45)

M80 17.52 Östen Edlund Ragunda IF 26nov34 Huddinge 2014

**M85 9.78 Heino Poutiainen Ale 90 IK 10dec30 Uddevalla 2015**

M90 8.21 Gunnar Kuleskog Järfälla SK 20okt23 Gävle 2013

M95 4.70 Göran Bratt Duvbo IK 21okt19 Huddinge 2014

(9,08)

K35 12.25 Camilla Mattsson Kils AIK 13dec73 Kil 2012

K40 13.87 Camilla Mattsson Kils AIK 13dec73 Huddinge 2014

K45 13.41 Ann-Britt Jakobsson FGF Gotland 03jul64 Norrtälje 2009

(7,26)

**K50 13.90 Ann-Britt Jakobsson FGF Gotland 03jul64 Uddevalla 2015**

K55 12.26 Gunnevi Magnusson Varbergs GIF 04jun57 Kil 2012

(5,45)

K60 12.03 Ingrid Miller, Järvsö IF 22nov41 Visby 2005

K65 13.00 Rosemarie Persson, IFK Lund 02maj37 Söderhamn 2006

K70 12.19 Rose-Marie Persson IFK Lund 02maj37 Ystad 2008

(4,0)

**K75 11.74 Rose-Marie Persson IFK Lund 02maj37 Uddevalla 2015**

**K80 5.54 Elisabet Danneskog Nordanstigs FI 20jun35 Uddevalla 2015**

## DISKUS

(2,00 kg. samma som seniorer)

M35 49.08 Anders Larsson Gefle IF 28feb66 Sundsvall 2002

M40 46.06 Christer Högrelius SoIK Hellas 25mar51 Simrishamn 1991

M45 44.42 Christer Högrelius SoIK Hellas 25mar51 Krokom 1997

(1,5 kg.)

M50 49.82 Bertil Tallberg, IFK Hedemora 25feb32 Huddinge 1985

M55 49.94 Bertil Tallberg IFK Hedemora 25feb32 Nyköping 1994

(1,0 kg.)

M60 51.86 Rolf Strandli, Kils AIK 22sep25 Huddinge 1985

M65 46.92 Victor Jönsson IFK Helsingborg 28jun24 Malmö/H 1989

M70 44.62 Allan Constantin Dals Södra FFI 01jan20 Göteborg/S 1990

M75 43.90 Rolf Gustavsson GIF Manhem 07jan17 Norrtälje 1992

M80 40.52 Östen Edlund Ragunda IF 26nov34 Huddinge 2014

M85 23.60 Nils Rågstedt IFK Helsingborg 17mar30 Uddevalla 2015

M90 21.49 Gunnar Kuleskog Järfälla SK 20okt23 Gävle 2013

M95	10.77	Göran Bratt	Duvbo IK	21okt19	Huddinge	2014
(1,0 kg. samma som seniorer)						
K35	43.66	Anneli Johansson	Ume FI	16nov69	Huddinge	2004
K40	42.78	Nadolna Kniberg	IS Göta	23dec49	Simrishamn	1991
K45	43.58	Ingrid Miller	Bellevue IK	22nov41	Ljusdal	1988
K50	33.96	Gun Mortimer-Johansson,	Malmö AI	06jan43	Karlstad	1996
K55	37.09	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Löttorp	1998
K60	34.00	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Huddinge	2004
K65	28.15	Ingrid Miller	Järvsö IF	22nov41	Värnamo	2007
K70	21.63	Rose-Marie Persson	IFK Lund	02maj37	Värnamo	2007
(0,75 kg from 2010)						
K75	20.72	Kerstin Henmyr	UF Contact	26nov36	Kil	2012
(0,75 kg from 2006)						
K80	15.64	Elsa Enarsson	IF Udd	30aug30	Löttorp	2010
K85	9.99	Nora Wedemo,	Fredrikshofs FI	19apr13	Huddinge	2001
K90+	9.61	Nora Wedemo,	Fredrikshofs FI	19apr13	Eksjö	2003

## SLÄGGA

(7,26 kg. samma som seniorer)

