

Resultattävling 3000m 2010-01-21

Våxnäshallen, Karlstad

I F Göta

Tävlingsledare: Kauko Kaikonen

Resultatrapportering: Lars Lundegård

- Om någon hittar fel i resultatlistan kontakta Lars.Lundegard@taiga.org

3000m

H1 start 18.00

H2 start 18.20

H3 start 18.35

Heat 1 Innehöll ett riktigt bra startfält med Per Jacobsen som hare till Sören Persson och sedan följt av ett antal lovande juniorer. Sören var ute efter att gå under 9.00, och kanske tom gå ner mot det svenska rekordet för M45 (8.55.48). Det blev en tid under 9.00, men inget svenskt rekord.

Innehåll

3000M	2
M Sen	2
M35	2
M40	2
M45	2
M50	3
K40	3

3000m

M Sen

<u>Plac</u>	<u>Namn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Tid</u>
1	Per Jacobsen -77	I F Göta	08.58,5
2	Fredrik Eråker -93	I f Göta	09.18,5
3	André Rangelind -91	I f Göta	09.21,0
4	Erik Nyström -90	OK Tyr	09.36,5
5	Cimmie Wignell -87	Sisu Forshaga	09.42,0
6	Thomas Juhlén -82	I F Göta	09.57,9
7	Anders Lindberg -83	OK Tyr	10.06,7
8	Erik Olsson -84	I F Göta	10.27,0
9	Andreas Leandersson -91	OK Tyr	10.41,1
-	Nick Evens -91	USA	DNF

M35

<u>Plac</u>	<u>Namn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Tid</u>
1	Denny Pedersen -75	I F Göta	10.07,1

M40

<u>Plac</u>	<u>Namn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Tid</u>
1	Jonas Birgersson -69	Kvarnsvedens GoIF	09.53,5
2	Lennart Eriksson -66	I F Göta	10.21,8
3	Tomas Andersson -70	Sisu Forhaga	10.42,7

M45

<u>Plac</u>	<u>Namn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Tid</u>
1	Sören Persson -65	I f Göta	08.59,4

2	Colin McTyre -62	OK Tyr	10.54,5
3	Dan Carlsson -65	I F Göta	11.15,5

M50

Plac	Namn	Klubb	Tid
1	Lars-Erik Karlsson -56	I F Göta	11.32,5

K40

Plac	Namn	Klubb	Tid
1	Sofia Holmgård -70	Kils OK	12.07,0

TOTAL

Heat	Plac (Tot)	Klass	Plac	Namn -får	Klubb	Tid
	1	1 MS	1	Per Jacobsen -77	IF Göta	08.58,5
	1	2 M45	1	Sören Persson -65	If Göta	08.59,4
	1	3 MS	2	Fredrik Eråker -93	If Göta	09.18,5
	1	4 MS	3	André Rangelind -91	If Göta	09.21,0
	2	5 MS	4	Erik Nyström -90	OK Tyr	09.36,5
	2	6 MS	5	Cimmie Wignell -87	Sisu Forshaga Kvarnsvedens	09.42,0
	2	7 M40	1	Jonas Birgersson -69	GOLF	09.53,5
	2	8 MS	6	Thomas Juhlén -82	IF Göta	09.57,9
	2	9 MS	7	Anders Lindberg -83	OK Tyr	10.06,7
	2	10 M35	1	Denny Pedersen -75	IF Göta	10.07,1
	2	11 M40	2	Lennart Eriksson -66	IF Göta	10.21,8
	2	12 MS	8	Erik Olsson -84	IF Göta	10.27,0
	3	13 MS	9	Andreas Leandersson -91	OK Tyr	10.41,1

3	14	M40	3	Tomas Andersson -70	Sisu Forhaga	10.42,7
2	15	M45	2	Colin McTyre -62	OK Tyr	10.54,5
3	16	M45	3	Dan Carlsson -65	IF Göta	11.15,5
3	17	M50	1	Lars-Erik Karlsson -56	IF Göta	11.32,5
3	18	K40	1	Sofia Holmgård -70	Kils OK	12.07,0
1	-	MS	-	Nick Evens -91	USA	DNF