

VDM i spjut på Malmö kastplan/MAI

Vi bjöds på ett helt perfekt tävlingsväder (+24°C) när 15 tävlingssugna deltagare skulle fördela VDM-medaljerna i spjut.

Denna sköna sommardag var en markant skillnad mot förra VDM-tävlingens snålblåst och +11,5°! I det optimala tävlingsvädet gjordes många goda resultat och några personliga rekord. Dagens bästa tävlingsresultat stod Kenneth Jansson för i vikt där han definitivt hade det svenska rekordet 18,58 inom räckhåll, men hans båda fina 18 meterskast nådde inte riktigt fram (18,29 resp 18,30). Ska bli intressant att se om rekordet håller sig säsongen ut!!

Vi ser nu fram emot nästa kasttävling på Malmö kastplan som går av stapeln den 27 juni (kl 10,00). Då gäller det VDM Kula. Alla sugna veteraner är hjärtligt välkomna!

Som vanligt ett tack till Ulf Agrell som tar sig tid att dela ut medaljerna på våra VDM tävlingar, och också ett tack till min höjdhoppande vinterträningskompis Bengt Adolfsson som hjälpte till med protokollföring och annat.

/Kenneth Arvidsson MAI

Kasttävling 13 juni 2015

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan

DATUM: 2015 06 13

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

VÄDER: Sol och +24°C,

VDM Spjut

M40 Vikt 800g

1. Martin Pålsson -75, Heleneholms IF 29,63

M 45 Vikt 800g

1. Johan Wikström -68, Ystads IF 37,17
2. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 13,40

M55 Vikt 700g

1. Björn Erickson -56, IK Pallas 27,35
2. Bert Elmqvist -59, Heleneholms IF 23,66

M60 Vikt 600g

	1. Thomas Grundström -51, MAI	21,96
M65	Vikt 600g	
	1. Sven Hörman -46, Höörs IS	19,65
M70	Vikt 500g	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	41,88
	2. Åke Jonsson -42 Björnstorps IF	17,51
M75	Vikt 500g	
	1. Kjell Lind -36, IFK Lund	15,01
	2. Bengt Åradsson -39, MAI	10,48
K 50	Vikt 500g	
	1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	27,68
	2. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	13,35
K60	Vikt 500g	
	1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	22,13
K75	Vikt 400g	
	1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	12,56

KULA

M 45	Vikt 7,26 kg	
	1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF	12,05
	2. Erik Månsson -68, Heleneholms IF	5,74
M55	Vikt 6,0 kg	
	1. Björn Erickson -56, IK Pallas	8,02
M60	Vikt 5,0 kg	
	1. Thomas Grundström -51, MAI	9,64
M70	Vikt 4,0 kg	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	13,48

M75 Vikt 4,0 kg
1. Bengt Åradsson -39, MAI 7,37

M 85 Vikt 3,0 kg
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 8,25

K 50 Vikt 3,0 kg
1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 11,20
2. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 7,68

K 75 Vikt 3,0 kg
1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 6,83

DISKUS

M 45 Vikt 2,0 kg
1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 34,95
2. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 15,02

M60 Vikt 1,0 kg
1. Thomas Grundström -51, MAI 28,40

M70 Vikt 1,0 kg
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 38,88

M75 Vikt 1,0 kg
1. Bengt Åradsson -39, MAI 18,44
2. Kjell Lind -36, IFK Lund 14,79

M 85 Vikt 1,0 kg
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 22,03

K 50 Vikt 1,0 kg
1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 28,79
2. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 23,45

K 75 Vikt 0,75 kg
1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 14,13

SLÄGGA

M 45 Vikt 7,26 kg

1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 37,53
2. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 8,88

M65 Vikt 5,0 kg

1. Kenneth Jansson -49 IFK Helsingborg 49,79

M70 Vikt 4,00 kg

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 39,72

M75 Vikt 4,0 kg

1. Kjell Lind -36, IFK Lund 14,61

M 80 Vikt 3,0 kg

1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 19,44

K 50 Vikt 3,0 kg

1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 22,50

K 75 Vikt 2,0 kg

1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 19,59

VIKT

M 45 Vikt 15,88 kg

1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 11,73
2. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 4,69

M60 Vikt 9,08 kg

1. Thomas Grundström -51, MAI 9,60

M65 Vikt 9,08 kg

1. Kenneth Jansson -49 IFK Helsingborg 18,30

M70	Vikt 7,26 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	16,22
M 85	Vikt 5,45 kg	
1.	Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	8,70
K 50	Vikt 7,26 kg	
1.	Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	9,40
K75	Vikt 4,00 kg	
1.	Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	9,54

ALLA

ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan

Starttid: 10.00 **Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson

ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2015

Lördag 27.6 VDM Kula, men även kasttävling i övriga grenar.

Lördag 29.8 VDM Kastmångkamp.

Lördag 12.9 Kasttävling. Kula, diskus, slägga, vikt, spjut.

AVGIFTER: VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan (OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr). Se bankgiro nedan

ÖVRIGA GREVAR: 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till
MAI:s Bankgiro: 656-2185

/Kenneth Arvidsson