



JDM/VDM 2004-01-11

Tävlingsplats	Munktellarenan, Eskilstuna
Arrangör	Gillberga-Lista IF
Tävlingsledare	David Carlsson

M VET 60 M HEAT 1

1 Bertil Hedström -34	Rånäs 4H	8.92
2 Curt Carlsson -32	IFK Linköping	9.03
3 Yngve Björn -28	IK Tiwaz	10.82

M VET 60 M HEAT 2

1 Dennis Attland -49	Gillberga-Lista IF	8.36
2 Glenn Karlsson -48	Nyköpings BIS	8.43
3 Lennart Andersson -42	Råby-Rekarne FIF	8.54
4 Johnny Andanius -36	IFK Linköping	9.00
5 Bo Långhede -47	Vilsta IK	9.34
6 Tommy Gustavsson -49	IK Akele	9.43

M VET 60 M HEAT 3

1 Peter Skoglund -67	IFK Södertälje	8.00
2 Lars Rosenqvist -64	Norrköpings FK	8.19
3 Jan Lindgren -62	Gillberga-Lista IF	8.21
4 Benny Ohlsson -57	Gillberga-Lista IF	8.42
5 Jan-Erik Johansson -54	Norrköpings FK	8.71
6 Mats Eliasson-64	Katrineholms SK	8.84

M VET 60 M SAMLAD LISTA

1 Peter Skoglund -67	IFK Södertälje	8.00	M35
2 Lars Rosenqvist -64	Norrköpings FK	8.19	M40
3 Jan Lindgren -62	Gillberga-Lista IF	8.21	M40
4 Dennis Attland -49	Gillberga-Lista IF	8.36	M55
5 Benny Ohlsson -57	Gillberga-Lista IF	8.42	M45
6 Glenn Karlsson -48	Nyköpings BIS	8.43	M55
7 Lennart Andersson -42	Råby-Rekarne FIF	8.54	M60
8 Jan-Erik Johansson -54	Norrköpings FK	8.71	M50
9 Mats Eliasson-64	Katrineholms SK	8.84	M40
10 Bertil Hedström -34	Rånäs 4H	8.92	M70
11 Johnny Andanius -36	IFK Linköping	9.00	M65
12 Curt Carlsson -32	IFK Linköping	9.03	M70
13 Bo Långhede -47	Vilsta IK	9.34	M55
14 Tommy Gustavsson -49	IK Akele	9.43	M55
15 Yngve Björn -28	IK Tiwaz	10.82	M75

M VET 400 M HEAT 1

1 Åke Anderrsson -39	IFK Linköping	77.68
----------------------	---------------	-------

2	Hans Andersson -38	IFK Linköping	81.85
3	Ulf Samuelsson -36	IFK Linköping	88.69

M VET 400 M HEAT 2

1	Sivert Lignell -53	Åsbro Goif	68.87
2	Johan Wiklund -59	IFK Linköping	69.14
3	Tommy Gustavsson -49	IK Akele	69.40

M VET 400 M HEAT 3

1	Jan Lindgren -62	Gillberga-Lista IF	60.02
2	Peter Skoglund -67	IFK Södertälje	61.60
3	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	63.86
4	Mikael Eriksson -67	IK Akele	66.39

M VET 400 M SAMLAD LISTA

1	Jan Lindgren -62	Gillberga-Lista IF	60.02	M40
2	Peter Skoglund -67	IFK Södertälje	61.60	M35
3	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	63.86	M40
4	Mikael Eriksson -67	IK Akele	66.39	M35
5	Sivert Lignell -53	Åsbro Goif	68.87	M50
6	Johan Wiklund -59	IFK Linköping	69.14	M45
7	Tommy Gustavsson -49	IK Akele	69.40	M55
8	Åke Anderrsson -39	IFK Linköping	77.68	M65
9	Hans Andersson -38	IFK Linköping	81.85	M65
10	Ulf Samuelsson -36	IFK Linköping	88.69	M65

M VET 3000 M HEAT 1

1	Anders Hansson -44	Vilsta IK	11.20,76
2	Åke Anderrsson -39	IFK Linköping	12.43,46
3	Alec Hoatson -35	GoIF Tjalve	12.48,35
4	Torgny Englund -42	Vilsta IK	12.51,63
5	Ulf Samuelsson -36	IFK Linköping	14.07,43

