

## VDM i viktkastning på Malmö kastplan/MAI

Vädermakterna var på vår sida, så tillvida att det inte regnade, trots att tunga moln emellanåt drog över himlen. Tävlings säsongen kunde inledas och genomföras med torrskodda deltagare!

17 tävlingssugna deltagare ställde upp för att fördela VDM-medaljerna i viktkastning. Flera valde dessutom att känna på de andra kastgrenarna för att få en föränning om årets formnivå, och om vinterträningen fått någon effekt och om ålderskurvan även detta år får ge vika för en flitig veteranträning!

Som tävlingsledare kändes det bra att få se ett par nya ansikten på våra tävlingar.

Som vanligt gjordes många goda resultat även om några tyckte att det kändes lite ringrostigt så här i säsongstarten.

*/Kenneth Arvidsson MAI*

## Kasttävling 10 maj 2014

**PLATS:** Malmö kastplan/Stadiumgatan

**DATUM:** 2014 05 10

**TÄVLINGSLEDARE:** Kenneth Arvidsson/Jimmy Simic

**VÄDER:** Mulet och +14°C, svag vind

### VIKT

M 40 Vikt 15,88 kg

1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 12,59

M 45 Vikt 15,88 kg

1. Patrik Pettersson – 69 Vittsjö GIK 11,91

2. Johan Wikström -68 Ystad IF 9,45

M 55 Vikt 11,34 kg

1. Martin Särman-58, IFK Helsingborg 12,11

M 65 Vikt 9,08 kg

1. Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg 17,81

2. Kenneth Riggberger -49 IK Sisu 12,11 EJ DM

3. 3. Rune Persson -47 UF Contact 10,20 EJ DM

M70 Vikt 7,26 kg

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 15,66

2. Åke Jonsson-42, Heleneholms IF 8,11

M75 Vikt 7,26 kg

1. Rolf Sjölin-38, MAI 10,32

M 80 Vikt 5,45 kg

1. Nils Rågstedt -30 8,78

K 50 Vikt 7,26 kg

1. Helen Gestsson -62 10,72

2. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 8,33

K65 Vikt 5,45 kg

1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 8,83

2. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 7,96

K75 Vikt 4,00 kg

1. Ros-Marie Persson-37, IFK Lund 11,72

2. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 9,73

### Försöksresultat

Barbro Bengtsson-63: x x x 8,23 x x

Helen Gestsson -62: 6,36 5,93 8,61 9,80 10,72 x

Anna-Marie Jönsson-49: 7,72 7,25 7,96 7,63 7,83 7,24

Margareta Millestam-47: 8,68 x 8,18 8,83 8,41 x

Anna-Lisa Lind-36: 9,54 9,11 9,38 9,69 9,73 8,25

Ros-Marie Persson-37: 9,98 11,72 10,60 11,13 11,12 11,25

Jonas Forsberg-70: x 12,29 x 12,59 x x

Johan Wikström -68: x 9,29 9,45 9,23 9,19 x

Martin Särman-58: 12,11 x x x 11,45 11,66

Rune Persson -47: 9,95 9,35 9,49 9,86 10,02 10,20

Kenneth Riggberger -49: x 11,84 12,07 x 12,11 x

Kenneth Jansson-49: 17,35 x 17,65 17,81 17,77 17,07

Kenneth Arvidsson-41: 14,94 15,66 15,15 x 14,95 15,27

Åke Jonsson-42: x x x 6,59, 8,11 x

Rolf Sjölin-38: 10,32 x 9,76 9,57 - -

Nils Rågstedt -30: x 8,57 8,52 8,78 - -

Patrik Pettersson -69: x 11,91 x x 10,32 x 11,91

## **KULA**

M 40 Vikt 7,26 kg

1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 12,19

M 45 Vikt 7,26 kg

1. Patrik Pettersson – 69 Vittsjö GIK 11,17  
2. Johan Wikström -68 Ystad IF 9,44

M 65 Vikt 5,0 kg

1. Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg 12,33  
2. Rune Persson -47 UF Contact 8,65

M70 Vikt 4,0 kg

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 13,38

M75 Vikt 4,0 kg

1. Rolf Sjölin -38 MAI 8,00

M 80 Vikt 3,0 kg

1. Nils Rågstedt -30 8,25

K 65 Vikt 3,0 kg

1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 5,48

## **DISKUS**

M 40 Vikt 2,0 kg

1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 36,93

M 45 Vikt 2,0 kg

1. Johan Wikström -68 Ystad IF 30,56

M 65 Vikt 1,0 kg

	1. Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg	39,73
	2. Rune Persson -47 UF Contact	27,96
M70	Vikt 1,0 kg	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	40,55
M75	Vikt 1,0 kg	
	1. Rolf Sjölin -38 MAI	27,25
M 80	Vikt 1,0 kg	
	1. Nils Rågstedt -30	16,88
K 65	Vikt 1,0 kg	
	1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF	13,73
M 22	Vikt 1,5 kg	
	Victor Svanesohn IFK Helsingborg	34,36

## **SLÄGGA**

M 40	Vikt 7,26 kg	
	1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF	40,15
M 45	Vikt 7,26 kg	
	1. Johan Wikström -68 Ystad IF	22,13
M 65	Vikt 5,00 kg	
	1. Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg	49,47
	2. Rune Persson -47 UF Contact	23,15
M70	Vikt 4,00 kg	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	40,18
M75	Vikt 4,00 kg	
	1. Rolf Sjölin-38, MAI	27,80
K 65	Vikt 3,00 kg	
	1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF	19,25
M 80	Vikt 3,0 kg	
	1. Nils Rågstedt -30	18,68

# **ALLA**

**ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

**Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!**

**Plats:** Malmö kastplan/Stadiongatan

**Starttid:** 10.00

**Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson, Jimmy Simic MAI

## **ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2014**

**Lördag 24.5 VDM Kula**, men även kasttävling i övriga grenar.

**Lördag 14.6 VDM Spjut**, men även kasttävling i övriga grenar.

**Lördag 2.8 VDM Kastmångkamp.**

**Lördag 6.9 Kasttävling.** Kula, diskus, slägga, vikt, spjut.

**AVGIFTER:** DM tävling 50 kr per deltagare i samband med anmälan. Se bankgiro nedan

**ÖVRIGA GREVAR:** 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till MAI:s

Bankgiro 656-2185

Kenneth&Jimmy MAI