



# CASTORAMA 1 / 2015

Arena: Kvarnägens IP  
Ort: Nynäshamn  
Datum: 20150913  
Arrangör: Ösmo Nynäs FIK  
Tävl.ledare: Johan Jergander

Redan efter den första Castoraman för året har vi fullt lag (12 serier krävs för att vara med i den nationella tävlingen). Hela tretton aktiva slöt upp för att kasta för klubben!

\* = nytt klubbekord för åldersklassen. Samtliga deltagare tillhörde Ösmo Nynäs FIK.

## K

(Kula 4kg, Spjut 600g, Diskus 1kg, Slägga 4kg)

1. Veronica Lindqvist (-83) 1542p \*  
Kula 7.06 (372p) / Spjut 22.44 (452p) / Diskus 19.63 (309p) / Slägga 20.43 (409p)
2. Linnea Johansson (-93) 1538p  
Kula 7.12 (377p) / Spjut 23.65 (477p) / Diskus 19.45 (304p) / Slägga 19.10 (380p)
3. Ulrika Wilkman (-72 K40) 1348p \* (K40)  
Kula 7.21 (384p) / Spjut 15.77 (301p) / Diskus 19.73 (311p) / Slägga 17.87 (352p)
4. Wilma Wilkman (-02 F13) 947p \* (F13)  
Kula 6.50 (326p) / Spjut 10.49 (156p) / Diskus 16.03 (213p) / Slägga 13.84 (252p)

## M

(Kula 7.26kg, Spjut 800g, Diskus 2kg, Slägga 7.26kg)

1. Henrik Amerdal (-74 M40) 1739p \* (M/M40)  
Kula 9.25 (404p) / Spjut 36.75 (441p) / Diskus 25.85 (376p) / Slägga 31.68 (518p)
2. Johan Jergander (-70 M45) 1710p \* (M45)  
Kula 9.78 (444p) / Spjut 30.04 (330p) / Diskus 24.82 (350p) / Slägga 35.65 (586p)
3. Henrik Friberg (-75 M40) 1637p  
Kula 9.72 (439p) / Spjut 35.33 (418p) / Diskus 28.15 (431p) / Slägga 22.76 (349p)
4. Tomas Örthagen (-80 M35) 1442p \* (M35)  
Kula 10.28 (481p) / Spjut 28.53 (304p) / Diskus 26.82 (399p) / Slägga 18.56 (258p)
5. Johan Löfstedt (-59 M55) 1423p \* (M55)  
Kula 8.71 (362p) / Spjut 31.44 (354p) / Diskus 24.56 (344p) / Slägga 23.43 (363p)
6. Christer Andersson (-68 M45) 926p  
Kula 7.60 (272p) / Spjut 21.76 (175p) / Diskus 21.40 (261p) / Slägga 16.85 (218p)
7. Jörgen Wehmonen (-69 M45) 890p  
Kula 7.34 (251p) / Spjut 20.58 (151p) / Diskus 24.31 (338p) / Slägga 14.14 (150p)
8. Tor Trondset (-35 M80) 707p \* (M80)  
Kula 6.62 (187p) / Spjut 24.81 (235p) / Diskus 15.55 (91p) / Slägga 15.89 (194p)
9. Gabriel Jergander (-01 P14) 536p \* (P14)  
Kula 6.41 (168p) / Spjut 20.34 (146p) / Diskus 16.29 (114p) / Slägga 12.58 (108p)