M VET 3000 M HEAT 2

1	Lars Claesson -56	Flens FS	9.43,22
2	Enrique Vera-Ibanez -54	Vilsta IK	10.10,98
3	Björn Lindkvist -56	SLK Oxelösund	10.31,84
4	Johan Bäcklund -62	Näshulta GoIF	10.39,87
5	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	10.40,55
6	Mikael Eriksson -67	IK Akele	11.16,76
7	Tomas Runström -55	Näshulta GoIF	11.39,94
8	Nisse Sköldin -47	Näshulta GoIF	11.51,92
9	Johan Wiklund -59	IFK Linköping	12.14,64
10	Gunnar Magnusson -47	Näshulta GoIF	12.24,85

M VET 3000 M SAMLAD LISTA

1	Lars Claesson -56	Flens FS	9.43,22	M45
2	Enrique Vera-Ibanez -54	Vilsta IK	10.10,98	M50
3	Björn Lindkvist -56	SLK Oxelösund	10.31,84	M45
4	Johan Bäcklund -62	Näshulta GoIF	10.39,87	M40
5	Per-Olov Åberg -61	Vilsta IK	10.40,55	M40
6	Mikael Eriksson -67	IK Akele	11.16,76	M35
7	Anders Hansson -44	Vilsta IK	11.20,76	M60
8	Tomas Runström -55	Näshulta GoIF	11.39,94	M45
9	Nisse Sköldin -47	Näshulta GoIF	11.51,92	M55
10	Johan Wiklund -59	IFK Linköping	12.14,64	M45
11	Gunnar Magnusson -47	Näshulta GoIF	12.24,85	M55
12	Åke Anderrsson -39	IFK Linköping	12.43,46	M65
13	Alec Hoatson -35	GoIF Tjalve	12.48,35	M65
14	Torgny Englund -42	Vilsta IK	12.51,63	M60
15	Ulf Samuelsson -36	IFK Linköping	14.07,43	M65

M VET 60 M HÄCK

1 Bertil Hedström -34	Rånäs 4H	10.62 M70
3 Werner Magnusson -34	Söderköpings IK	11.09 M70
2 Yngve Björn -28	IK Tiwaz	14.85 M75

M VET HÖJD

1 Mats Haglund -60	Norrköpings FK	1.58 M40
2 Jan Lindgren -62	Gillberga-Lista IF	1.48 M40
3 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	1.38 M70
4 Tommy Gustavsson -49	IK Akele	1.28 M55

M VET STAV

1 Jan Lindgren -62	Gillberga-Lista IF	2.90 M40
1 Lars Wennholm -34	Hässelby SK	2.90 M70
3 Benny Ohlsson -57	Gillberga-Lista IF	2.60 M45
4 Frank Canderskog -54	Katrineholms SK	2.50 M50

M VET LÄNGD

1 Peter Skoglund -67	Gillberga-Lista IF	5.31 M35
2 Mats Haglund -60	Norrköpings FK	4.84 M40
3 Jan-Erik Johansson -54	Norrköpings FK	4.51 M50
4 Mats Eliasson -64	Katrineholms SK	4.29 M40
5 Werner Magnusson -34	Söderköpings IK	4.09 M70
6 Johnny Andanius -36	IFK Linköping	3.90 M65
7 Hans Andersson -38	IFK Linköping	3.30 M65
8 Yngve Björn -28	IK Tiwaz	2.83 M75

M VET TRESTEG

1 Werner Magnusson -34	Söderköpings IK	9.55 M70
------------------------	-----------------	----------

M VET KULA

1 Håkan Jakobsson -44	IK Tjelvar	12.77 M60	5 kg
2 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	11.55 M70	4 kg
3 Roland Ohlsson -58	Gillberga-Lista IF	10.68 M45	7,2 kg
4 Lars-Henrik Stålmarm -53	IFK Linköping	10.37 M50	6 kg
5 Hasse Serrander -37	Råby-Rekarne FIF	10.23 M65	5 kg
6 Frank Canderskog -54	Katrineholms SK	9.96 M50	6 kg
7 Werner Magnusson -34	Söderköpings IK	9.91 M70	4 kg
8 Alf Nede -53	IFK Linköping	9.77 M50	6 kg
9 John-Erik Nyman -48	Katrineholms SK	7.87 M55	6 kg

M 22 60 M HEAT 1

1 Tobias Ohlsson -86	Gillberga-Lista IF	7.59 Final
2 Frat Kanat -85	Råby-Rekarne FIF	7.61 Final
3 Jesper Johansson -87	Ärla IF	8.16 Final
4 Johan Eriksson -88	Ärla IF	8.42
5 Rikard Hultberg -87	Katrineholms SK	Ej start

