



# Kastfemkamp 1 / 2015

Arena: Kvarnägens IP  
Ort: Nynäshamn  
Datum: 20150614  
Arrangör: Ösmo Nynäs FIK  
Tävl.ledare: Johan Jergander

Samtliga deltagare tillhörande Ösmo Nynäs FIK.

\* = nytt klubbekord för åldersklassen.

## K40 Kastfemkamp

1. Ulrika Wilkman (-72) 1503p (1252p – K) \*

<u>Slägga 4.0</u> 13.63-X-11.97	<u>Kula 4.0</u> 6.90-7.21-7.34	<u>Diskus 1.0</u> <b>20.17</b> -19.82-19.74	<u>Sjūt 600</u> X- <b>16.08</b> -14.73	<u>Viktkastning 9.08</u> X-5.79- <b>5.96</b>
------------------------------------	-----------------------------------	--	---	---

## M45 Kastfemkamp

1. Johan Jergander (-70) 2518p (2003p – M) \*

<u>Slägga 7.26</u> X- <b>32.25</b> -31.62	<u>Kula 7.26</u> 8.47-9.31- <b>9.47</b>	<u>Diskus 2.0</u> X-23.88- <b>24.93</b>	<u>Sjūt 800</u> <b>30.58</b> -28.06-30.38	<u>Viktkastning 15.88</u> 10.01-X- <b>10.66</b>
--	--	--	--	--

## M55 Kastfemkamp

1. Johan Löfstedt (-59) 2435p \*

<u>Slägga 6.0</u> <b>25.14</b> -X-X	<u>Kula 6.0</u> 9.27- <b>9.33</b> -9.26	<u>Diskus 1.5</u> X-27.02- <b>27.88</b>	<u>Sjūt 700</u> <b>30.98</b> -30.31-30.88	<u>Viktkastning 11.34</u> X- <b>9.57</b> -9.29
--	--	--	--	---

## M80 Kastfemkamp

1. Tor Trondset (-35) 3725p \*

<u>Slägga 3.0</u> <b>28.39</b> *-X-X	<u>Kula 3.0</u> 9.24-9.51- <b>9.69</b>	<u>Diskus 1.0</u> <b>25.27</b> -X-X	<u>Sjūt 400</u> 27.03- <b>27.81</b> *-27.40	<u>Viktkastning 5.45</u> 10.58-11.41- <b>11.76</b> *
---	---	--	--	---

## P14 Kastfemkamp

I enlighet med beslut vid förbundsårs mötet 2009 används seniortabellen även för ungdomar 14-17 år.

1. Gabriel Jergander (-01) 1382p \*

<u>Slägga 4.0</u> X-17.91- <b>19.38</b> *	<u>Kula 4.0</u> 8.01- <b>8.94</b> -8.72	<u>Diskus 1.0</u> X-20.14- <b>21.76</b>	<u>Sjūt 600</u> X- <b>19.71</b> -19.56	<u>Viktkastning 7.26</u> <b>7.53</b> -X-7.01
--	--	--	---	---

## F13 Kastfemkamp

Specialtabellen för F13 användes. Till slägga användes tabellen för sjūt och till viktkastning tabellen för kula.

1. Wilma Wilkman (-02) 3134p \*

<u>Slägga 2.0</u> 17.13-14.69- <b>18.88</b>	<u>Kula 2.0</u> 9.06-8.85- <b>9.26</b> *	<u>Diskus 600</u> <b>18.40</b> -15.79-15.55	<u>Sjūt 400</u> 9.67- <b>12.21</b> -8.71	<u>Viktkastning 5.45</u> 6.74-6.88- <b>8.01</b> *
--	---	--	---	--

## P10 Kastfemkamp

Specialtabellen för P13 användes. Till slägga användes tabellen för spjut och till viktkastning tabellen för kula.

---

1. William Wilkman (-02)

923p

\*

Slägga 2.0

X-10.00\*-9.19

Kula 2.0

4.72-4.43-4.29

Diskus 600

9.67-9.85\*-X

Spjut 400

11.19-8.90-8.92

Viktkastning 5.45

1.96-X-3.69\*

Statistikansvarig  
Johan Jergander