

VDM i spjut på Malmö kastplan

– BJÖD PÅ ETT NYTT SVENSKT REKORD!

Som vanligt mötte ett glatt gäng entusiastiska tävlingsdeltagare upp till kamp; om spjut-medaljerna den här gången. Och vem kunde tro att vi skulle bjudas på ett nytt svenskt rekord? Inte ens huvudpersonen själv trodde sina ögon när spjutet landade på den nya rekordnoteringen 37,50. Huvudpersonen var Gunnar Karlsson i M75, en duktig spjutkastare inte bara som veteran utan också som ung idrottare. Gunnar påpekade att han är 77 år, vilket ytterligare understryker kvaliteten i prestationen. Undertecknad och Gunnar har haft en del spjut-duster under veteranårens lopp, men då har jag haft favören av att vara 4 år yngre, dvs vi möts när Gunnar är gammal i åldersgruppen och jag ungtupp. Och som alla veteraner känner till, i varje fall vi lite ”mognare” veteraner, så tar åldern sakta men säkert ut sin rätt, även om vi med idog träning och ibland med desperat förnekelse försöker hålla den envetne motståndaren på avstånd.

Som vanligt körde vi också igenom de övriga kastgrenarna och många kunde glädjas åt att resultaten sakteliga blir bättre som ett resultat av vårens och försommarens goda träningsmöjligheter.

Den 2 augusti är det VDM i kastmångkamp och som vanligt önskar undertecknad och Jimmy alla hjärtligt välkomna.

/Kenneth Arvidsson MAI

Kasttävling 14 juni 2014

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan Malmö

DATUM: 2014 06 14

TÄVLINGSLEDARE: Jimmy Simic/Kenneth Arvidsson

VÄDER: Växlande molnighet +19°C, svag vind

VDM Spjut

M 45 Vikt 800g

1. Johan Wikström 68 Ystads IF 40,23

M70 Vikt 500g

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 40,44

2. Åke Jonsson -42 Heleneholms IF 19,14

3. Peter Ortlepp -40 Heleneholms IF 8,63

M75	Vikt 500g	
1.	Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI	37,50 Sv rekord
2.	Rolf Sjölin -38 MAI	24,40

M 80	Vikt 400g	
1.	Tore Brandt -34 IF Kronan	21,90

K 45	Vikt 600g	
1.	Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	14,22

K 50	Vikt 500g	
1.	Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	28,72
2.	Helene Gestsson -62 Heleneholms IF	21,44

K75	Vikt 400g	
1.	Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	12,66

KULA

M 45	Vikt 7,26 kg	
1.	Johan Wikström 68 Ystads IF	9,31

M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	13,82

M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI	10,19
2.	Rolf Sjölin -38 MAI	8,25

M 80	Vikt 3,0 kg	
1.	Nils Rågstedt -30 IFK Helsingborg	8,41

K 50	Vikt 3,0kg	
1.	Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	10,86

K75	Vikt 2,0 kg	
-----	-------------	--

1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 6,98

DISKUS

M 45 Vikt 2,0 kg

1. Johan Wikström 68 Ystads IF 29,78

M70 Vikt 1,0 kg

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 39,60

M75 Vikt 1,0 kg

1. Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI 29,04

2. Rolf Sjölin -38 MAI 24,93

M 80 Vikt 1,0 kg

1. Nils Rågstedt -30 IFK Helsingborg 23,11

K 45 Vikt 1,0 kg

1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 19,25

K 50 Vikt 1,0kg

1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 25,84

K75 Vikt 0,75 kg

1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 13,80

SLÄGGA

M 40 Vikt 7,26 kg

1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 39,97

M 45 Vikt 7,26 kg

1. Johan Wikström 68 Ystads IF 24,62

M70	Vikt 4,00 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	44,25
M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Rolf Sjölin -38 MAI	24,90
2.	Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI	22,55
M 80	Vikt 3,0 kg	
1.	Nils Rågstedt -30 IFK Helsingborg	19,70
K 45	Vikt 4,0 kg	
	Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	19,43
K 50	Vikt 3,0kg	
1.	Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	33,38
K75	Vikt 2,0 kg	
1.	Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	18,50
VIKT		
M 40	Vikt 15,88 kg	
1.	Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF	13,25
M 45	Vikt 15,88 kg	
1.	Johan Wikström 68 Ystads IF	10,40
M70	Vikt 7,26 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	16,23
K 50	Vikt 7,26 kg	
1.	Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	11,39
K75	Vikt 4,00 kg	
1.	Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	9,00

ALLA

ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan Malmö

Starttid: 10.00

Tävlingsledare: Jimmy Simic/ Kenneth Arvidsson MAI

ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2014

Lördag 2.8 VDM Kastmångkamp. OBS! Inga enskilda grenar med 6 kast.

Lördag 6.9 Kasttävling. Kula, diskus, slägga, vikt, spjut.

AVGIFTER

VDM tävling 50 kr per deltagare i samband med anmälan. OBS! Betalas till klubbens bankgiro nedan. OBS! Utebliven betalning = inget tävlingsdeltagande.

ÖVRIGA GREVAR: 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till MAI:s

Bankgiro 656-2185

Kenneth&Jimmy MAI