M 22 60 M HEAT 2

1 Henrik Adolfsson -88	Nyköpings BIS	7.36 Final
2 Gustav Thorslund -87	Ärla IF	7.71 Final
3 Viktor Ohlsson -89	Gillberga-Lista IF	7.84 Utom tävlan
4 Jaime Aqvirre -79	Råby-Rekarne FIF	8.08 Utom tävlan
5 Jonas Länn-Lundin -88	Ärla IF	8.32 Final
6 Krister Pettersson -85	Södertälje IF	Ej start

M 22 60 M FINAL

1	Henrik Adolfsson -88	Nyköpings BIS	7.36	
2	Frat Kanat -85	Råby-Rekarne FIF	7.59	
3	Tobias Ohlsson -86	Gillberga-Lista IF	7.63	
4	Jesper Johansson -87	Ärla IF	8.23	
	Gustav Thorslund -87	Ärla IF		Ej start

M 22 400 M HEAT 1

1	Andreas Nyquist -86	Nyköpings BIS	53.16	
2	Martin Andersson -88	Gillberga-Lista IF	58.46	
3	Jonas Länn-Lundin -88	Ärla IF	60.74	

M 22 400 M HEAT 2

1	Johan Näsholm -86	Ärla IF	56.98	
2	Jesper Johansson -87	Ärla IF	58.09	
3	Johan Eriksson -88	Ärla IF	63.61	

M 22 400 M SAMLAD LISTA

1	Andreas Nyquist -86	Nyköpings BIS	53.16	
2	Johan Näsholm -86	Ärla IF	56.98	
3	Jesper Johansson -87	Ärla IF	58.09	
4	Martin Andersson -88	Gillberga-Lista IF	58.46	
5	Jonas Länn-Lundin -88	Ärla IF	60.74	

M 22 1500 M

Inga startande

M 22 60 M HÄCK

Inga startande

M 22 HÖJD

1	Christian Norstedt -83	Råby-Rekarne FIF	2.03	
	Peter Norstedt -83	Råby-Rekarne FIF	UGF	

M 22 STAV

1	Peter Norstedt -83	Råby-Rekarne	3.50	
2	Willhem Haglund -88	Norrköpings FK	3.10	
3	Johan Eriksson -88	Ärla IF	2.90	
4	Gustav Thorslund -87	Ärla IF	UGF	

M 22 LÄNGD

1	Tobias Ohlsson -86	Gillberga-Lista IF	5.50	
2	Jonas Länn-Lundin -88	Ärla IF	4.89	4,82
3	Martin Andersson -88	Gillberga-Lista IF	4.89	4,62
4	Johan Eriksson -88	Ärla IF	4.84	

M 22 TRESTEG

1	Peter Norstedt -83	Råby-Rekarne FIF	12.03	
2	Christian Norstedt -83	Råby-Rekarne FIF	11.62	
3	Martin Andersson -88	Gillberga-Lista IF	10.25	

M 22 KULA (7,2 kg)

1	Tobias Ohlsson -86	Gillberga-Lista IF	9.30	
2	Jesper Johansson -87	Ärla IF	7.97	

P 15 TRESTEG

1	Fredrik Jurstrand -89	Nyköpings BIS	12.77
2	Viktor Ohlsson -89	Gillberga-Lista IF	11.92
3	Elias Arshi -89	GoIF Tjalve	10.57
4	Erik Ehrlin -90	Årila IF	9.97

K VET 60 M

1	Anita Norr-Ericson -60	GoIF Tjalve	8.67 K40
2	Lilly Wizén -55	Roma	9.19 K45
3	Gunnel Tolfes -58	IFK Tumba	9.60 K45
4	Ulla Karneback -53	IFK Tumba	9.61 K50
5	Aino Holm -38	Torshälla FF	10.57 K65

K VET 400 M HEAT 1

1	Ulla Karneback -53	IFK Tumba	1.11,41
2	Aino Holm -38	Torshälla FF	1.22,48

K VET 400 M HEAT 2

1	Lilly Wizén -55	Roma	1.08,57
2	Gunnel Tolfes -58	IFK Tumba	1.10,60
3	Eva Wahlberg -55	Uppsala Löparklubb	1.14,02

K VET 400 M SAMLAD LISTA

1	Lilly Wizén -55	Roma	1.08,57 K50
2	Gunnel Tolfes -58	IFK Tumba	1.10,60 K45
3	Ulla Karneback -53	IFK Tumba	1.11,41 K50
4	Eva Wahlberg -55	Uppsala Löparklubb	1.14,02 K50
5	Aino Holm -38	Torshälla FF	1.22,48 K65

