

IVDM 2010-01-17 Dalarna

DFIF
Tävl.ledare
Tidtagning

Lugnet, Falun
Erik-Åke Tranberg
Olle Tranberg

5-Kamp	sek/poäng 60 m	m/poäng kula	cm/poäng längdhopp	m/poäng viktkastning	min.sek/poäng 800 m	poäng 5-kamp
K 60		3 kg		7,26 kg		
Harriet Justrell	16,5	5,53	140	6,03	dnf	
Sälens IF	1	483	0	353	0	837
19480106		(5,22)	(140)	(5,35)		
		(5,53)	(-)	(6,03)		
		(-)	(-)	(-)		
M 65		5 kg		9,45 kg		
Erik-Åke Tranberg	10,4	6,64	314	7,80	3.15,1	
Sälens IF	409	473	362	444	832	2520
19410118		(6,64)	(313)	(7,80)		
		(6,47)	(312)	(-)		
		(6,31)	(314)	(-)		
M 70		4 kg		7,26 kg		
Bo Sundström	11,8	10,46	201	10,28	dnf	
IK Heros	224	705	117	639	0	1685
19401103		(10,21)	(201)	(10,20)		
		(10,11)	(-)	(-)		
		(10,46)	(-)	(10,28)		

IVDM 2010-01-17 Dalarna

Individuellt	sek 60 m	m kula 3 kg	cm längdhopp	m viktkastning 7,26 kg	min.sek 800 m	cm tresteg
K 60 Harriet Justrell Sälens IF 19480106	16,5	5,53	140	6,03	-	327
M 65 Erik-Åke Tranberg Sälens IF 19410118	10,4	5 kg 6,78 (-) (6,48) (6,78)	314	9,45 kg 7,80 (7,04) (6,89) (-)	3.15,1	644 (603) (636) (622) (644)
M 70 Bo Sundström IK Heros 19401103	11,8	4 kg 10,46 (-) (10,35) (-)	201	7,26 kg 10,28 (-) (10,14) (-)	-	529