M35	54.30	Mikael Leindahl,	GoIF Tjalve	10sep65	Huddinge	2001
M40	54.82	Mikael Leindahl	GoIF Tjalve	10sep65	Norrtälje	2009
M45	53.50	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Nyköping	1994
(6,0 kg.)						
M50	57.22	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Simrishamn	1991
M55	57.26	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Karlstad	1996
(5,0 kg.)						
M60	58.95	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Göteborg/S	2000
M65	53.41	Eugen Waltercrantz,	IFK Helsingborg	25jun39	Huddinge	2004
(4,0 kg.)						
M70	48.76	Bo Berglund,	Söderhamns IF	26jun26	Karlstad	1996
M75	39.97	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Löttorp	2010
(3,00kg from 2006)						
M80	45.41	Östen Edlund	Ragunda IF	26nov34	Huddinge	2014
<b>M85</b>	<b>26.04</b>	<b>Heino Poutiainen</b>	<b>Ale 90 IK</b>	<b>10dec30</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
M90	18.70	Idolf Sandahl	Stensjöns IF	17mar20	Skellefteå	2011
(4,0 kg. samma som seniorer)						
K35	43.96	Taina Ståhl,	Spårvägens FIK	22mar60	Krokom	1997
<b>K40</b>	<b>41.03</b>	<b>Camilla Mattsson</b>	<b>Kils AIK</b>	<b>13dec73</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K45	36.65	Ann-Britt Jakobsson	FGF Gotland	03jul64	Löttorp	2010
(3,0 kg.)						
<b>K50</b>	<b>38.22</b>	<b>Ann-Britt Jakobsson</b>	<b>FGF Gotland</b>	<b>03jul64</b>	<b>Uddevalla</b>	<b>2015</b>
K55	36.70	Gunnevi Magnusson	Varbergs GIF	04jun57	Huddinge	2014
K60	32.36	Ingrid Miller,	Järvsö IF	22nov41	Huddinge	2004
K65	28.10	Rosemarie Persson,	IFK Lund	02maj37	Eksjö	2003
K70	25.54	Rose-Marie Persson	IFK Lund	02maj37	Värnamo	2007
(2,0 kg from 2010)						
K75	27.87	Rose-Marie Persson	IFK Lund	02maj37	Kil	2012
K80+	Ej något resultat					

## SPJUT

(800 g. samma som seniorer)

M35	71.90	Daniel Ragnvaldsson	IFK Umeå	03jan76	Skellefteå	2011
M40	68.14	Jan-Olof Damgren,	Jönköpings AIF	02apr51	Simrishamn	1991
M45	61.82	Jan-Olof Damgren,	Jönköpings AIF	02apr51	Karlstad	1996

(700 g. eller tyngre)

M50 59.16 Bengt Loo UF Contact 08jan62 Gävle 2013  
M55 53.20 Jan Smiding, Gefle IF 04feb32 Ljusdal 1988

(600 g.)

M60 50.90 Jan-Olof Damgren IK Hakarpspoj. 02apr51 Skellefteå 2011  
(54.80 Härje Noreborn, Finska Kl.Spånga 23nov26 Nyköping 1994)  
M65 44.79 Tore Brandt, IF Kronan 07dec34 Göteborg/S 2000  
(53.36 Härje Noreborn, Westermalms IF 23nov26 Norrtälje 1992)

(500 g. eller tyngre)

M70 45.48 Kenneth Arvidsson Malmö AI 12jun41 Gävle 2013  
(54.24 Härje Noreborn, Westermalms IF 23nov26 Karlstad 1996)  
M75 34.77 Axel Rydström, IF Udd Karlsh. 22apr25 Göteborg/S 2000

(400 g.)

M80 32.58 Tord Johansson, Järfälla SK 15sep25 Visby 2005  
M85 24.02 Bertil Larsson Trollhättans IF 17jan24 Löttorp 2010  
M90 15.13 Axel Magnusson IFK Lund 24apr21 Kil 2012

(600 g. samma som seniorer)

K35 42.98 Linda Åkerman IFK Halmstad 07dec71 Söderhamn 2006  
K40 37.54 Linda Åkerman IFK Halmstad 07dec71 Skellefteå 2011  
K45 31.20 Barbro Bengtsson Heleneholms IF 10feb63 Kil 2012  
(35.78 Anne-Marie El Baba, IFK Lund 17sep47 Norrtälje 1992)

(500 g.)

K50 29.08 Barbro Bengtsson Heleneholms IF 10feb63 Huddinge 2014  
K55 27.52 Liselotte Fougman Gefle IF 29sep57 Gävle 2013

(500 g. eller tyngre, från 2014, resultat inom parentes m 400 g)

K60 23.30 Elisabet Ekborg Rånäs 4H 13aug52 Huddinge 2014  
(24.62 Elisabet Ekborg Rånäs 4H 13aug52 Kil 2012)  
**K65 18.01 Harriet Justrell Sälens IF 06jan48 Uddevalla 2015**  
(21.14 Harriet Justrell Sälens IF 06jan48 Gävle 2013)

K70 Ej något resultat m 500 g

(26.68 Kerstin Henmyr UF Contact 23nov36 Värnamo 2007)

(400 g. eller tyngre)

K75 25.70 Kerstin Henmyr UF Contact 23nov36 Kil 2012  
**K80 6.26 Elisabeth Danneskog Nordanstigs FI 20jun35 Uddevalla 2015**