# CASTORAMA

TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör: Ösmo Nynäs FIK

Datum: 20150913

Tävlingsplats (arena, ort): Kvarnängens IP, Nynäshamn

Tävlingsledare: Johan Jergander

| Namn            |      | Född      |      | Förening       |      |               |       |       |
|-----------------|------|-----------|------|----------------|------|---------------|-------|-------|
| Henrik Arnerdal |      | -74       |      | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |
| GREN            | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                 |      | 1         | 2    | 3              | 4    |               |       |       |
| Kula            | kg   | 8.89      | 9.09 | 9.25           | 8.71 | 9.25          | 404   |       |
| Spjut           | g    | 0         | X    | 0              | X    | 36.75         | 441   |       |
| Diskut          | kg   | 0         | 0    | 0              | 0    | 25.85         | 376   |       |
| Sisögga         | g    | 0         | 0    | 0              | 0    | 31.68         | 518   | 1739p |

| Namn            |      | Född      |      | Förening       |      |               |       |       |
|-----------------|------|-----------|------|----------------|------|---------------|-------|-------|
| Johan Jergander |      | -70       |      | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |
| GREN            | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                 |      | 1         | 2    | 3              | 4    |               |       |       |
| Kula            | kg   | 9.08      | 9.78 | 9.33           | 9.29 | 9.78          | 444   |       |
| Spjut           | g    | 0         | 0    | 0              | 0    | 30.04         | 330   |       |
| Diskut          | kg   | X         | 0    | 0              | 0    | 24.82         | 350   |       |
| Sisögga         | g    | 0         | 0    | 0              | 0    | 35.65         | 586   | 1710p |

| Namn           |      | Född      |   | Förening       |      |               |       |       |
|----------------|------|-----------|---|----------------|------|---------------|-------|-------|
| Henrik Friberg |      | -75       |   | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |
| GREN           | VIKT | FÖRSÖK NR |   |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                |      | 1         | 2 | 3              | 4    |               |       |       |
| Kula           | kg   | 8.82      | X | X              | 9.72 | 9.72          | 439   |       |
| Spjut          | g    | 0         | 0 | 0              | X    | 35.33         | 418   |       |
| Diskut         | kg   | 0         | 0 | X              | 0    | 28.15         | 431   |       |
| Sisögga        | g    | 0         | 0 | X              | 0    | 22.76         | 349   | 1637p |

| Namn           |      | Född      |   | Förening       |   |               |       |       |
|----------------|------|-----------|---|----------------|---|---------------|-------|-------|
| Tomas Örthagen |      | -80       |   | Ösmo Nynäs FIK |   |               |       |       |
| GREN           | VIKT | FÖRSÖK NR |   |                |   | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                |      | 1         | 2 | 3              | 4 |               |       |       |
| Kula           | kg   | 9.95      | X | 10.28          | X | 10.28         | 481   |       |
| Spjut          | g    | 0         | 0 | 0              | 0 | 28.53         | 304   |       |
| Diskut         | kg   | X         | 0 | 0              | 0 | 26.82         | 399   |       |
| Sisögga        | g    | X         | X | 0              | X | 18.56         | 258   | 1442p |

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

# CASTORAMA

## TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör Ösmo Nynäs FIK

Datum: 20150913

Tävlingplats (arena, ort): Kvarängens IP, Nynäshamn

Tävlingledare: Johan Jergander

| Namn           |      | Född      |   | Förening       |      |               |       |       |
|----------------|------|-----------|---|----------------|------|---------------|-------|-------|
| Johan Löfstedt |      | -59       |   | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |
| GREN           | VIKT | FÖRSÖK NR |   |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                |      | 1         | 2 | 3              | 4    |               |       |       |
| Kula           | kg   | 8.57      | X | 8.54           | 8.71 | 8.71          | 362   |       |
| Spjut          | g    | 0         | 0 | X              | 0    | 31.44         | 354   |       |
| Diskus         | kg   | 0         | 0 | X              | 0    | 24.56         | 344   |       |
| Slägg          | g    | 0         | 0 | X              | 0    | 23.43         | 363   | 1423p |

| Namn               |      | Född      |      | Förening       |      |               |       |       |
|--------------------|------|-----------|------|----------------|------|---------------|-------|-------|
| Christer Andersson |      | -68       |      | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |
| GREN               | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                    |      | 1         | 2    | 3              | 4    |               |       |       |
| Kula               | kg   | 6.36      | 6.32 | 7.60           | 7.50 | 7.60          | 272   |       |
| Spjut              | g    | X         | X    | 0              | 0    | 21.76         | 175   |       |
| Diskus             | kg   | 0         | 0    | 0              | X    | 21.40         | 261   |       |
| Slägg              | g    | 0         | X    | 0              | 0    | 16.85         | 327   | 1035p |

