



CASTORAMA 1 / 2015

Arena: Kvarnägens IP
Ort: Nynäshamn
Datum: 20150913
Arrangör: Ösmo Nynäs FIK
Tävl.ledare: Johan Jergander

Redan efter den första Castoraman för året har vi fullt lag (12 serier krävs för att vara med i den nationella tävlingen). Hela tretton aktiva slöt upp för att kasta för klubben!

* = nytt klubbekord för åldersklassen. Samtliga deltagare tillhörde Ösmo Nynäs FIK.

K

(Kula 4kg, Spjut 600g, Diskus 1kg, Slägga 4kg)

1. Veronica Lindqvist (-83) 1542p *
Kula 7.06 (372p) / Spjut 22.44 (452p) / Diskus 19.63 (309p) / Slägga 20.43 (409p)
2. Linnea Johansson (-93) 1538p
Kula 7.12 (377p) / Spjut 23.65 (477p) / Diskus 19.45 (304p) / Slägga 19.10 (380p)
3. Ulrika Wilkman (-72 K40) 1348p * (K40)
Kula 7.21 (384p) / Spjut 15.77 (301p) / Diskus 19.73 (311p) / Slägga 17.87 (352p)
4. Wilma Wilkman (-02 F13) 947p * (F13)
Kula 6.50 (326p) / Spjut 10.49 (156p) / Diskus 16.03 (213p) / Slägga 13.84 (252p)

M

(Kula 7.26kg, Spjut 800g, Diskus 2kg, Slägga 7.26kg)

1. Henrik Amerdal (-74 M40) 1739p * (M/M40)
Kula 9.25 (404p) / Spjut 36.75 (441p) / Diskus 25.85 (376p) / Slägga 31.68 (518p)
2. Johan Jergander (-70 M45) 1710p * (M45)
Kula 9.78 (444p) / Spjut 30.04 (330p) / Diskus 24.82 (350p) / Slägga 35.65 (586p)
3. Henrik Friberg (-75 M40) 1637p
Kula 9.72 (439p) / Spjut 35.33 (418p) / Diskus 28.15 (431p) / Slägga 22.76 (349p)
4. Tomas Örthagen (-80 M35) 1442p * (M35)
Kula 10.28 (481p) / Spjut 28.53 (304p) / Diskus 26.82 (399p) / Slägga 18.56 (258p)
5. Johan Löfstedt (-59 M55) 1423p * (M55)
Kula 8.71 (362p) / Spjut 31.44 (354p) / Diskus 24.56 (344p) / Slägga 23.43 (363p)
6. Christer Andersson (-68 M45) 926p
Kula 7.60 (272p) / Spjut 21.76 (175p) / Diskus 21.40 (261p) / Slägga 16.85 (218p)
7. Jörgen Wehmonen (-69 M45) 890p
Kula 7.34 (251p) / Spjut 20.58 (151p) / Diskus 24.31 (338p) / Slägga 14.14 (150p)
8. Tor Trondset (-35 M80) 707p * (M80)
Kula 6.62 (187p) / Spjut 24.81 (235p) / Diskus 15.55 (91p) / Slägga 15.89 (194p)
9. Gabriel Jergander (-01 P14) 536p * (P14)
Kula 6.41 (168p) / Spjut 20.34 (146p) / Diskus 16.29 (114p) / Slägga 12.58 (108p)

CATORAMA

TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör: Ösmo Nynäs FIK

Datum: 20150913

Tävlingsplats (arena, ort): Kvarnängens IP, Nynäshamn

Tävlingsledare: Johan Jergander

Namn		Född		Förening				
Henrik Arnerdal		-74		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	8.89	9.09	9.25	8.71	9.25	404	
Spjut	g	0	X	0	X	36.75	441	
Diskut	kg	0	0	0	0	25.85	376	
Sisögga	g	0	0	0	0	31.68	518	1739p

Namn		Född		Förening				
Johan Jergander		-70		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	9.08	9.78	9.33	9.29	9.78	444	
Spjut	g	0	0	0	0	30.04	330	
Diskut	kg	X	0	0	0	24.82	350	
Sisögga	g	0	0	0	0	35.65	586	1710p

Namn		Född		Förening				
Henrik Friberg		-75		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	8.82	X	X	9.72	9.72	439	
Spjut	g	0	0	0	X	35.33	418	
Diskut	kg	0	0	X	0	28.15	431	
Sisögga	g	0	0	X	0	22.76	349	1637p