K VET 3000 M

1	Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	11.53,5(M)K50
2	Birgitta Johansson -63	IK Akele	12.18,24 K40
3	Gunnel Tolfes -58	IFK Tumba	12.41,50 K45
4	Ewa Wahlberg -55	Vilsta IK	13.07,89 K45
5	Mia Wänqvist -47	IK Akele	13.08,34 K55

K VET 60 M HÄCK (ihop med K22)

1	Anita Norr-Ericson -60	GoIF Tjalve	9.47 K40
---	------------------------	-------------	----------

K VET HÖJD

Inga startande

K VET STAV

Inga startande

K VET LÄNGD

1	Anita Norr-Ericson -60	GoIF Tjalve	4.63 K40
2	Kristina Ärrälä -58	Norrköpings FK	3.77 K45

K VET TRESTEG

1	Kristina Ärrälä -58	Norrköpings FK	9.35 K45
---	---------------------	----------------	----------

K VET KULA

1	Anita Norr-Ericson -60	GoIF Tjalve	8.92 K40	4 kg
---	------------------------	-------------	----------	------

K 22 60 M HEAT 1

1	Isabelle Eriksson -86	Nyköpings BIS	8.11	Final
2	Frida Olsson -87	Katrineholms SK	8.11	Final
3	Sara Johansson -86	Kisa SK	8.24	Utom tävlan
4	Anneli Ahlsin -88	Kisa SK	8.55	Utom tävlan
5	Sanna Canderskog -88	Katrineholms SK	8.59	Final

K 22 60 M HEAT 2

1	Frida Mikaelsson -84	Södertälje IF	8.14	Final
2	Maria Gustafsson -88	Gillberga-Lista IF	8.16	Final
3	Caroline Lindholm -87	Katrineholms SK	8.58	Final
4	Maria Panzar -86	Katrineholms SK	8.84	

K 22 60 M FINAL

1	Isabelle Eriksson -86	Nyköpings BIS	8.03
2	Frida Olsson -87	Katrineholms SK	8.12
3	Frida Mikaelsson -84	Södertälje IF	8.13
4	Maria Gustafsson -88	Gillberga-Lista IF	8.14
5	Sanna Canderskog -88	Katrineholms SK	8.60
6	Caroline Lindholm -87	Katrineholms SK	8.74

K 22 400 M

1	Joanna Frisk -88	Gillberga-Lista IF	62.23
2	Elina Nygren-88	Ärla IF	65.77

K 22 1500 M

1	Elina Nygren-88	Ärla IF	5.23,17
2	Frida Ledenvik -88	Flens IF	5.34,19

K 22 60 M HÄCK (ihop med K VET)

1	Isabelle Eriksson -86	Nyköpings BIS	11.03
---	-----------------------	---------------	-------

K 22 HÖJD

1	Sanna Canderskog -88	Katrineholms SK	148.00
---	----------------------	-----------------	--------

K 22 STAV

1	Elina Nygren-88	Ärla IF	2.30
2	Frida Brolin -85	Ärla IF	1.90

K 22 LÄNGD

1	Maria Gustafsson -88	Gillberga-Lista IF	4.98	
2	Ellinor Rosenquist -89	Norrköpings FIK	4.92	Utom tävlan
3	Sara Johansson -86	Kisa SK	4.87	Utom tävlan
4	Joanna Frisk -88	Gillberga-Lista IF	4.74	
5	Anneli Ahlsin -88	Kisa SK	4.61	Utom tävlan
6	Amelie Gustavsson -88	Katrineholms SK	4.60	
7	Viktoria Johansson -90	Norrköpings FIK	4.28	Utom tävlan

K 22 TRESTEG

1	Sofia Eriksson -88	Katrineholms SK	9.95
2	Amelie Gustavsson -88	Katrineholms SK	9.80
	Maria Panzar -86	Katrineholms SK	UGF

K 22 KULA (4 kg)

1	Mikaela Johansson -84	Ärla IF	12.83
2	Isabelle Eriksson -86	Nyköpings BIS	10.15
3	Frida Olsson -87	Katrineholms SK	9.62
4	Frida Brolin -85	Ärla IF	9.21
5	Caroline Lindblom -87	Katrineholms SK	6.87

F 15 TRESTEG

1	Madelene Andersson -90	Nyköpings BIS	10.25
2	Ellinor Rosenqvist -89	Norrköpings FK	10.15
3	Anna-Karin Sörling -89	Ärla IF	9.96
4	Anna Hultberg -89	Katrineholms SK	9.45
5	Erika Haglund -90	Norrköpings FK	9.22
6	Jenny Anjou -90	Norrköpings FK	8.65