



ÅKES MINNE 2014

Resultat

Att vi döper om "Familjekampen" och istället kallar tävlingen "Åkes Minne" beror på att vi vill uppmärksamma det Åke Nilsson betytt för kommunens friidrottande. Åke sägs ha varit aktiv i Ösmo redan på 1930-talet. Fram till sin bortgång förra året har han i praktisk handling visat vad det innebär att vara en "eldsjäl". I sitt testamente visade han en sista gång att friidrotten låg honom varmt om hjärtat då han skänkte 100 000:- som ska gå till att uppmuntra framgångsrika ungdomar i klubben. En sådan man är väl värd att få en tävling uppkallad efter sig.

Arena: Kvarnängens IP
Ort: Nynäshamn
Datum: 20140511
Arrangör: Ösmo Nynäs FIK
Tävl.ledare: Johan Jergander

Manuell tidtagning vid alla löpgrenar.

400m-loppen för de allra yngsta var en sen ändring och skedde därför inofficiellt utan tävlingsstraff på distriktsnivå.

* = nytt klubbekord för åldersklassen.

M Kula 7.26kg

1. Henrik Friberg	(-75)	Ösmo Nynäs FIK	9.40	9.07-8.77-8.83-X- 9.40 -9.06
2. Johan Jergander	(-70)	Ösmo Nynäs FIK	9.03	9.03 -8.79-8.80-7.64-8.79-X
3. Christian Granskog	(-72)	Klubblös	8.55	7.20-7.51-8.10-8.40-8.44- 8.55
4. Vladan Tomic	(-82)	Ösmo Nynäs FIK	8.54	6.98-8.00-8.40-8.41- 8.54 -7.99
5. Henrik Amerdal	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	8.35	X- 8.35 -7.93-7.91-7.91-8.15
6. Lasse Ericsson	(-67)	Klubblös	7.83	7.23-7.81-X-7.67- 7.83 -7.56
7. Peder Nordfeldt	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	7.57	X-6.68-7.45-X-7.37- 7.57
8. Håkan Sundberg	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	7.51	7.29- 7.51 -6.83-6.72-7.06-7.19
9. Erik Backlund	(-77)	Ösmo Nynäs FIK	6.53	6.53 -6.14-5.94-6.20-6.22-6.27

M Längdhopp

1. Vladan Tomic	(-82)	Ösmo Nynäs FIK	4.51	4.51 4.48 4.35 4.41 4.50 X (-1.2) (-2.4) (-1.0) (-0.1) (-1.4)
2. Håkan Sundberg	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	4.03	4.03 X 3.72 3.82 3.87 0 (-0.4) (+0.2) (-1.1) (-0.8)
3. Henrik Amerdal	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	3.97	3.97 3.87 X 3.88 3.75 3.67 (0.0) (-1.0) (-0.8) (-1.3) (-1.5)
4. Christian Granskog	(-72)	Klubblös	3.88	3.84 X 3.88 0 0 0 (-0.9) (-1.2)
5. Johan Jergander	(-70)	Ösmo Nynäs FIK	3.62	3.62 0 0 0 0 0 (-0.9)
6. Magnus Jergander	(-76)	Ösmo Nynäs FIK	3.50	X 2.86 2.99 X 3.40 3.50 (-1.2) (0.0) (-2.0) (-2.1)
7. Peder Nordfeldt	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	3.50	3.36 3.33 3.50 3.09 X X (-1.5) (-3.3) (-1.3) (-3.1)
8. Lasse Ericsson	(-67)	Klubblös	3.41	X 3.04 2.93 3.35 X 3.41 (-0.1) (0.0) (-0.9) (-1.2)
9. Erik Backlund	(-77)	Ösmo Nynäs FIK	3.20	0 3.10 3.20 0 0 0 (-1.5) (-0.7)