| Namn            |      | Född      |      | Förening       |   |               |       |       |
|-----------------|------|-----------|------|----------------|---|---------------|-------|-------|
| Jörgen Wehmonen |      | -69       |      | Ösmo Nynäs FIK |   |               |       |       |
| GREN            | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |   | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|                 |      | 1         | 2    | 3              | 4 |               |       |       |
| Kula            | kg   | 7.26      | 7.23 | 7.34           | X | 7.34          | 251   |       |
| Spjut           | g    | 0         | 0    | X              | 0 | 20.58         | 151   |       |
| Diskus          | kg   | 0         | 0    | X              | 0 | 24.31         | 338   |       |
| Slägg           | g    | 0         | 0    | X              | 0 | 14.14         | 259   | 999p  |

| Namn         |      | Född      |      | Förening       |   |               |       |       |
|--------------|------|-----------|------|----------------|---|---------------|-------|-------|
| Tor Trondset |      | -35       |      | Ösmo Nynäs FIK |   |               |       |       |
| GREN         | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |   | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|              |      | 1         | 2    | 3              | 4 |               |       |       |
| Kula         | kg   | 5.91      | 6.50 | 6.62           | X | 6.62          | 187   |       |
| Spjut        | g    | 0         | 0    | 0              | X | 24.81         | 235   |       |
| Diskus       | kg   | X         | X    | X              | 0 | 15.55         | 91    |       |
| Slägg        | g    | X         | X    | 0              | 0 | 15.89         | 194   | 707p  |

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

# CASTORAMA

## TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör: Ösmo Nynäs FIK

Datum: 20150913

Tävlingsplats (arena, ort): Kvarnängens IP, Nynäshamn

Tävlingsledare: Johan Jergander

| Namn              |      | Född      |      | Förening       |   |               |       |       |  |
|-------------------|------|-----------|------|----------------|---|---------------|-------|-------|--|
| Gabriel Jergander |      | -70       |      | Ösmo Nynäs FIK |   |               |       |       |  |
| GRN               | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |   | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |  |
|                   |      | 1         | 2    | 3              | 4 |               |       |       |  |
| Kula              | kg   | 6.02      | 6.41 | 6.27           | X | 6.41          | 168   |       |  |
| Spjut             | g    | X         | X    | 0              | 0 | 20.34         | 146   |       |  |
| Diskus            | kg   | X         | X    | X              | 0 | 16.29         | 114   |       |  |
| Slägg             | g    | 0         | 0    | 0              | X | 12.58         | 108   | 536p  |  |

| Namn               |      | Född      |      | Förening       |      |               |       |       |  |
|--------------------|------|-----------|------|----------------|------|---------------|-------|-------|--|
| Veronica Lindqvist |      | -83       |      | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |  |
| GRN                | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |  |
|                    |      | 1         | 2    | 3              | 4    |               |       |       |  |
| Kula               | kg   | X         | 6.96 | 6.98           | 7.06 | 7.06          | 372   |       |  |
| Spjut              | g    | X         | 0    | 0              | 0    | 22.44         | 452   |       |  |
| Diskus             | kg   | 0         | 0    | 0              | 0    | 19.63         | 309   |       |  |
| Slägg              | g    | X         | 0    | 0              | 0    | 20.43         | 409   | 1542p |  |

| Namn             |      | Född      |      | Förening       |      |               |       |       |  |
|------------------|------|-----------|------|----------------|------|---------------|-------|-------|--|
| Linnea Johansson |      | -93       |      | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |  |
| GRN              | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |  |
|                  |      | 1         | 2    | 3              | 4    |               |       |       |  |
| Kula             | kg   | 6.75      | 7.12 | 7.08           | 6.85 | 7.12          | 377   |       |  |
| Spjut            | g    | 0         | 0    | 0              | 0    | 23.65         | 477   |       |  |
| Diskus           | kg   | 0         | 0    | 0              | 0    | 19.45         | 304   |       |  |
| Slägg            | g    | 0         | 0    | 0              | 0    | 19.10         | 380   | 1538p |  |

