



## K Höjdhopp

---

1. Malin Liljestedt (-80)	Spårvägens FK	1.28	
100 104 108 112 116 120 124 128 132 136 140 144 150 155			
0 0 0 0 0 X0 XX0 X0 XX-			
2. Malin Qviberg (-76 K35)	Ösmo Nynäs FIK	1.20	* (K35)
100 104 108 112 116 120 124 128 132 136 140 144 150 155			
0 0 0 0 0 X0 XXX			

## M Viktkastning 15.88kg

---

1. Johan Jergander (-70 M40)	Ösmo Nynäs FIK	11.32	10.74-11.32-10.73-X-X-11.17
2. Henrik Arnerdal (-74 M40)	Ösmo Nynäs FIK	10.74	9.53-X-X-X-10.74-10.12
3. Henrik Friberg (-75 M35)	Ösmo Nynäs FIK	8.13	X-7.47-8.13-X-X-X
4. Christer Andersson (-68 M45)	Ösmo Nynäs FIK	6.87	5.95-6.29-6.36-6.87-6.60-5.94
5. David Pyring (-72 M40)	Ösmo Nynäs FIK	5.93	5.33-4.16-4.25-5.66-5.93-5.23
6. Cuma Fethullahoglu (-86)	Ösmo Nynäs FIK	4.82	X-4.60-4.82-X-X-X

## K Viktkastning 9.08kg

---

1. Ulrika Wilkman (-72 K40)	Ösmo Nynäs FIK	5.64	5.23-5.08-5.57-X-5.64-4.53
2. Malin Qviberg (-76 K35)	Ösmo Nynäs FIK	4.19	4.19-X-X-X-3.01-4.12

## M 1 engelsk mil (1609m)

OBS! Manuell tidtagning.

---

1. Henrik Arnerdal (-74 M40)	Ösmo Nynäs FIK	6.28,6	* (M/M40)
2. Henrik Friberg (-75 M35)	Ösmo Nynäs FIK	6.54,5	* (M35)
3. Christer Andersson (-68 M45)	Ösmo Nynäs FIK	7.05,7	* (M45)
4. Cuma Fethullahoglu (-86)	Ösmo Nynäs FIK	8.51,1	