M Boll 300g

1.	Christian Granskog	(-72)	Klubblös	55.22	46.31-49.76-51.56- 55.22 -X-X	
2.	Henrik Amerdal	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	50.05	48.86- 50.05 -49.46-46.08-X-X	* (M40)
3.	Henrik Friberg	(-75)	Ösmo Nynäs FIK	49.92	49.77-X-44.75- 49.92 -X-43.23	
4.	Vladan Tomic	(-82)	Ösmo Nynäs FIK	49.71	X-44.34- 49.71 -48.00-47.96-47.71	
5.	Håkan Sundberg	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	49.32	46.82- 49.32 -48.31-44.39-48.14-X	
6.	Peder Nordfeldt	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	45.48	44.42- 45.48 -44.22-41.45-41.41-41.29	
7.	Erik Backlund	(-77)	Ösmo Nynäs FIK	42.40	41.69-39.70- 42.40 -40.39-X-X	
8.	Johan Jergander	(-70)	Ösmo Nynäs FIK	41.82	40.61-38.37- 41.82 -38.79-40.95-37.07	
9.	Lasse Ericsson	(-67)	Klubblös	35.44	35.44 -X-33.99-34.29-X-X	
10.	Magnus Jergander	(-76)	Ösmo Nynäs FIK	34.22	30.07- 34.22 -34.00-34.06-X-X	

M 1000 meter

1.	Henrik Amerdal	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	3.49,2m		* (M40)
2.	Henrik Friberg	(-75)	Ösmo Nynäs FIK	3.49,8m		* (M35)
3.	Erik Backlund	(-77)	Ösmo Nynäs FIK	4.14,5m		
4.	Håkan Sundberg	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	4.21,8m		
5.	Lasse Ericsson	(-67)	Klubblös	4.41,4m		

DNF - Vladan Tomic och Peder Nordfeldt.

K Kula 4kg

1.	Ulrika Wilkman	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	6.89	6.68-6.88-6.58-6.80- 6.89 -6.69
2.	Victorine Jergander	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	6.17	6.01-5.53-5.94-5.98-5.83- 6.17
3.	Annika Kurtsson	(-68)	Klubblös	6.10	X-5.34-5.44- 6.10 -5.69-5.18
4.	Linda Friberg	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	5.42	4.85- 5.42 -5.20-4.93-5.13-4.94

K Längdhopp

1.	Annika Kurtsson	(-68)	Klubblös	3.01	2.97 2.95 3.01 X 2.99 2.90	
					(-1.2) (-0.7) (-0.7) (-2.1) (-1.8)	
2.	Victorine Jergander	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	1.89	1.83 1.72 X X X 1.89	
					(0.0) (-1.7) (-2.4)	
3.	Ulrika Wilkman	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	1.85	1.48 1.69 1.63 1.85 X X	
					(-1.6) (-0.6) (-1.8) (-0.7)	

K Boll 300g

1.	Annika Kurtsson	(-68)	Klubblös	31.80	29.49- 31.80 -30.54-29.77-X-28.18	
2.	Linda Friberg	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	21.18	20.46-17.89-19.91-19.99- 21.18 -19.25	* (K40)
3.	Victorine Jergander	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	19.23	16.69- 19.23 -17.72-18.38-17.09-17.51	
4.	Ulrika Wilkman	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	17.55	17.13-16.55- 17.55 -16.31-X-15.40	

K 800 meter

1.	Linda Friberg	(-74)	Ösmo Nynäs FIK	3.59,1m		* (K40)
2.	Annika Kurtsson	(-68)	Klubblös	4.00,0m		
3.	Victorine Jergander	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	6.11,5m		
4.	Ulrika Wilkman	(-72)	Ösmo Nynäs FIK	7.12,1m		

P12-13 Kula 3kg

1.	Gabriel Jergander	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	8.44	8.44 -8.19-8.36-8.22-8.18-8.18	* (P13)
2.	Josef Nordfeldt	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	6.39	6.01- 6.39 -6.29-6.32-5.55-6.21	
3.	Edvin Kurtsson	(-01)	Klubblös	4.80	X-4.30-3.73-X-4.79- 4.80	