Namn		Född		Förening				
Tomas Örthagen		-80		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	9.95	X	10.28	X	10.28	481	
Spjut	g	0	0	0	0	28.53	304	
Diskut	kg	X	0	0	0	26.82	399	
Sisögga	g	X	X	0	X	18.56	258	1442p

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

CASTORAMA

TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör Ösmo Nynäs FIK

Datum: 20150913

Tävlingplats (arena, ort): Kvarängens IP, Nynäshamn

Tävlingledare: Johan Jergander

Namn		Född		Förening				
Johan Löfstedt		-59		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	8.57	X	8.54	8.71	8.71	362	
Spjut	g	0	0	X	0	31.44	354	
Diskus	kg	0	0	X	0	24.56	344	
Släggå	g	0	0	X	0	23.43	363	1423p

Namn		Född		Förening				
Christer Andersson		-68		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	6.36	6.32	7.60	7.50	7.60	272	
Spjut	g	X	X	0	0	21.76	175	
Diskus	kg	0	0	0	X	21.40	261	
Släggå	g	0	X	0	0	16.85	327	1035p

Namn		Född		Förening				
Jörgen Wehmonen		-69		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	7.26	7.23	7.34	X	7.34	251	
Spjut	g	0	0	X	0	20.58	151	
Diskus	kg	0	0	X	0	24.31	338	
Släggå	g	0	0	X	0	14.14	259	999p

Namn		Född		Förening				
Tor Trondset		-35		Ösmo Nynäs FIK				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg	5.91	6.50	6.62	X	6.62	187	
Spjut	g	0	0	0	X	24.81	235	
Diskus	kg	X	X	X	0	15.55	91	
Släggå	g	X	X	0	0	15.89	194	707p

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

CASTORAMA

TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör: Ösmo Nynäs FIK

Datum: 20150913

Tävlingsplats (arena, ort): Kvarnängens IP, Nynäshamn

Tävlingsledare: Johan Jergander

Namn		Född		Förening					
Gabriel Jergander		-70		Ösmo Nynäs FIK					
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA	
		1	2	3	4				
Kula	kg	6.02	6.41	6.27	X	6.41	168		
Spjut	g	X	X	0	0	20.34	146		
Diskus	kg	X	X	X	0	16.29	114		
Slägg	g	0	0	0	X	12.58	108	536p	

Namn		Född		Förening					
Veronica Lindqvist		-83		Ösmo Nynäs FIK					
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA	
		1	2	3	4				
Kula	kg	X	6.96	6.98	7.06	7.06	372		
Spjut	g	X	0	0	0	22.44	452		
Diskus	kg	0	0	0	0	19.63	309		
Slägg	g	X	0	0	0	20.43	409	1542p	

Namn		Född		Förening					
Linnea Johansson		-93		Ösmo Nynäs FIK					
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA	
		1	2	3	4				
Kula	kg	6.75	7.12	7.08	6.85	7.12	377		
Spjut	g	0	0	0	0	23.65	477		
Diskus	kg	0	0	0	0	19.45	304		
Slägg	g	0	0	0	0	19.10	380	1538p	

Namn		Född		Förening					
Ulrika Wilkman		-72		Ösmo Nynäs FIK					
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA	
		1	2	3	4				
Kula	kg	6.12	6.90	7.21	7.21	7.21	384		
Spjut	g	0	0	0	X	15.77	301		
Diskus	kg	0	0	0	X	19.73	311		
Slägg	g	0	0	0	0	17.87	352	1348p	

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

CASTORAMA

TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör: Ösmo Nynäs FIK
 Datum: 20150913
 Tävlingsplats (arena, ort): Kvarmängens IP, Nynäshamn
 Tävlingsledare: Johan Jergander

Namn		Född		Förening						
GREN		VIKT		FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4					
Wilma Wilkman		-02		Ösmo Nynäs FIK						
Kula	kg	5.92	6.50	6.16	6.42	6.50		326		
Spjut	g	0	0	0	X	10.49		156		
Diskus	kg	0	0	0	X	16.03		213		
Slägg	g	X	0	X	0	13.84		252	947p	

Namn		Född		Förening						
GREN		VIKT		FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4					
Kula	kg									
Spjut	g									
Diskus	kg									
Slägg	g									

Namn		Född		Förening						
GREN		VIKT		FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4					
Kula	kg									
Spjut	g									
Diskus	kg									
Slägg	g									

Namn		Född		Förening						
GREN		VIKT		FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4					
Kula	kg									
Spjut	g									
Diskus	kg									
Slägg	g									

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

Statistikansvarig /
 Johan Jergander