

## Coopers Vänner

Arrangör Hälle IF

Rimnershallen, Uddevalla

Lördag 12 mars 2016

### 3000 meter

Placering	Tid	Namn	Klubb / Företag / Ort	Födelseår
1	10:09.4	Christoffer Forsberg	Hälle IF	1990
2	10:18.2	Merhawi Seifu	Uddevalla	2000
3	10:23.4	Johan Sjöberg	Ljungskile Outdoor	1974
4	10:34.4	Martin Burrows	Hälle IF	1973
5	10:42.6	David Thylén	Ljungskile Outdoor	1985
6	11:24.4	Lars Wingqvist	Hälle IF	1969
7	13:02.1	Isad Merkez	Uddevalla	1980
8	13:46.9	Tåve Jernmark	Hälle IF	1977