P12-13 Längdhopp zon

1. Josef Nordfeldt	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	3.08	2.89	2.79	3.08	2.87	2.08	3.03
				(-1.9)	(-0.8)	(-1.2)	(-0.9)	(-1.2)	(-1.1)
2. Gabriel Jergander	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	3.02	3.02	2.72	2.89	2.75	2.71	2.39
				(-2.7)	(-0.8)	(-0.9)	(-1.0)	(-1.7)	(-0.1)
3. Edvin Kurtsson	(-01)	Klubblös	2.97	2.97	2.84	2.50	2.78	2.68	2.35
				(-0.2)	(-2.1)	(-2.4)	(-1.0)	(-2.2)	(-1.3)

P12-13 Boll 300g

1. Josef Nordfeldt	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	29.22	24.01-24.25-24.13- 29.22 -25.83-27.95	* (P13)
2. Gabriel Jergander	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	28.86	16.63-23.35-X- 28.86 -X-27.55	
3. Edvin Kurtsson	(-01)	Klubblös	19.30	17.97-18.71-18.76-13.91-13.61- 19.30	

P12-13 800 meter

1. Josef Nordfeldt	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	3.12,9m
2. Edvin Kurtsson	(-01)	Klubblös	3.35,0m
3. Gabriel Jergander	(-01)	Ösmo Nynäs FIK	4.03,8m

F12-13 Kula 2kg

1. Wilma Wilkman	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	6.79	6.05-6.48-6.28-6.70-6.63- 6.79
2. Ida Arnerdal	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	6.75	6.41-5.97-6.11- 6.75 -6.47-5.28
3. Melina Granskog	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	5.82	5.82 -4.68-X-3.87-X-5.22

F12-13 Längdhopp zon

1. Melina Granskog	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	3.54	3.17	3.54	3.09	3.32	3.17	3.14
				(-1.0)	(0.0)	(-2.1)	(-2.1)	(-0.4)	(-1.9)
2. Wilma Wilkman	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	2.90	2.58	2.25	2.90	2.09	2.49	1.72
				(-0.8)	(-1.6)	(-1.0)	(-1.9)	(-2.9)	(0.0)
3. Ida Arnerdal	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	2.71	2.57	2.57	2.53	2.59	2.67	2.71
				(-1.0)	(0.0)	(-0.7)	(-1.2)	(-0.6)	(-1.4)

F12-13 Boll 300g

1. Melina Granskog	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	22.09	10.08-15.19-16.16-18.58- 22.09 -20.24
2. Ida Arnerdal	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	20.55	18.69-14.64-16.79-17.64- 20.55 -18.50
3. Wilma Wilkman	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	17.15	15.77- 17.15 -15.34-15.74-11.30-12.17

F12-13 800 meter

1. Melina Granskog	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	3.23,8m	* (F12)
2. Ida Arnerdal	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	3.56,3m	
3. Wilma Wilkman	(-02)	Ösmo Nynäs FIK	4.19,2m	

P10-11 Kula 2kg

1. Axel Kurtsson	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	6.32	3.71-5.72-5.67-6.18-5.53- 6.32
2. Axel Sundberg	(-04)	Ösmo Nynäs FIK	4.59	4.59 -4.45-4.18-4.43-4.29-4.49

P10-11 Längdhopp zon

1. Axel Kurtsson	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	3.00	2.95	2.85	2.95	3.00	2.81	2.67
				(-1.5)	(-2.3)	(0.0)	(-0.6)	(-0.2)	(-0.3)
2. Axel Sundberg	(-04)	Ösmo Nynäs FIK	2.96	2.96	2.95	2.92	2.77	2.73	0
				(0.0)	(-2.2)	(-1.1)	(-2.2)	(-1.2)	