| Namn           |      | Född      |      | Förening       |      |               |       |       |  |
|----------------|------|-----------|------|----------------|------|---------------|-------|-------|--|
| Ulrika Wilkman |      | -72       |      | Ösmo Nynäs FIK |      |               |       |       |  |
| GRN            | VIKT | FÖRSÖK NR |      |                |      | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |  |
|                |      | 1         | 2    | 3              | 4    |               |       |       |  |
| Kula           | kg   | 6.12      | 6.90 | 7.21           | 7.21 | 7.21          | 384   |       |  |
| Spjut          | g    | 0         | 0    | 0              | X    | 15.77         | 301   |       |  |
| Diskus         | kg   | 0         | 0    | 0              | X    | 19.73         | 311   |       |  |
| Slägg          | g    | 0         | 0    | 0              | 0    | 17.87         | 352   | 1348p |  |

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

# CASTORAMA

TÄVLINGSPROTOKOLL



Arrangör: Ösmo Nynäs FIK  
 Datum: 20150913  
 Tävlingsplats (arena, ort): Kvarmängens IP, Nynäshamn  
 Tävlingsledare: Johan Jergander

| Namn          |    | Född |      | Förening       |      |       |  |               |       |       |
|---------------|----|------|------|----------------|------|-------|--|---------------|-------|-------|
| GREN          |    | VIKT |      | FÖRSÖK NR      |      |       |  | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|               |    | 1    | 2    | 3              | 4    |       |  |               |       |       |
| Wilma Wilkman |    | -02  |      | Ösmo Nynäs FIK |      |       |  |               |       |       |
| Kula          | kg | 5.92 | 6.50 | 6.16           | 6.42 | 6.50  |  | 326           |       |       |
| Spjut         | g  | 0    | 0    | 0              | X    | 10.49 |  | 156           |       |       |
| Diskus        | kg | 0    | 0    | 0              | X    | 16.03 |  | 213           |       |       |
| Slägg         | g  | X    | 0    | X              | 0    | 13.84 |  | 252           | 947p  |       |

| Namn   |    | Född |   | Förening  |   |  |  |               |       |       |
|--------|----|------|---|-----------|---|--|--|---------------|-------|-------|
| GREN   |    | VIKT |   | FÖRSÖK NR |   |  |  | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|        |    | 1    | 2 | 3         | 4 |  |  |               |       |       |
| Kula   | kg |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Spjut  | g  |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Diskus | kg |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Slägg  | g  |      |   |           |   |  |  |               |       |       |

| Namn   |    | Född |   | Förening  |   |  |  |               |       |       |
|--------|----|------|---|-----------|---|--|--|---------------|-------|-------|
| GREN   |    | VIKT |   | FÖRSÖK NR |   |  |  | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|        |    | 1    | 2 | 3         | 4 |  |  |               |       |       |
| Kula   | kg |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Spjut  | g  |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Diskus | kg |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Slägg  | g  |      |   |           |   |  |  |               |       |       |

| Namn   |    | Född |   | Förening  |   |  |  |               |       |       |
|--------|----|------|---|-----------|---|--|--|---------------|-------|-------|
| GREN   |    | VIKT |   | FÖRSÖK NR |   |  |  | SLUT-RESULTAT | POÄNG | SUMMA |
|        |    | 1    | 2 | 3         | 4 |  |  |               |       |       |
| Kula   | kg |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Spjut  | g  |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Diskus | kg |      |   |           |   |  |  |               |       |       |
| Slägg  | g  |      |   |           |   |  |  |               |       |       |

Rapportera till SFIF Statistik, Box 11, 171 18 SOLNA eller fax 08-587 721 88

Statistikansvarig /  
 Johan Jergander