



Kastfemkamp 1 / 2015

Arena: Kvarnägens IP
Ort: Nynäshamn
Datum: 20150614
Arrangör: Ösmo Nynäs FIK
Tävl.ledare: Johan Jergander

Samtliga deltagare tillhörande Ösmo Nynäs FIK.

* = nytt klubbekord för åldersklassen.

K40 Kastfemkamp

1. Ulrika Wilkman (-72) 1503p (1252p – K) *

<u>Slägga 4.0</u> 13.63-X-11.97	<u>Kula 4.0</u> 6.90-7.21-7.34	<u>Diskus 1.0</u> 20.17 -19.82-19.74	<u>Spjut 600</u> X- 16.08 -14.73	<u>Viktkastning 9.08</u> X-5.79- 5.96
------------------------------------	-----------------------------------	--	--	---

M45 Kastfemkamp

1. Johan Jergander (-70) 2518p (2003p – M) *

<u>Slägga 7.26</u> X- 32.25 -31.62	<u>Kula 7.26</u> 8.47-9.31- 9.47	<u>Diskus 2.0</u> X-23.88- 24.93	<u>Spjut 800</u> 30.58 -28.06-30.38	<u>Viktkastning 15.88</u> 10.01-X- 10.66
--	--	--	---	--

M55 Kastfemkamp

1. Johan Löfstedt (-59) 2435p *

<u>Slägga 6.0</u> 25.14 -X-X	<u>Kula 6.0</u> 9.27- 9.33 -9.26	<u>Diskus 1.5</u> X-27.02- 27.88	<u>Spjut 700</u> 30.98 -30.31-30.88	<u>Viktkastning 11.34</u> X- 9.57 -9.29
--	--	--	---	---

M80 Kastfemkamp

1. Tor Trondset (-35) 3725p *

<u>Slägga 3.0</u> 28.39 *-X-X	<u>Kula 3.0</u> 9.24-9.51- 9.69	<u>Diskus 1.0</u> 25.27 -X-X	<u>Spjut 400</u> 27.03- 27.81 *-27.40	<u>Viktkastning 5.45</u> 10.58-11.41- 11.76 *
---	---	--	---	---

P14 Kastfemkamp

I enlighet med beslut vid förbundsårsmötet 2009 används seniortabellen även för ungdomar 14-17 år.

1. Gabriel Jergander (-01) 1382p *

<u>Slägga 4.0</u> X-17.91- 19.38 *	<u>Kula 4.0</u> 8.01- 8.94 -8.72	<u>Diskus 1.0</u> X-20.14- 21.76	<u>Spjut 600</u> X- 19.71 -19.56	<u>Viktkastning 7.26</u> 7.53 -X-7.01
--	--	--	--	---

F13 Kastfemkamp

Specialtabellen för F13 användes. Till slägga användes tabellen för spjut och till viktkastning tabellen för kula.

1. Wilma Wilkman (-02) 3134p *

<u>Slägga 2.0</u> 17.13-14.69- 18.88	<u>Kula 2.0</u> 9.06-8.85- 9.26 *	<u>Diskus 600</u> 18.40 -15.79-15.55	<u>Spjut 400</u> 9.67- 12.21 -8.71	<u>Viktkastning 5.45</u> 6.74-6.88- 8.01 *
--	---	--	--	--

P10 Kastfemkamp

Specialtabellen för P13 användes. Till slägga användes tabellen för spjut och till viktkastning tabellen för kula.

1. William Wilkman (-02)

923p

*

Slägga 2.0

X-10.00*-9.19

Kula 2.0

4.72-4.43-4.29

Diskus 600

9.67-9.85*-X

Spjut 400

11.19-8.90-8.92

Viktkastning 5.45

1.96-X-3.69*

Statistikansvarig
Johan Jergander