P10-11 Boll 300g

1. Axel Kurtsson	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	21.83	X-20.69- 21.83 -19.31-20.36-21.68	
2. Axel Sundberg	(-04)	Ösmo Nynäs FIK	15.55	13.58-14.69-12.38-13.59-X- 15.55	* (P10)

P10-11 600 meter

1. Axel Sundberg	(-04)	Ösmo Nynäs FIK	2.15,6m		* (P10)
------------------	-------	----------------	---------	--	---------

P10-11 800 meter

1. Axel Kurtsson	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	3.25,7m		* (P11)
------------------	-------	----------------	---------	--	---------

F10-11 Kula 2kg

1. Maja Friberg	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	5.22	5.22 -5.13-4.95-4.45-X-4.90
2. Saga Ekesryd	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	4.09	3.65-X- 4.09 -3.81-3.48-3.74
3. Lisa Granskog	(-04)	Klubblös	3.64	3.28-X-X-3.27-3.56- 3.64

F10-11 Längdhopp zon

1. Lisa Granskog	(-04)	Klubblös	2.94	1.05 2.39 2.58 2.69 2.87 2.94	
2. Maja Friberg	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	2.77	1.67 2.69 2.77 X 2.69 2.50	* (F11)
3. Saga Ekesryd	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	2.41	2.03 1.98 2.32 2.20 1.84 2.41	

F10-11 Boll 300g

1. Maja Friberg	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	17.37	17.37 -16.86-13.66-16.06-16.17-13.26
2. Lisa Granskog	(-03)	Klubblös	12.47	10.01-11.52-X-12.02-10.46-12.47
3. Saga Ekesryd	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	12.29	9.97-6.27- 12.29 -8.96-11.75-8.83

F10-11 600 meter

1. Lisa Granskog	(-04)	Klubblös	3.27,8m	
------------------	-------	----------	---------	--

F10-11 800 meter

1. Maja Friberg	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	3.56,7m		* (F11)
2. Saga Ekesryd	(-03)	Ösmo Nynäs FIK	4.19,2m		

P8-9 Kula 2kg

1. Mårten Arnerdal	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	5.40	4.81-4.83- 5.40 -5.32-5.26-X
2. William Wilkman	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	4.66	3.83-4.04-4.50-4.66-4.30-4.43
3. Andreas Nordfeldt	(-06)	Ösmo Nynäs FIK	3.26	2.92-X-2.91- 3.26 -X-2.85

P8-9 Längdhopp zon

1. Mårten Arnerdal	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.96	2.81 2.90 2.81 2.88 2.96 2.96	
2. William Wilkman	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.23	2.23 2.19 1.95 2.15 2.19 2.21	
3. Andreas Nordfeldt	(-06)	Ösmo Nynäs FIK	1.89	1.73 1.55 1.89 1.69 1.83 1.65	
				(+0.3) (-0.9) (-2.3) (+0.2) (-1.5) (-2.3)	
				(-0.8) (-2.6) (-1.4) (-1.8) (-1.8) (-1.6)	
				(-0.4) (-2.0) (-1.1) (-1.1) (-2.6) (-2.3)	

P8-9 Boll 150g

1. Mårten Arnerdal	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	29.03	26.69-27.59-26.53-24.73- 29.03 -23.43	* (P9)
2. William Wilkman	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	17.72	17.72 -14.72-15.56-X-14.04-16.82	
3. Andreas Nordfeldt	(-06)	Ösmo Nynäs FIK	10.36	X-X-9.59-10.08- 10.36 -6.13	

P8-9 400 meter

1. Andreas Nordfeldt	(-06)	Ösmo Nynäs FIK	2.00,3m		
----------------------	-------	----------------	---------	--	--

P8-9 600 meter

1. Mårten Arnerdal	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.32,0m		* (P9)
2. William Wilkman	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	3.17,7m		

F8-9 Kula 2kg

1. Linnea Backlund	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	4.36	4.20-4.12-4.15-3.68-3.87- 4.36	* (F9)
2. Andjelija Tomic	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	3.80	3.00-3.27-3.66-X-3.35- 3.80	
3. Lovisa Friberg	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	3.31	3.06-3.02-3.07-3.09-2.97- 3.31	

