

VDM i kastmångkamp i Malmö

Alltid positiva och glada veteraner möter upp vid våra kasttävlingar. Så också denna gång.

Kastmångkamp är en krävande 4-5 timmarstävling där det gäller att orka ladda om inför de olika grenarna. God kastkondition och fokus testas utan pardon i de tre försöken i varje gren.

Dagens högsta poäng i en enskild gren svarade Kenneth Jansson (M65) i slägga med 999 poäng, 47,30m. Så fick jag ju också ett utsökt tillfälle att lyfta fram mig själv med den högsta totalpoängen 4431!

Jag vill tacka tävlingsdeltagarna för benägen hjälp med nedslagsmarkering, mätning med mera, ett mycket viktigt bidrag för våra tävlingar.

Min höjdhoppande veteran- och träningskompis Bengt Adolfsson ställde som vanligt upp med protokollföring med mera, och gjorde en insats som både jag och alla tävlingsdeltagarna är tacksamma för.

Jag vill också tacka Ulf Agrell som skötte om poängberäkningen och medaljutdelningen!

Den 12 september är det årets sista kasttävling.

OBSERVERA att vi börjar med VDM Slägga som vi övertagit från IFK Helsingborg som inte kunde ta tävlingen detta år på grund av anläggningsarbeten.

Som vanligt önskar jag alla hjärtligt välkomna.

Observera tävlingsstarten kl 10.00.

/Kenneth Arvidsson MAI

VDM Kastmångkamp

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan Malmö

DATUM: 2015 08 29

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

VÄDER: Skönt sommarväder + 22°C, svag vind