F8-9 Längdhopp zon

1. Linnea Backlund	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.84	2.80 2.62 2.42 2.17 2.84 2.69	* (F9)
				(-0.9) (-1.7) (-1.4) (+0.9) (-1.9) (-1.4)	
2. Lovisa Friberg	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.77	2.62 2.62 2.77 2.73 2.76 2.52	
				(-1.2) (-0.9) (-1.9) (-0.5) (-1.4) (-3.9)	
3. Andjelija Tomic	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.50	2.45 2.19 1.72 2.31 2.27 2.50	
				(+0.3) (-0.5) (-1.0) (-0.5) (-1.0) (-2.3)	

F8-9 Boll 150g

1. Andjelija Tomic	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	17.07	12.99-11.52-X-15.38-14.77- 17.07	
2. Linnea Backlund	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	15.68	13.23-13.14-13.55- 15.68 -14.55-15.60	
3. Lovisa Friberg	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	12.46	12.46 -11.66-10.35-10.73-10.75-X	

F8-9 600 meter

1. Lovisa Friberg	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	2.35,7m		* (F9)
2. Linnea Backlund	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	3.15,1m		
3. Andjelija Tomic	(-05)	Ösmo Nynäs FIK	3.17,7m		

P6-7 Kula 2kg

1. Liam Jergander	(-09)	Ösmo Nynäs FIK	2.12	2.12 -X-1.82-1.83-X-1.85	
-------------------	-------	----------------	------	---------------------------------	--

P6-7 Längdhopp zon

1. Liam Jergander	(-09)	Ösmo Nynäs FIK	1.69	1.09 1.69 1.35 1.43 1.45 1.29	
				(-0.8) (-0.8) (-1.7) (-2.3) (-1.0) (-2.2)	

P6-7 Boll 150g

1. Liam Jergander	(-09)	Ösmo Nynäs FIK	7.33	5.25-X-6.10-6.51-6.04- 7.33	
-------------------	-------	----------------	------	------------------------------------	--

P6-7 400 meter

1. Liam Jergander (-09) Ösmo Nynäs FIK 2.38,0m

F6-7 Kula 2kg

1. Olivia Backlund (-08) Ösmo Nynäs FIK 2.34 1.84-2.01-**2.34**-2.23-2.27-2.26
2. Wilda Indrén (-10) Ösmo Nynäs FIK 1.39 **1.39**-X-1.05-1.32-X-0.94

F6-7 Längdhopp zon

1. Olivia Backlund (-08) Ösmo Nynäs FIK 1.80 1.75 1.59 1.56 **1.80** 1.77 1.66
(-1.0) (-0.9) (-1.1) (-3.0) (-1.0) (-2.8)
2. Olivia Jergander (-07) Klubblös 1.23 1.06 1.13 **1.23** 1.21 0 0
(+0.5) (0.0) (-1.2) (-1.8)
3. Wilda Indrén (-10) Ösmo Nynäs FIK 1.07 0.98 0.75 0.87 0.86 **1.07** 0.90
(-0.3) (-3.8) (-1.6) (-2.3) (-1.6) (-2.0)

F6-7 Boll 150g

1. Olivia Backlund (-08) Ösmo Nynäs FIK 9.57 8.51-**9.57**-8.71-7.64-8.78-7.90
2. Olivia Jergander (-07) Ösmo Nynäs FIK 6.70 **6.70**-5.00-3.84-4.69-X-X
3. Wilda Indrén (-10) Ösmo Nynäs FIK 3.15 2.95-1.61-X-2.85-2.04-**3.15**

F6-7 400 meter

1. Olivia Backlund (-08) Ösmo Nynäs FIK 2.13,9m
2. Wilda Indrén (-10) Ösmo Nynäs FIK 3.07,2m